

TESTE OLFATIVO

O **teste de olfato** consiste em um exame que visa avaliar a capacidade olfativa do paciente, mensurando a agudez do olfato

Por meio do teste olfatório é possível diagnosticar déficits olfativos. Com os resultados do teste é possível determinar se o paciente apresenta olfato normal, reduzido (hiposmia) ou perda completa (anosmia).

Como é feito o teste de olfato?

O **teste de olfato** é um exame simples. Ele permite identificar se o paciente tem um olfato saudável, moderado ou pobre a partir da capacidade de identificar aromas comuns, como;

- Talco // Flores
- Chocolate
- Canela,
- Café;
- Vick
- Naftalina

Para realização do teste utilizam-se substâncias com aromas que não irritam as mucosas nasais. O teste de olfato de diferentes aromas é posicionados a frente do paciente em tubos vedados para que não seja possível visualizar o que está dentro. Com isso, deve-se tentar identificar a origem do odor, oferecendo o frasco ao paciente.

Como podemos montar o kit para atendimento do teste de olfato?

Para realização do teste devemos utilizar frascos de vidros que não sejam transparentes, segue sugestão de modelo:



Após, devemos adquirir / inserir as substâncias com aromas, conforme numeração de tabela abaixo:

1	Chocolate
2	Talco
3	Canela
4	Café
5	Vick
6	Naftalina

Observação: tratam-se de produtos que podemos adquirir em supermercados e farmácias.

Segue formulário que deve ser preenchido pelo médico

TESTE DE OLFATO

Empresa: _____
Nome: _____
Função: _____ Setor: _____

	SIM	NÃO
Fuma ou já fumou:		
Tem bom olfato:		
Tem doença nasal:		
Fez cirurgia nasal:		
Tem cheiro ruim dentro do nariz:		
É alérgico a medicamentos :		
Tem asma		
Tem rinite alérgica		
Teve trauma (golpe) na cabeça		
Sangramento nasal recorrente		

Tem alguma doença: _____

IDENTIFICAÇÃO OLFATÓRIA

	COMPONENTE	SIM	NÃO
1	CHOCOLATE		
2	TALCO		
3	CANELA		
4	CAFÉ		
5	VICK		
6	NAFTALINA		

CLASSIFICAÇÃO OLFATÓRIA

☐	Normosmia		
☐	Hiposmia	Leve	Moderada
☐	Anosmia		

☐ Sugiro acompanhamento com o otorrino

Funcionário _____ Data _____

Médico

Lembrando que:

Normosmia – 6-5 acertos

Hiposmia leve – 4-3

Hiposmia Moderada – 2-1

Anosmia – 0