

TESTE DE ISHIHARA (cores)

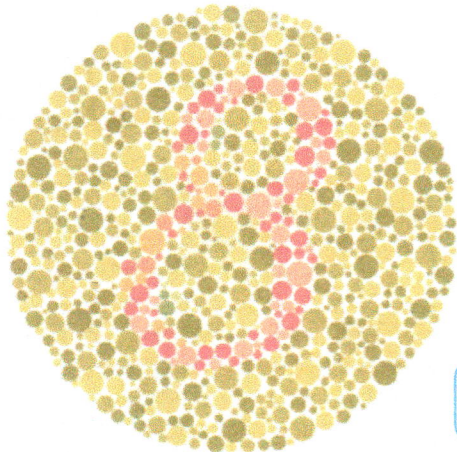
Qual N° você vê na imagem ?

Nome:

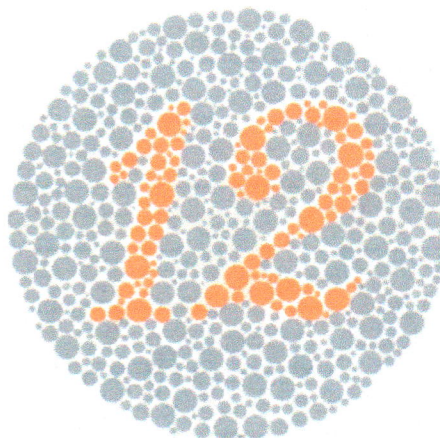
João Batista de Almeida

Data:

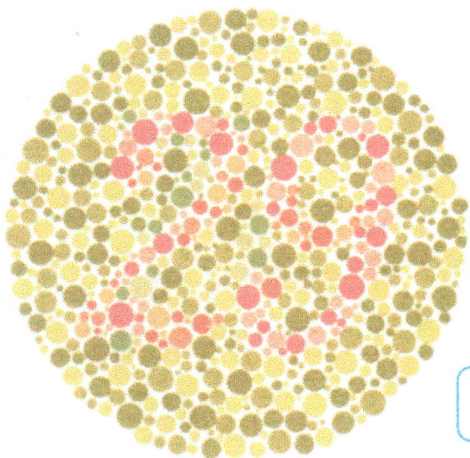
20 / 08 / 2025



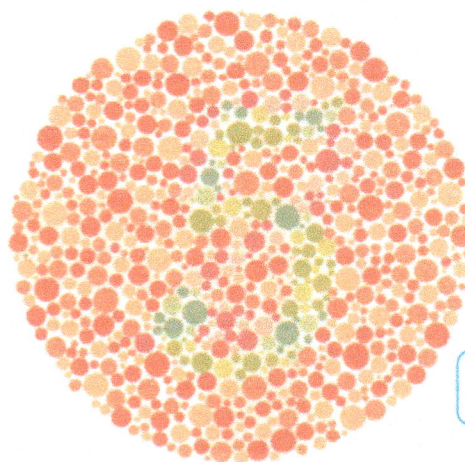
8



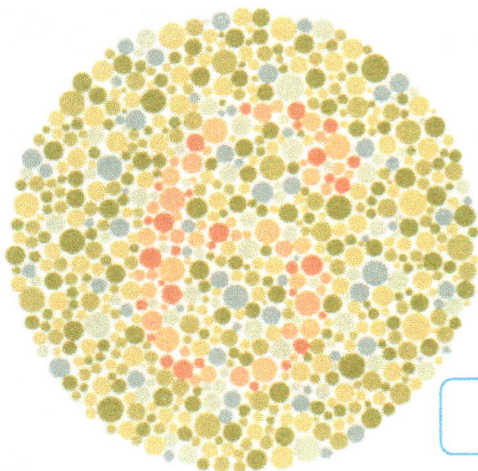
12



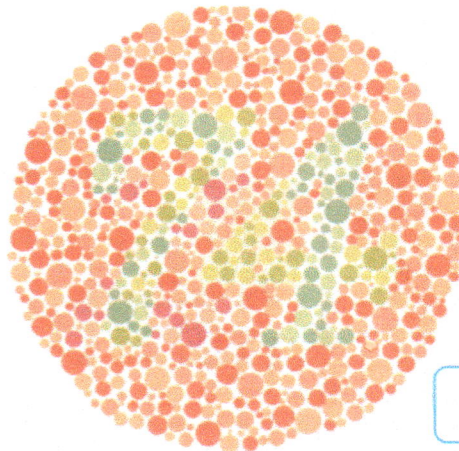
29



5



6



74

Assinatura Candidato:

João Batista de Almeida

Conclusão:



Você acertou todas as questões, provavelmente você não sofre de daltonismo.



Você **não** acertou todas as questões, talvez você tenha um grau de daltonismo, sugerimos uma consulta com um médico especialista.

Dr. João Batista de Almeida
Médico
CRM/MT 15709

Médico

CARDIOCORE

ED TURIN MED MIRANDA REIS 65

33652581

Teste Ergométrico

Dados do Avaliado

Exame: 1738	Data: 20/08/2025	Hora: 08:22:33
Nome: CARLOS EDUARDO DOS SANTOS		Idade: 45 anos
RG:	CPF: 86595172100	
Convênio: HISMET		Estatura: 162 cm
Prontuário:	Peso: 70 kg	FC máx: 175 bpm
Sexo: Masculino	Indivíduo: Ativo	FC submáx: 148 bpm

Anamnese

Indicação Clínica: Avaliação Funcional

Solicitante:

Antecedentes Cardíacos e Cardiovasculares:

Assintomático: Sim	Revasc. Miocárdio: Não	Cinecoronariografia: Não
Valvopatia: Não	Infarto do Miocárdio: Não	Precordialgia: Nenhuma

Avaliação Clínica Inicial:

Assintomático

Medicamentos:

Sem Medicamentos

Fatores de Risco Pessoais:

Diabetes: Não	Hipertensão: Não	Obesidade: Não
Tabagismo: Não	Dislipidemia: Não	Estresse: Não

Fatores de Risco Familiar:

Hipertensão Arterial

Ergômetro: Esteira

Protocolo: Rampa

Cálculos Básicos

Duração da Prova: 00:10:44 (hh:mm:ss)	FC máx.: 156 bpm	PAS máx.: 140 mmHg
Distância Percorrida: 1,07 km		PAS pré-esf.: 110 mmHg
VO2 máx.: 48,29 ml/kg min	Aptidão Cardiorespiratória: Excelente (AHA)	
Grupo Funcional: I (NYHA)		
Resposta da Pressão Arterial Sistólica: Fisiológica		
Resposta da Pressão Arterial Diastólica: Fisiológica		

Cálculos Estendidos

Déficit Cronotrópico: 10,9 %	Déficit Funcional de VE: 34,9 %	
FAI: -14,8 %	MAI: 28,2 %	
Reserva Cronotrópica: 69 bpm	Variação da PAS: 2,2 mmHg/MET	
MVO2 máx.: 24,28 ml O2 100g VE/min	Variação da PAD: 0 mmHg/MET	

CARDIOCORE

ED TURIN MED MIRANDA REIS 65

33652581

Teste Ergométrico

Exame: 1738
RG:

Nome: CARLOS EDUARDO DOS SANTOS
CPF: 86595172100

Nasc.: 02/09/1979

Pront.:
Data: 20/08/2025 08:35:50

Resultados Avaliados X Previstos

Medida	Avaliado	Previsto
FC máxima [bpm]	156	175
Débito Cardíaco [l/min]	20,86	18,85
Débito Sistólico [ml/síst]	133,72	95,67
DP máximo [bpm mmHg]	21840	33569
MET máximo [MET]	13,8	12,02

Tabela de Registros

Estágio	Tempo [mm:ss]	FC [bpm]	STJ [mm]	STY [mm]	IncST [mV/s]	AmpR [mm]	VO2 [ml/kg min]	MET [MET]
Em Pé	00:00	87	0,31	0,73	0,33	9,09		
4,7 Km/h 5,0 %	02:00	96	0,42	0,89	0,38	10,86	18,46	5,27
5,4 Km/h 7,5 %	04:00	104	0,23	0,70	0,38	10,94	24,74	7,07
6,2 Km/h 9,5 %	06:00	113	-0,21	0,57	0,63	11,07	31,61	9,03
6,9 Km/h 12,0 %	08:00	130	-0,42	1,15	1,25	12,60	39,97	11,42
7,6 Km/h 13,5 %	09:43	148	-0,78	1,51	1,83	11,98	44,35	12,67
7,7 Km/h 14,0 %	10:00	150	-1,35	1,30	2,13	12,08	45,46	12,99
8,0 Km/h 15,0 %	10:42	156	-1,20	1,20	1,92	11,67	48,29	13,80
Recuperação	00:10	153	-0,99	1,61	2,08	12,14		
Recuperação	01:00	124	-0,52	2,71	2,58	12,66		
Recuperação	02:00	94	-0,52	1,46	1,58	13,28		
Recuperação	03:00	100	-0,36	0,94	1,04	12,71		

Tabela de Registros de Pressão

Estágio	Tempo [mm:ss]	PAS [mmHg]	PAD [mmHg]	FC [bpm]	DP [bpm mmHg]
Em Pé	00:00	110	80	87	9570
4,7 Km/h 5,0 %	02:00	120	80	96	11520
5,4 Km/h 7,5 %	04:00	120	80	104	12480
6,2 Km/h 9,5 %	06:00	130	80	113	14690
6,9 Km/h 12,0 %	08:00	140	80	130	18200
7,6 Km/h 13,5 %	09:43	140	80	148	20720
7,7 Km/h 14,0 %	10:00	140	80	150	21000
8,0 Km/h 15,0 %	10:42	140	80	156	21840
Recuperação	00:10	140	80	153	21420
Recuperação	01:00	145	80	124	17980
Recuperação	02:00	130	80	94	12220
Recuperação	03:00	120	80	100	12000

CARDIOCORE

ED TURIN MED MIRANDA REIS 65

33652581

Teste Ergométrico

Exame: 1738
RG:

Nome: CARLOS EDUARDO DOS SANTOS
CPF: 86595172100

Nasc.: 02/09/1979

Pront.:
Data: 20/08/2025 08:38:40

Laudo

I- Critérios Clínicos

Teste ergométrico realizado em esteira rolante, no protocolo de **Rampa**.

O(a) paciente **não apresentou sintomatologia de insuficiência coronariana**.

Teste interrompido devido à exaustão aos **00:10:44 minutos**.

II-Comentários de ECG de Repouso e no Pré-Esforço

O eletrocardiograma de repouso apresenta-se em Ritmo Sinusal, dentro dos limites da normalidade.

III-Comentários do ECG durante o Esforço e Recuperação

A análise dos parâmetros morfológicos durante a fase de esforço e da recuperação em comparação com o ECG de repouso não apresentaram alterações compatíveis com resposta eletrocardiográfica de isquemia miocárdica.

IV- Resposta Pressórica e Cronotrópica

Comportamento **normal** da frequência cardíaca durante o esforço e recuperação.

Comportamento **normal** pressão arterial durante o esforço e recuperação.

Atingiu a frequência cardíaca pico de **156 bpm**, que representa **89,1 % da FC máxima predita**.

V-Avaliação de Arritmia e/ou Distúrbio da Condução

Ausência de arritmias no esforço e no repouso.

VI-Conclusão

Teste sub máximo, interrompido por exaustão física, tendo atingido **89,1 % da FC máxima predita**.

Sem alterações clínicas e eletrocardiográficas sugestivas de isquemia miocárdica até a frequência cardíaca atingida.

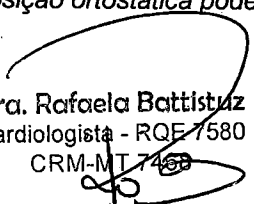
Aptidão cardiorespiratória: **Excelente (AHA) 13,8 MET(s)**

Laudo realizado baseado na Diretriz Brasileira de Ergometria em População Adulta - 2024

Observações:

- O exame de Teste Ergométrico por si só não descarta possibilidade de doenças coronarianas, devendo-se sempre levar em consideração na análise da probabilidade pré-teste.

- Eletrocardiograma de repouso realizado na posição ortostática podendo apresentar variações em comparação


Dra. Rafaela Battistuz
Cardiologista - RQE 7580
CRM-MT 7468

DRA RAFAELA BATTISTUZ
CRM: 7468

CARDIOCORE

ED TURIN MED MIRANDA REIS 65

33652581

Teste Ergométrico

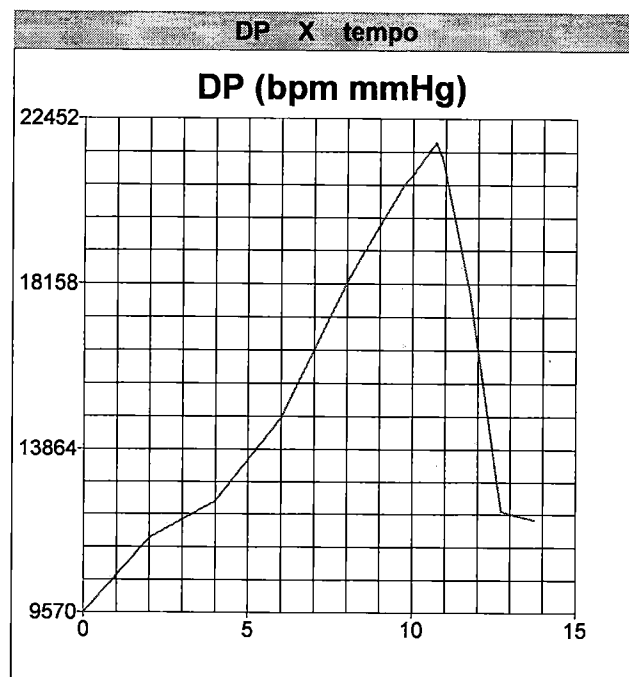
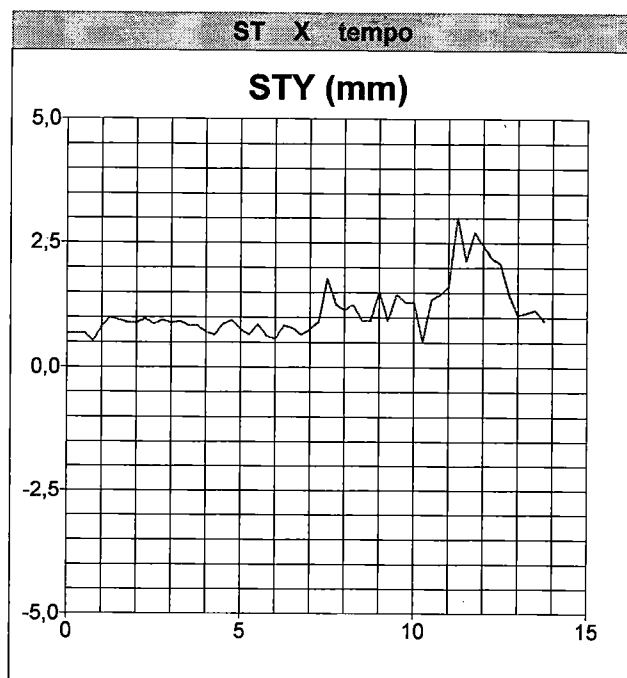
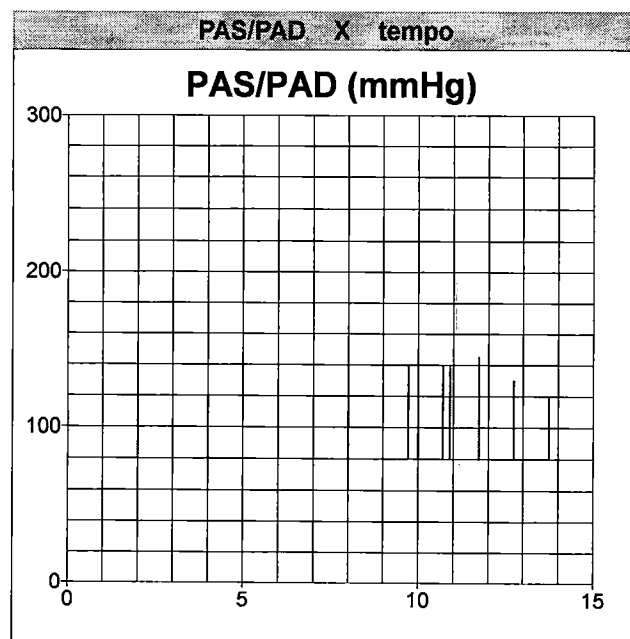
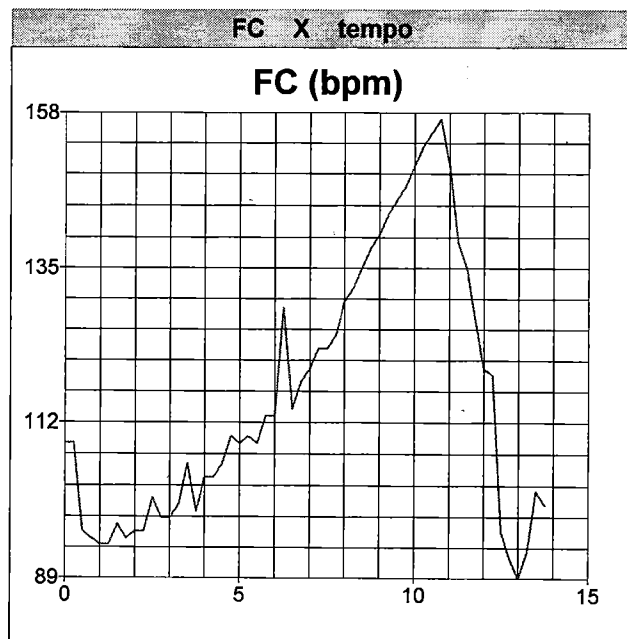
Exame: 1738
RG:

Nome: CARLOS EDUARDO DOS SANTOS
CPF: 86595172100

Nasc.: 02/09/1979

Pront.:
Data: 20/08/2025 08:38:40

Gráficos



CARDIOCORE

ED TURIN MED MIRANDA REIS 65

33652581

Teste Ergométrico

Dados do Avaliado

Exame: 1738

Data: 20/08/2025

Hora: 08:22:33

Nome: CARLOS EDUARDO DOS SANTOS

Idade: 45 anos

RG:

CPF: 86595172100

Convênio: HISMET

Prontuário:

Peso: 70 kg

Estatura: 162 cm

Sexo: Masculino

Indivíduo: Ativo

FC máx: 175 bpm

FC submáx: 148 bpm

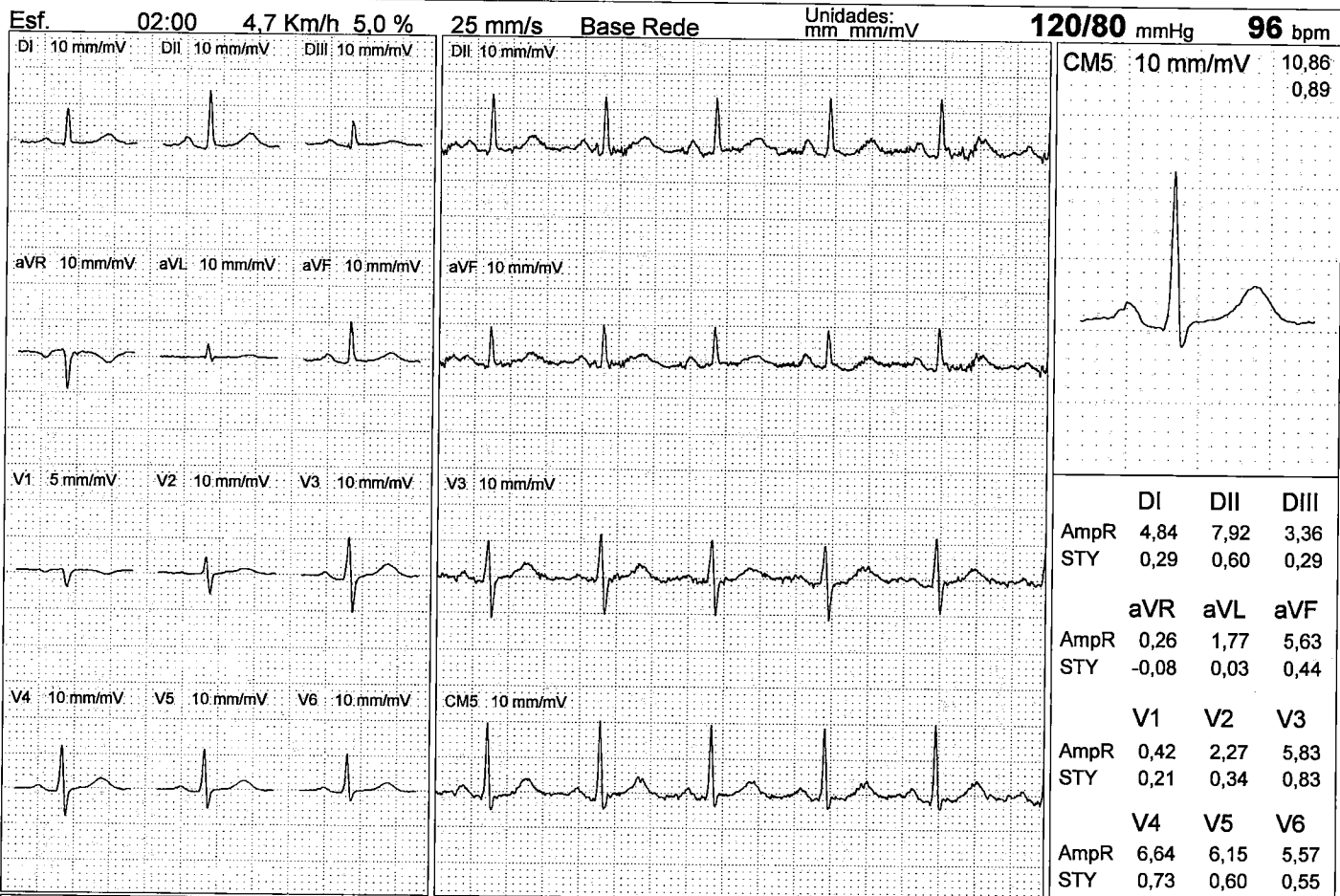
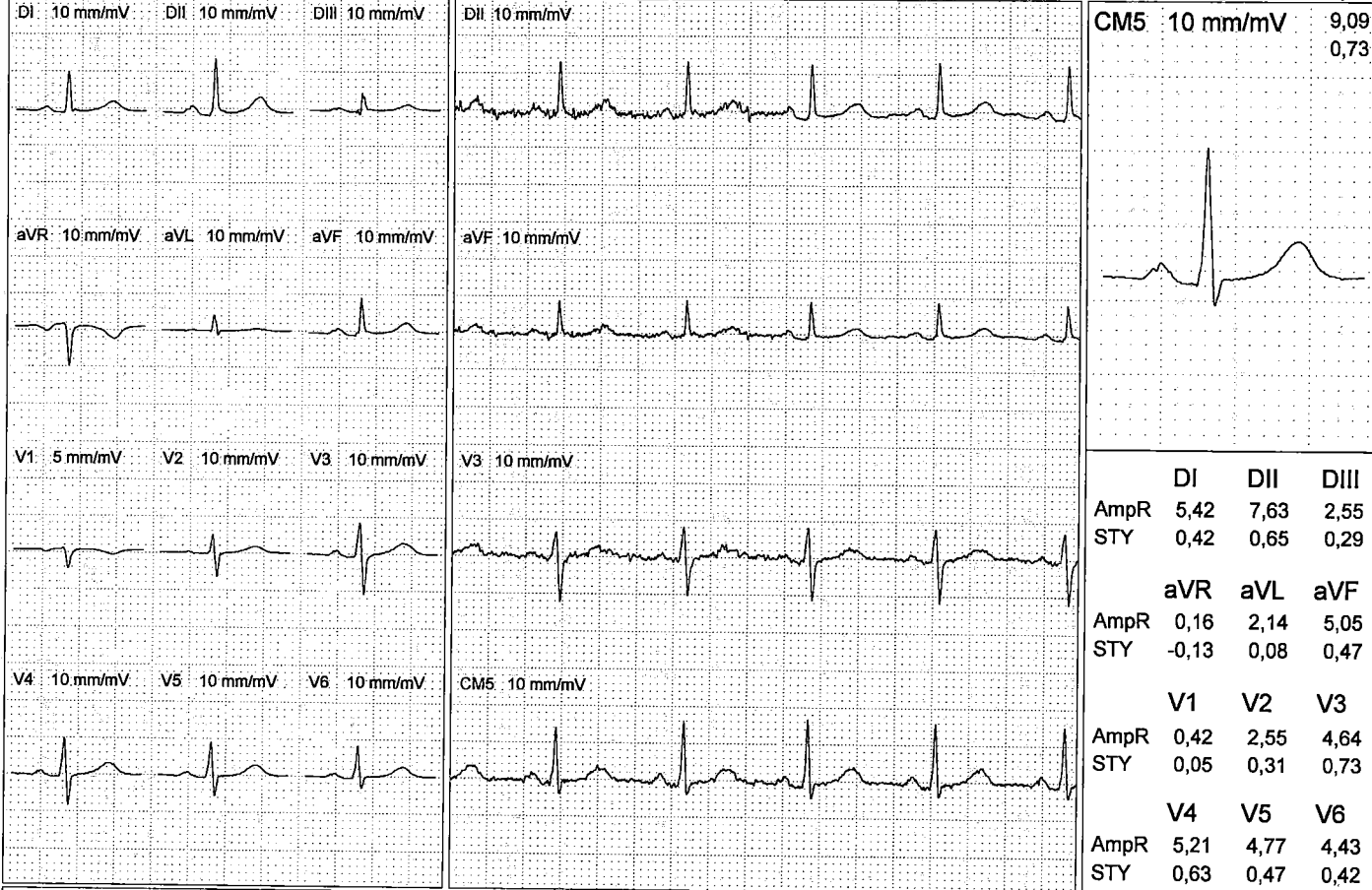
Programa de Condicionamento Físico

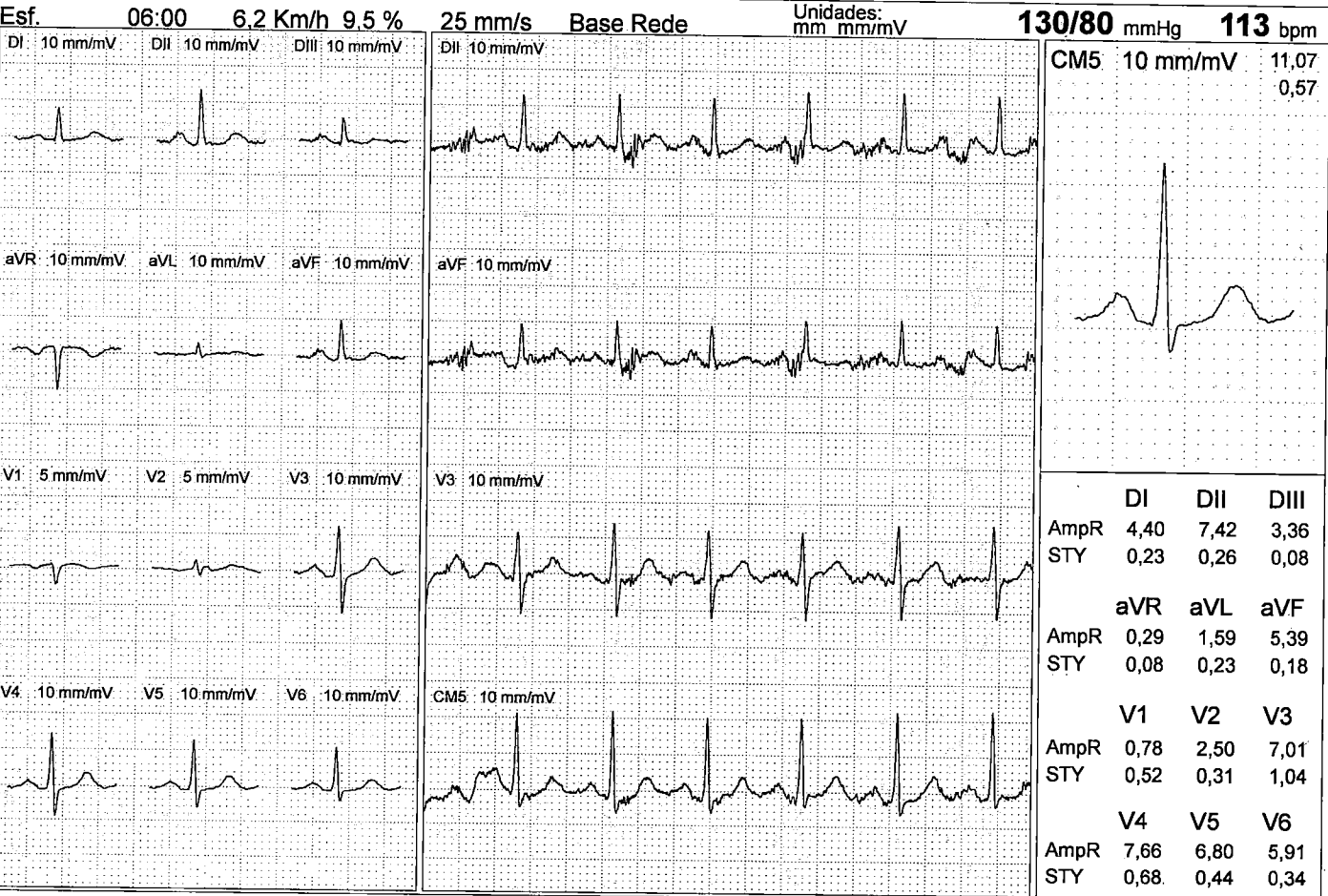
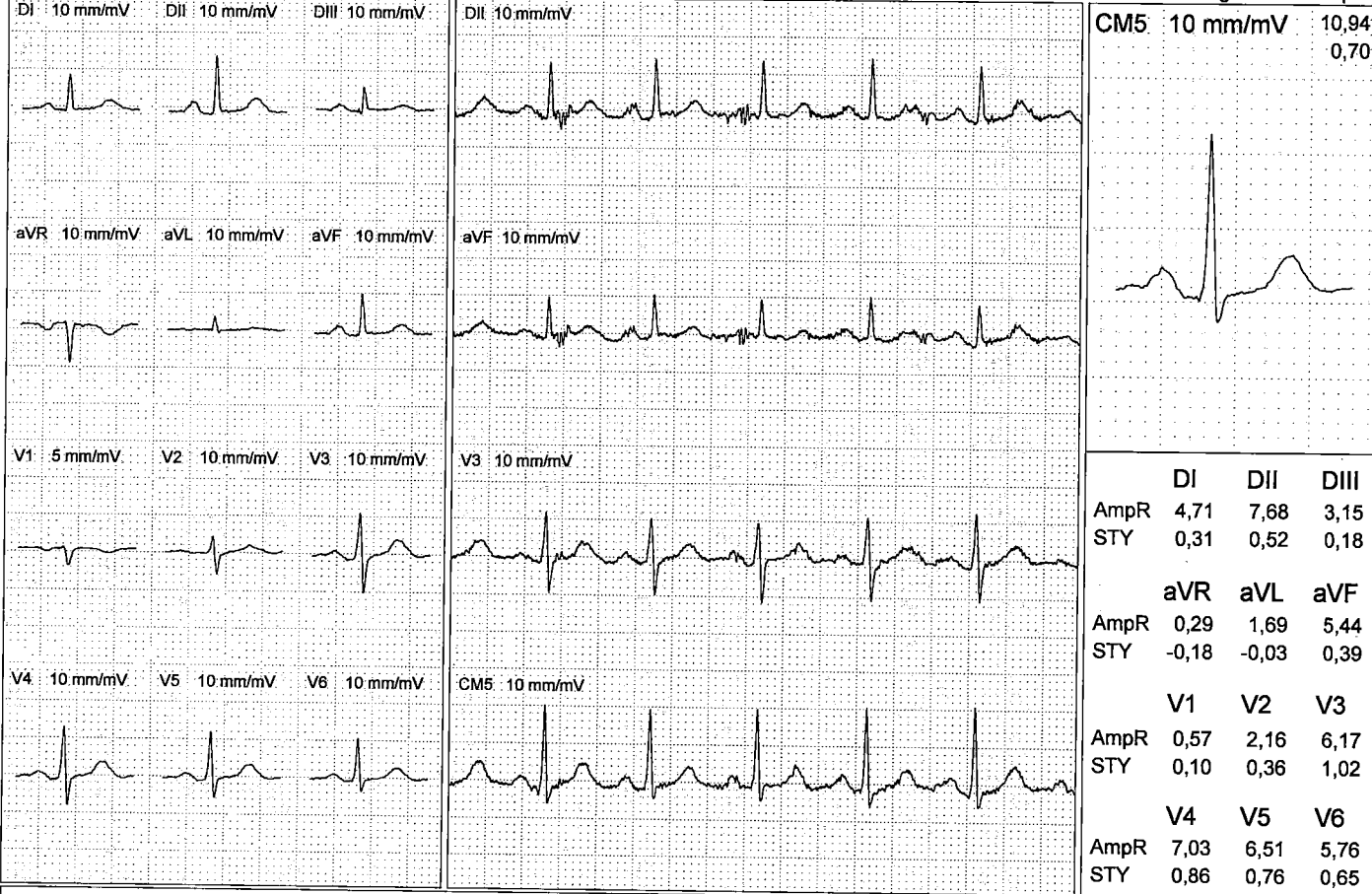
Programa de caminhada para pessoas com capacidade cardio-respiratória acima de 25,0 ml / kg / min

Etapa (uma a duas semanas)	Distância [metros]	Tempo [min]	Frequência [vezes / sem]
1	3200	40	5
2	3600	45	5
3	4000	50	5
4	4400	47	5
5	4800	51	4 - 5
6	4800	45	4 - 5
7	5200	49	4 - 5
8	5600	53	3 - 5
9	5600	49	3 - 5

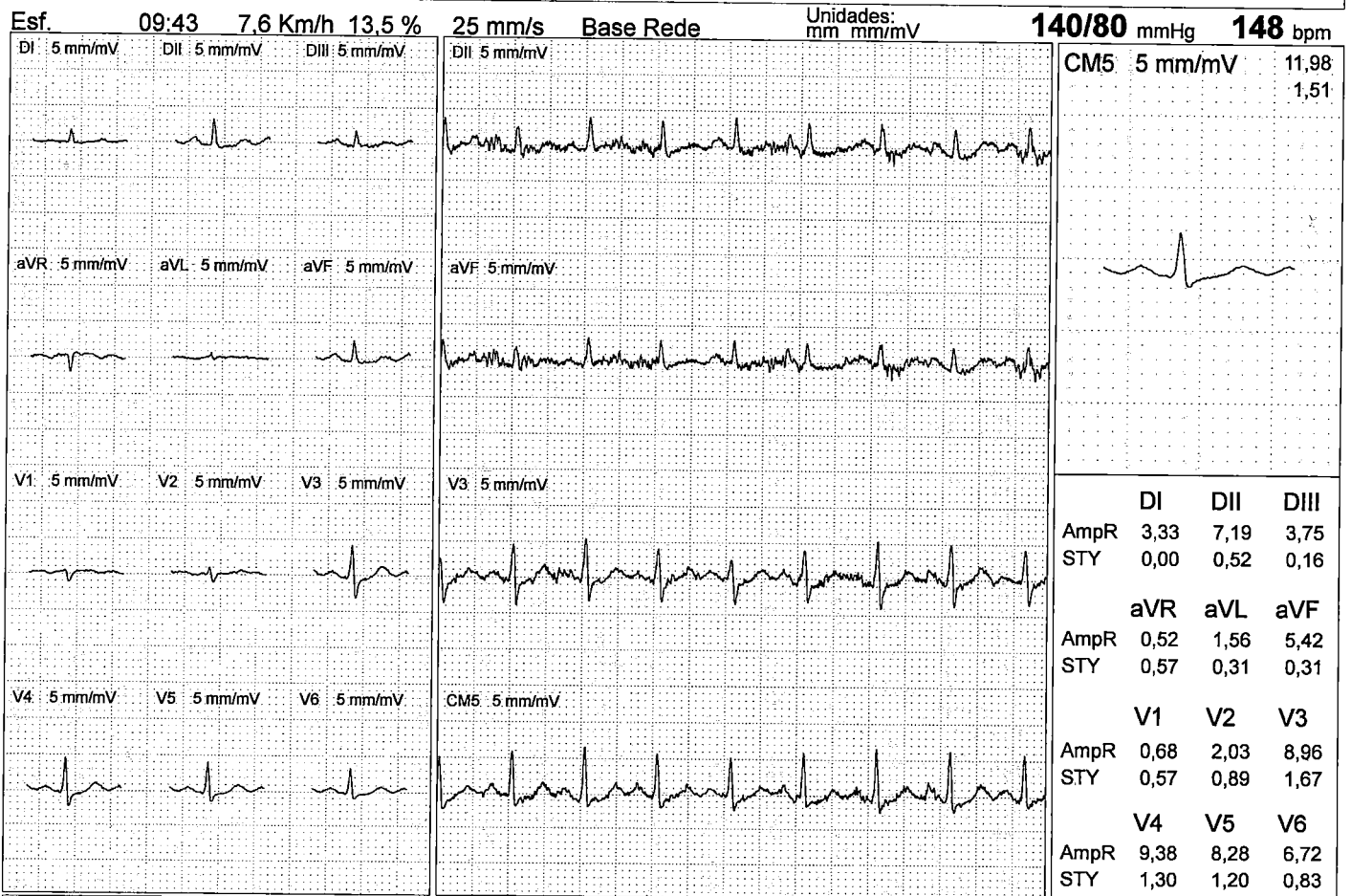
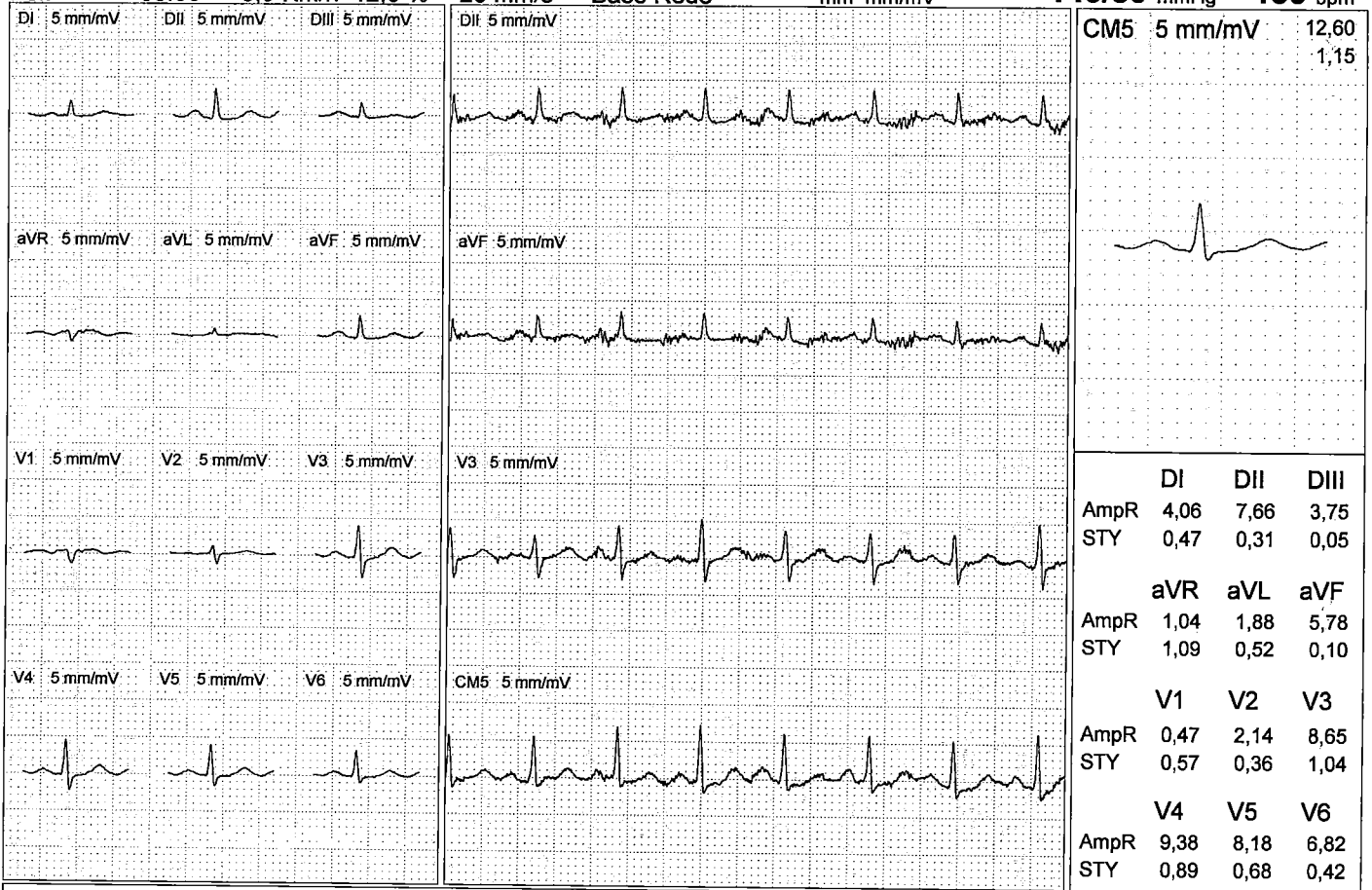
Observações:

- 1) Este programa só deverá ser utilizado mediante aprovação do médico.
- 2) O programa não se destina à preparação de atletas, mas, sim, à obtenção de um condicionamento mínimo ideal.





Exame: 1738 Nome: CARLOS EDUARDO DOS SANTOS Pront.:
RG: CPF: 86595172100 Nasc.: 02/09/1979 Data: 20/08/2025 08:32:54
Esf. 08:00 6,9 Km/h 12,0 % 25 mm/s Base Rede Unidades: mm mm/mV 140/80 mmHg 130 bpm



Exame: 1738

Nome: CARLOS EDUARDO DOS SANTOS

Print.:

RG:

CPF: 86595172100

Nasc.: 02/09/1979

Data: 20/08/2025 08:34:54

Esf.

10:00

7.7 Km/h 14.0 %

25 mm/s

Base Rede

Unidades:
mm mm/mV

140/80 mmHg

150 bpm

DI 5 mm/mV DII 5 mm/mV DIII 5 mm/mV

DII 5 mm/mV

CM5 5 mm/mV 12,08
1,30

aVR 5 mm/mV aVL 5 mm/mV aVF 5 mm/mV

aVF 5 mm/mV

V1 5 mm/mV V2 5 mm/mV V3 5 mm/mV

V3 5 mm/mV

V4 5 mm/mV V5 5 mm/mV V6 5 mm/mV

CM5 5 mm/mV

	DI	DII	DIII
AmpR	3,85	7,71	4,48
STY	0,21	0,36	0,00
	aVR	aVL	aVF
AmpR	1,20	1,67	5,99
STY	1,04	0,42	0,16
	V1	V2	V3
AmpR	0,68	1,56	8,80
STY	0,73	0,26	1,72
	V4	V5	V6
AmpR	9,11	8,07	6,82
STY	1,51	1,04	0,94

Esf. 10:42 8.0 Km/h 15.0 %

25 mm/s Base Rede

Unidades:
mm mm/mV

140/80 mmHg

156 bpm

DI 5 mm/mV DII 5 mm/mV DIII 5 mm/mV

DII 5 mm/mV

CM5 5 mm/mV 11,67
1,20

aVR 5 mm/mV aVL 5 mm/mV aVF 5 mm/mV

aVF 5 mm/mV

V1 5 mm/mV V2 5 mm/mV V3 5 mm/mV

V3 5 mm/mV

V4 5 mm/mV V5 5 mm/mV V6 5 mm/mV

CM5 5 mm/mV

	DI	DII	DIII
AmpR	3,75	7,40	4,64
STY	0,78	0,47	-0,16
	aVR	aVL	aVF
AmpR	0,26	1,41	6,15
STY	-0,05	0,00	0,31
	V1	V2	V3
AmpR	0,73	2,50	9,06
STY	0,83	0,78	1,88
	V4	V5	V6
AmpR	9,48	8,07	6,67
STY	1,56	0,99	0,83



Exame: 1738

Nome: CARLOS EDUARDO DOS SANTOS

Pront.:

RG:

CPF: 86595172100

Nasc.: 02/09/1979

Data: 20/08/2025 08:36:39

Rec.

01:00

Recuperação

25 mm/s

Base Rede

Unidades:
mm mm/mV

145/80 mmHg

124 bpm

DI 5 mm/mV DII 5 mm/mV DIII 10 mm/mV

DII 5 mm/mV

CM5 5 mm/mV

12,66

2,71

aVR 5 mm/mV

aVL 10 mm/mV

aVF 5 mm/mV

aVF 5 mm/mV

V1 5 mm/mV

V2 10 mm/mV

V3 5 mm/mV

V3 5 mm/mV

V4 5 mm/mV

V5 5 mm/mV

V6 5 mm/mV

CM5 5 mm/mV

DI

DII

DIII

AmpR

3,91

8,23

4,64

STY

0,99

1,67

0,57

aVR

aVL

aVF

AmpR

0,00

1,02

6,41

STY

-0,31

0,18

1,15

V1

V2

V3

AmpR

0,52

1,67

8,75

STY

0,31

0,99

3,18

V4

V5

V6

AmpR

9,43

8,54

7,19

STY

2,71

2,19

1,72

Rec.

02:00

Recuperação

25 mm/s

Base Rede

Unidades:
mm mm/mV

130/80 mmHg

94 bpm

DI 5 mm/mV DII 5 mm/mV DIII 10 mm/mV

DII 5 mm/mV

CM5 5 mm/mV

13,28

1,46

aVR 5 mm/mV

aVL 10 mm/mV

aVF 5 mm/mV

aVF 5 mm/mV

V1 5 mm/mV

V2 10 mm/mV

V3 5 mm/mV

V3 5 mm/mV

V4 5 mm/mV

V5 5 mm/mV

V6 5 mm/mV

CM5 5 mm/mV

DI

DII

DIII

AmpR

4,27

8,85

4,87

STY

0,47

0,94

0,44

aVR

aVL

aVF

AmpR

-0,05

1,04

6,82

STY

0,26

0,08

0,73

V1

V2

V3

AmpR

0,52

1,88

9,01

STY

0,36

0,57

1,77

V4

V5

V6

AmpR

9,64

8,75

7,45

STY

1,51

1,20

1,04





FIVE WELL-BEING INDEX (WHO-5)

Nome:

Carlos Eduardo da Silva

Função:

Assistente de CD

Por favor, indique para cada uma das afirmações o que mais se aproxima de como você tem se sentido nas últimas duas semanas.	Nunca	Algumas vezes	Menos de 7 dias	Mais de 7 dias	A maior parte do tempo	O tempo todo
1. Sinto-me alegre e bem-disposto	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☒ 4	☐ 5
2. Sinto-me calmo e tranquilo	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☒ 4	☐ 5
3. Sinto-me ativo e com energia	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☒ 4	☐ 5
4. Acordei me sentindo renovado e descansado	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☒ 4	☐ 5
5. O meu dia a dia tem sido preenchido com coisas que me interessam	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☒ 4	☐ 5

TOTAL:

20

Observação médica:

Dr. João Batista de Almeida
Médico
CRM-MT 15709

Data: 20/08/2025

Assinatura:

Carlos Eduardo da Silva