



FIVE WELL-BEING INDEX (WHO-5)

Nome:

Joimari Fonseca dos Santos

Função:

Motivista de Corrimão Grande I

Por favor, indique para cada uma das afirmações o que mais se aproxima de como você tem se sentido nas últimas duas semanas.	Nunca	Algumas vezes	Menos de 7 dias	Mais de 7 dias	A maior parte do tempo	O tempo todo
1. Sinto-me alegre e bem-disposto	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☒ 4	☐ 5
2. Sinto-me calmo e tranquilo	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☒ 4	☐ 5
3. Sinto-me ativo e com energia	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☒ 4	☐ 5
4. Acordei me sentindo renovado e descansado	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☒ 4	☐ 5
5. O meu dia a dia tem sido preenchido com coisas que me interessam	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☒ 4	☐ 5

TOTAL:

20

Observação médica:

Dr. João Batista de Almeida
Médico
CRM-MT 15709

Data:

13 06 2025

Assinatura:

Joimari Fonseca dos Santos



ATENDIMENTO CLÍNICO
EXAME N.º 746117

Paciente

Nome : JOSIMAR FONSECA DOS SANTOS

CPF : 03222084165

RG : 20392575/SSP MT

Cargo : MOTORISTA DE CAMINHAO GRANEL I

Nascimento : 01/12/1991

Self Report Questionnaire

Instrumento de rastreamento de TMC - SRQ 20 - Versão para língua portuguesa

- | | |
|--|-------------------|
| 1. Tem dores de cabeça freqüentes? | () Sim (X) Não |
| 2. Tem falta de apetite? | () Sim (X) Não |
| 3. Dorme mal? | () Sim (X) Não |
| 4. Assusta-se com facilidade? | () Sim (X) Não |
| 5. Tem tremores nas mãos? | () Sim (X) Não |
| 6. Sente-se nervoso(a), tenso(a), ou preocupado(a)? | () Sim (X) Não |
| 7. Tem má digestão? | () Sim (X) Não |
| 8. Tem dificuldade de pensar com clareza? | () Sim (X) Não |
| 9. Tem se sentido triste ultimamente? | () Sim (X) Não |
| 10. Tem chorado mais do que o costume? | () Sim (X) Não |
| 11. Encontra dificuldades para realizar suas atividades diárias? | () Sim (X) Não |
| 12. Tem dificuldade para tomar decisões? | () Sim (X) Não |
| 13. Tem dificuldades no serviço?(seu trabalho lhe causa sofrimento)? | () Sim (X) Não |
| 14. É incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida? | () Sim (X) Não |
| 15. Tem perdido o interesse pelas coisas? | () Sim (X) Não |
| 16. Você se sente uma pessoa inútil, sem préstimo? | () Sim (X) Não |
| 17. Tem tido idéias de acabar com a vida? | () Sim (X) Não |
| 18. Sente-se cansado(a) o tempo todo? | () Sim (X) Não |
| 19. Tem sensações desagradáveis no estomago ? | () Sim (X) Não |
| 20. Você se cansa com facilidade? | () Sim (X) Não |

Nota de corte: 6. Acima de 06 pontos encaminhar para avaliação com a Psicóloga ou psiquiatra, dependendo da gravidade.

Cuiabá-MT, 13 de junho de 2025


Dr. João Batista de Almeida
Médico
CRM-MT 15709

Dr. João Batista de Almeida Junior
CRM-MT 15709

Autenticação Assinatura : 15479FACC2367B68CBAFA74386B2A418
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>

Cod.: 533586	Paciente: Josimar Fonseca dos Santos	Sexo: Masculino	Idade: 33 (A)
Atendido em: 13/06/2025	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 03222084165	Convênio: Hismet

HEMOGRAMA

Método: Automação VIDACOUNT 860 Material: PLASMA EDTA Coletado em: 13/06/2025 Liberado em: 13/06/2025 17:02

Eritrograma

		Valores de Referência
Hemácias em milhões/ mm ³:	5,36	4,30 a 5,70/mm ³
Hemoglobina em g/dL.....:	16,3	13,5 a 17,5g/dL
Hematócrito em %.....:	49,3	39,0 a 50,0%
Vol. Glob. Média em fl.....:	92,0	80,0 a 95,0fl
Hem. Glob. Média em pg.....:	30,4	26,0 a 34,0pg
C.H. Glob. Média em g/dL.....:	33,1	31,0 a 36,0g/dL
RDW.....:	11,7	11,0 a 15,0%

Leucograma

				Valores de Referência
Leucócitos.....:	7.090/mm³			3.500 a 10.000/mm ³
Neutrófilos.....:	67,0%	4.750/mm³	50 a 70	2000 a 7000
Blastos.....:	0,0%	0/mm³	0	0
Promielocitos.....:	0,0%	0/mm³	0	0
Mielocitos.....:	0,0%	0/mm³	0	0
Metamielocitos.....:	0,0%	0/mm³	0	0
Bastões.....:	0,0%	0/mm³	0 a 6	0 a 600
Segmentados.....:	67,0%	4.750/mm³	50 a 70	2000 a 7000
Eosinófilos.....:	0,6%	43/mm³	2 a 4	80 a 600
Basófilos.....:	0,4%	28/mm³	0 a 2	0 a 200
Linfócitos típicos.....:	26,1%	1.850/mm³	25 a 35	1000 a 3500
Linfócitos atípicos.....:	0,0%	0/mm³	0	0
Monócitos.....:	5,9%	418/mm³	2 a 10	400 a 1000

Plaquetas

Plaquetas.....:	199.000/mm³	150.000 a 450.000/mm ³
VPM.....:	10,3/fl	6,7 a 10,0fl
Plaquetócrito.....:	0,205%	0,10 a 0,50%
PDW.....:	13,9	15,0 a 17,9%



Assinado Digitalmente


Dra. Julia Cristina da Silva
Biomédica
CRBM - 24963

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale,350, Bandeirantes.
Telefone:65-99295 3662
CNPJ: 08.555.542

Cod.: 533586	Paciente: Josimar Fonseca dos Santos	Sexo: Masculino	Idade: 33 (A)
Atendido em: 13/06/2025	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 03222084165	Convênio: Hismet

GLICOSE EM JEJUM

81 mg/dL

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 13/06/2025 Liberado em: 13/06/2025 16:12

Valores de Referência:

70 a 99 mg/dL



Assinado Digitalmente


Leticia Rodrigues Souza
Biomédica
CRBM 25498

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.
Telefone: 65-99295 3662
CNPJ: 08.855.512/0001-00

Protocolo:25061311551347

Data:13/06/2025

Paciente:JOSIMAR FONSECA DOS SANTOS

Nasc.:01/12/1991 RG :20392575-SSP MT

CPF:03222084165

Exame :RX COLUNA TOTAL

Resultado

RX DA COLUNA CERVICAL:

CORPOS VERTEBRAIS VISUALIZADOS COM MORFOLOGIA E TEXTURA HABITUAIS.
APÓFISES ESPINHOSAS, TRANSVERSAS E PEDÍCULOS SEM ANORMALIDADES.
ESPAÇOS DISCAIS DENTRO DOS LIMITES DA NORMALIDADE.

RX DA COLUNA DORSAL:

CORPOS VERTEBRAIS VISUALIZADOS COM MORFOLOGIA E TEXTURA HABITUAIS.
APÓFISES ESPINHOSAS, TRANSVERSAS E PEDÍCULOS SEM ANORMALIDADES.
ESPAÇOS DISCAIS DENTRO DOS LIMITES DA NORMALIDADE.
AUSÊNCIA DE ASSIMETRIAS EVIDENTES OU ESCOLIOSE DA COLUNA.

RX DA COLUNA LOMBOSSACRA:

CORPOS VERTEBRAIS VISUALIZADOS COM MORFOLOGIA E TEXTURA HABITUAIS.
APÓFISES ESPINHOSAS, TRANSVERSAS E PEDÍCULOS SEM ANORMALIDADES.
TRANSIÇÃO LOMBOSSACRA DE ASPECTO NORMAL.
ESPAÇOS DISCAIS DENTRO DOS LIMITES DA NORMALIDADE.
AUSÊNCIA DE ASSIMETRIAS EVIDENTES OU ESCOLIOSE DA COLUNA.
LINHA DE PESO PROJETADO ANTERIOR A BASE DO SACRO.



Dr. Leandro M. Colmanetti

Médico Radiologista CRM 5995 MT RQE 4585 MT

v1.0 Chave:<http://sistema.imaggi.com.br/validar.php?chave=173236007137777067606031482918>



TESTE DE ISHIHARA (cores)

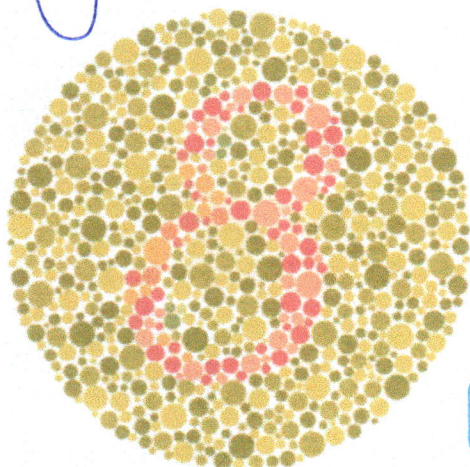
Qual N° você vê na imagem ?

Nome:

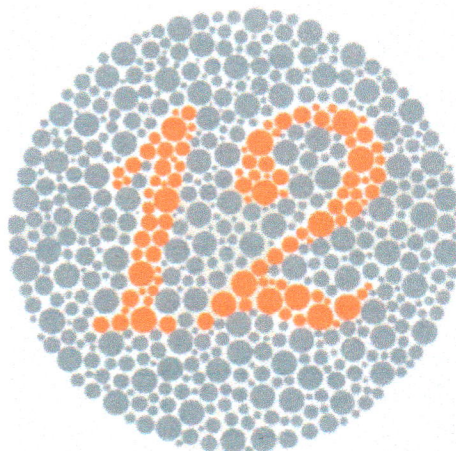
Josimar Fonseca dos Santos

Data:

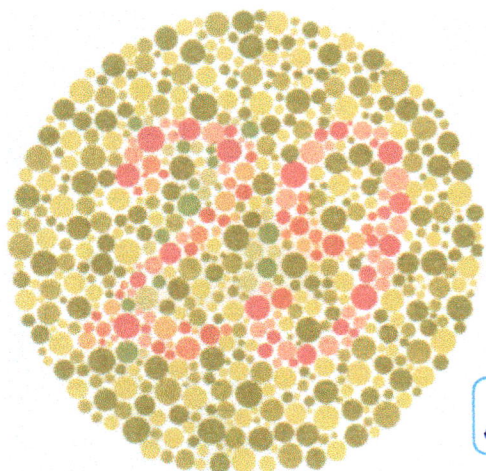
13 / 06 / 2025



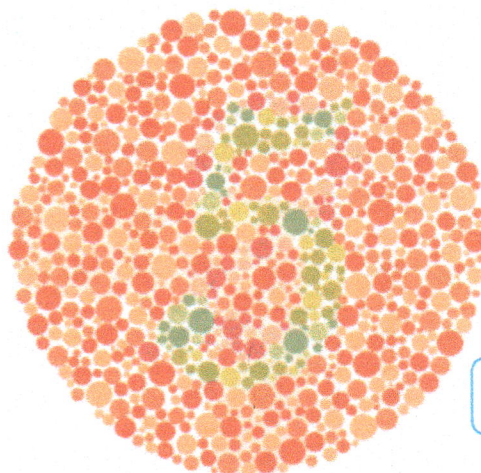
3



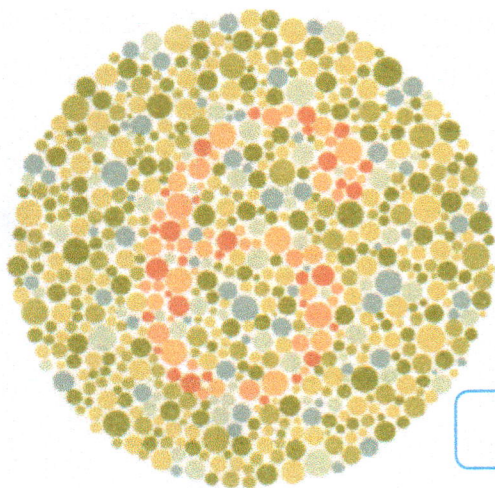
12



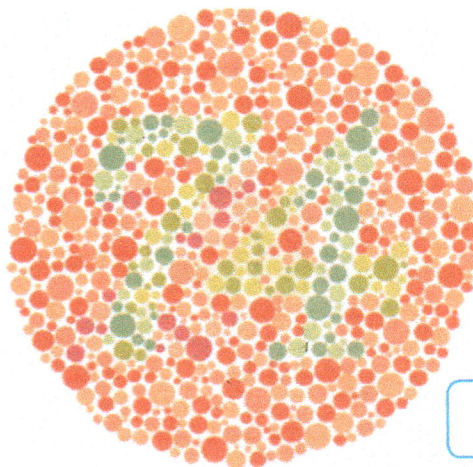
29



3



0



4

Assinatura Candidato:

Josimar Fonseca dos Santos

Conclusão:

☐

Você acertou todas as questões, provavelmente você não sofre de daltonismo.

☒

Você **não** acertou todas as questões, talvez você tenha um grau de daltonismo, sugerimos uma consulta com um médico especialista.

Dr. João Batista de Almeida
Médico
CRM-MT 15709

Médico

Cod.: 533586	Paciente: Josimar Fonseca dos Santos	Sexo: Masculino	Idade: 33 (A)
Atendido em: 13/06/2025	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 03222084165	Convênio: Hismet

COLESTEROL TOTAL 220 mg/dL

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 13/06/2025 Liberado em: 13/06/2025 17:26

Resultado repetido e confirmado.

Valores de Referência:

De 2 a 19 anos: Inferior a 170 mg/dL

Acima de 19 anos : Inferior a 200 mg/dL



Assinado Digitalmente


Leticia Rodrigues Souza
Biomédica
CRBM 25498

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.
Telefone: 65-99295 3662

Cod.: 533586	Paciente: Josimar Fonseca dos Santos	Sexo: Masculino	Idade: 33 (A)
Atendido em: 13/06/2025	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 03222084165	Convênio: Hismet

TRIGLICERIDEOS

200 mg/dL

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 13/06/2025 Liberado em: 13/06/2025 17:26

Resultado repetido e confirmado.

Valores de Referência:

Adultos

Desejável:..... < 150 mg/dL

Limiar Alto:..... 150 - 199 mg/dL

Elevado: 200 - 499 mg/dL

Muito Elevado: > 500 mg/dL

Valores Pediátricos

< 10 anos:

Desejável:.....<100 mg/dL

Elevado:..... >100 mg/dL

10 a 19 anos:

Desejável:.....<130 mg/dL

Elevado:.....>130 mg/dL



Assinado Digitalmente



Leticia Rodrigues Souza
Biomédica
CRBM 25498

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale,350, Bandeirantes.
Telefone:65-99295 3662
CNPJ: 08.555.112

Cod.: 533586	Paciente: Josimar Fonseca dos Santos	Sexo: Masculino	Idade: 33 (A)
Atendido em: 13/06/2025	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 03222084165	Convênio: Hismet

GRUPO SANGUINEO + FATOR RH

Método: Hemaglutinação Material: PLASMA EDTA Coletado em: 13/06/2025 Liberado em: 13/06/2025 18:57

Tipo ABO

" A "

Fator RH

Positivo

Valores de Referência:



Assinado Digitalmente



Suzane Naiara dos Santos Duarte
Biomédica
CRBM - 25964

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.
Telefone: 65-99295 3662