



FIVE WELL-BEING INDEX (WHO-5)

Nome:

Andre Ferreira Lima

Função:

Conferente

Por favor, indique para cada uma das afirmações o que mais se aproxima de como você tem se sentido nas últimas duas semanas.

Nunca

Algumas vezes

Menos de 7 dias

Mais de 7 dias

A maior parte do tempo

O tempo todo

1. Sinto-me alegre e bem-disposto

☐ 0

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☒ 4

☐ 5

2. Sinto-me calmo e tranquilo

☐ 0

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☒ 4

☐ 5

3. Sinto-me ativo e com energia

☐ 0

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☒ 5

4. Acordei me sentindo renovado e descansado

☐ 0

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☒ 4

☐ 5

5. O meu dia a dia tem sido preenchido com coisas que me interessam

☐ 0

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☒ 4

☐ 5

TOTAL:

21

Observação médica:

Dr. João Batista de Almeida
Médico
CRM-M 15709

Data:

10/08/2015

Assinatura:

Andre Ferreira Lima

TESTE DE ISHIHARA (cores)

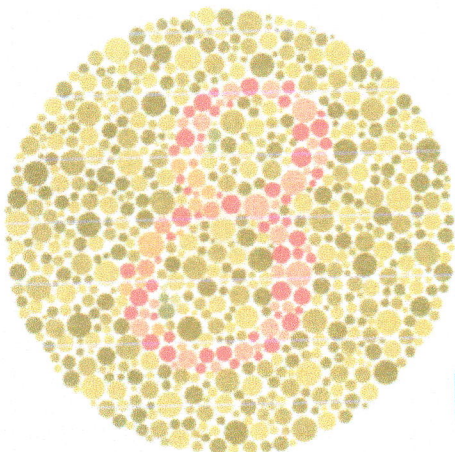
Qual N° você vê na imagem ?

Nome:

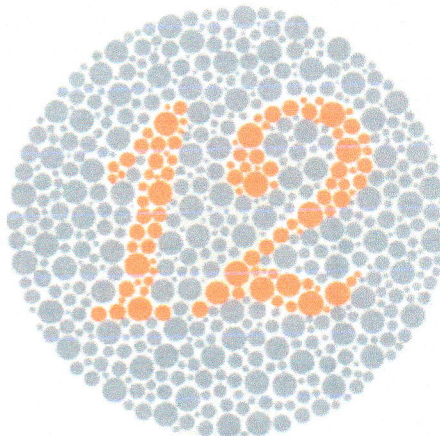
André Ferreira Lima

Data:

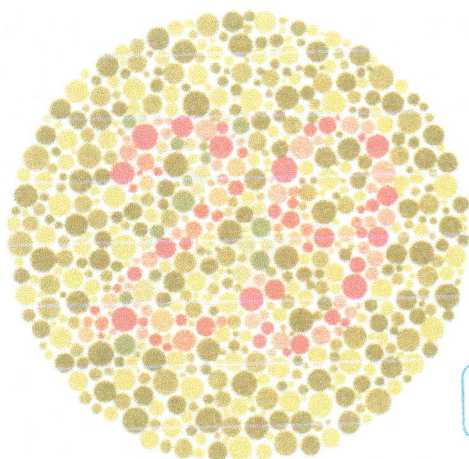
20 / 08 / 2025



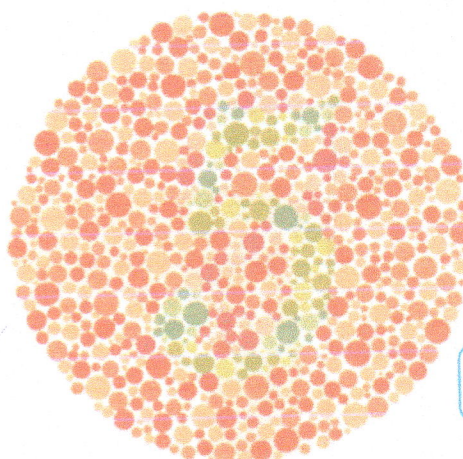
8



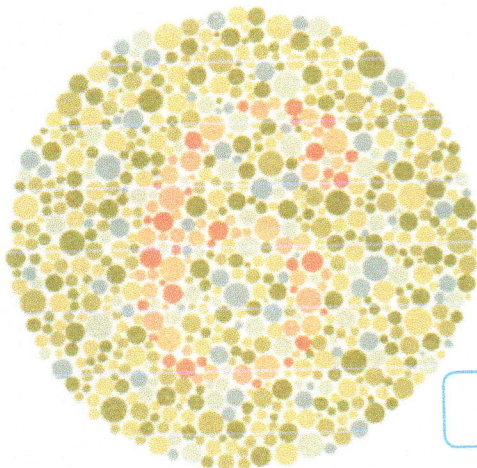
12



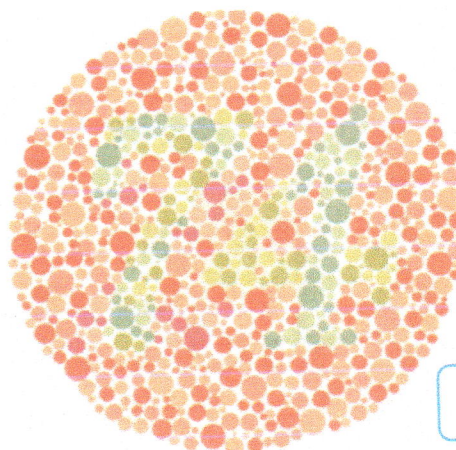
29



5



6



74

Assinatura Candidato:

André Ferreira Lima

Conclusão:



Você acertou todas as questões, provavelmente você não sofre de daltonismo.



Você não acertou todas as questões, talvez você tenha um grau de daltonismo, sugerimos uma consulta com um médico especialista.

Dr. João Batista de Almeida
Médico
CRM-MT 15709

Médico



ATENDIMENTO CLÍNICO
EXAME N.º 761126

Paciente

Nome : **ANDRE FERREIRA LINHARES**

CPF : **60281077355**

RG : **0310912520064/SESP MA**

Cargo : **CONFERENTE**

Nascimento : **25/10/1990**

Self Report Questionnaire

Instrumento de rastreamento de TMC - SRQ 20 - Versão para língua portuguesa

- | | |
|---|-----------------|
| 1.Tem dores de cabeça freqüentes? | ()Sim (X)Não |
| 2.Tem falta de apetite? | ()Sim (X)Não |
| 3.Dorme mal? | ()Sim (X)Não |
| 4.Assusta-se com facilidade? | ()Sim (X)Não |
| 5.Tem tremores nas mãos? | ()Sim (X)Não |
| 6.Sente-se nervoso(a), tenso(a), ou preocupado(a)? | ()Sim (X)Não |
| 7.Tem má digestão? | ()Sim (X)Não |
| 8.Tem dificuldade de pensar com clareza? | ()Sim (X)Não |
| 9.Tem se sentido triste ultimamente? | ()Sim (X)Não |
| 10.Tem chorado mais do que o costume? | ()Sim (X)Não |
| 11.Encontra dificuldades para realizar suas atividades diárias? | ()Sim (X)Não |
| 12.Tem dificuldade para tomar decisões? | ()Sim (X)Não |
| 13.Tem dificuldades no serviço?(seu trabalho lhe causa sofrimento)? | ()Sim (X)Não |
| 14.É incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida? | ()Sim (X)Não |
| 15.Tem perdido o interesse pelas coisas? | ()Sim (X)Não |
| 16.Você se sente uma pessoa inútil, sem préstimo? | ()Sim (X)Não |
| 17.Tem tido idéias de acabar com a vida? | ()Sim (X)Não |
| 18.Sente-se cansado(a) o tempo todo? | ()Sim (X)Não |
| 19.Tem sensações desagradáveis no estomago ? | ()Sim (X)Não |
| 20.Você se cansa com facilidade? | ()Sim (X)Não |

Nota de corte:6. Acima de 06 pontos encaminhar para avaliação com a Psicóloga ou psiquiatra, dependendo da gravidade.

Cuiabá-MT, 20 de agosto de 2025



CARDIOCORE

ED TURIN MED MIRANDA REIS 65

33652581

Teste Ergométrico

Dados do Avaliado

Exame: 1739	Data: 20/08/2025	Hora: 08:41:00
Nome: ANDRE FERREIRA LINHARES		Idade: 34 anos
RG:	CPF:	
Convênio: HISMET		Estatura: 175 cm
Prontuário:	Peso: 75 kg	FC máx: 186 bpm
Sexo: Masculino	Indivíduo: Ativo	FC submáx: 158 bpm

Anamnese

Indicação Clínica: Avaliação Funcional

Solicitante:

Antecedentes Cardíacos e Cardiovasculares:

Assintomático: Sim	Revasc. Miocárdio: Não	Cinecoronariografia: Não
Valvopatia: Não	Infarto do Miocárdio: Não	Precordialgia: Nenhuma

Avaliação Clínica Inicial:

Assintomático

Medicamentos:

Sem Medicamentos

Fatores de Risco Pessoais:

Diabetes: Não	Hipertensão: Não	Obesidade: Não
Tabagismo: Ex-Tabagista	Dislipidemia: Não	Estresse: Não

Fatores de Risco Familiar:

Sem Antecedentes Familiares

Ergômetro: Esteira

Protocolo: Rampa

Cálculos Básicos

Duração da Prova: 00:07:54 (hh:mm:ss)	FC máx.: 164 bpm	PAS máx.: 140 mmHg
Distância Percorrida: 0,82 km		PAS pré-esf.: 120 mmHg
VO2 máx.: 44,64 ml/kg min	Aptidão Cardiorespiratória: Boa (AHA)	
Grupo Funcional: I (NYHA)		
Resposta da Pressão Arterial Sistólica: Fisiológica		
Resposta da Pressão Arterial Diastólica: Fisiológica		

Cálculos Estendidos

Déficit Cronotrópico: 11,8 %	Déficit Funcional de VE: 32,8 %	
FAI: 8,6 %	MAI: 24,9 %	
Reserva Cronotrópica: 109 bpm	Varição da PAS: 1,6 mmHg/MET	
MVO2 máx.: 25,84 ml O2 100g VE/min	Varição da PAD: 0 mmHg/MET	

CARDIOCORE

ED TURIN MED MIRANDA REIS 65

33652581

Teste Ergométrico

Exame: 1739
RG:

Nome: ANDRE FERREIRA LINHARES
CPF:

Nasc.: 25/10/1990

Pront.:
Data: 20/08/2025 08:52:55

Resultados Avaliados X Previstos

Medida	Avaliado	Previsto
FC máxima [bpm]	164	186
Débito Cardíaco [l/min]	20,71	20,72
Débito Sistólico [ml/síst]	126,29	99,66
DP máximo [bpm mmHg]	22960	34163
MET máximo [MET]	12,76	13,95

Tabela de Registros

Estágio	Tempo [mm:ss]	FC [bpm]	STJ [mm]	STY [mm]	IncST [mV/s]	AmpR [mm]	VO2 [ml/kg min]	MET [MET]
Em Pé	00:00	55	0,68	1,04	0,29	19,06		
5,4 Km/h 5,5 %	02:00	84	0,89	1,56	0,54	18,65	21,41	6,12
6,3 Km/h 8,0 %	04:00	120	0,16	1,04	0,71	18,70	29,12	8,32
7,1 Km/h 10,0 %	06:00	148	-1,61	3,44	4,04	16,77	37,81	10,80
7,5 Km/h 11,5 %	06:49	158	-1,56	4,38	4,75	18,23	41,43	11,84
7,9 Km/h 12,5 %	07:52	164	-1,88	4,06	4,75	17,71	44,64	12,76
Recuperação	00:10	165	-1,72	4,06	4,63	18,23		
Recuperação	01:00	126	-0,47	6,35	5,46	19,32		
Recuperação	02:00	101	-0,05	3,54	2,88	19,27		
Recuperação	02:45	92	-0,10	2,14	1,79	23,49		

Tabela de Registros de Pressão

Estágio	Tempo [mm:ss]	PAS [mmHg]	PAD [mmHg]	FC [bpm]	DP [bpm mmHg]
Em Pé	00:00	120	70	55	6600
5,4 Km/h 5,5 %	02:00	120	70	84	10080
6,3 Km/h 8,0 %	04:00	140	70	120	16800
7,1 Km/h 10,0 %	06:00	140	70	148	20720
7,5 Km/h 11,5 %	06:49	140	70	158	22120
7,9 Km/h 12,5 %	07:52	140	70	164	22960
Recuperação	00:10	140	70	165	23100
Recuperação	01:00	160	70	126	20160
Recuperação	02:00	130	70	101	13130
Recuperação	02:45	120	70	92	11040

CARDIOCORE

ED TURIN MED MIRANDA REIS 65

33652581

Teste Ergométrico

Exame: 1739
RG:

Nome: ANDRE FERREIRA LINHARES
CPF:

Nasc.: 25/10/1990

Pront.:
Data: 20/08/2025 08:55:30

Laudo

I- Critérios Clínicos

Teste ergométrico realizado em esteira rolante, no protocolo de Rampa .

O(a) paciente **não apresentou sintomatologia de insuficiência coronariana.**

Teste interrompido devido à exaustão aos **00:07:54 minutos.**

II-Comentários de ECG de Repouso e no Pré-Esforço

O eletrocardiograma de repouso apresenta-se em Ritmo Sinusal, dentro dos limites da normalidade.

III-Comentários do ECG durante o Esforço e Recuperação

A análise dos parâmetros morfológicos durante a fase de esforço e da recuperação em comparação com o ECG de repouso não apresentaram alterações compatíveis com resposta eletrocardiográfica de isquemia miocárdica.

IV- Resposta Pressórica e Cronotrópica

Comportamento **normal** da frequência cardíaca durante o esforço e recuperação.

Comportamento **normal** pressão arterial durante o esforço e recuperação.

Atingiu a frequência cardíaca pico de **164 bpm**, que representa **88,2 % da FC máxima predita.**

V-Avaliação de Arritmia e/ou Distúrbio da Condução

Ausência de arritmias no esforço e no repouso.

VI-Conclusão

Teste sub máximo, interrompido por exaustão física, tendo atingido **88,2 % da FC máxima predita.**

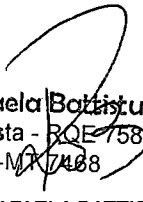
Sem alterações clínicas e eletrocardiográficas sugestivas de isquemia miocárdica até a frequência cardíaca atingida.

Aptidão cardiorespiratória: **Boa (AHA) 12,76 MET(s)**

Laudo realizado baseado na Diretriz Brasileira de Ergometria em População Adulta - 2024

Observações:

- O exame de Teste Ergométrico por si só não descarta possibilidade de doenças coronarianas, devendo-se sempre levar em consideração na análise da probabilidade pré-teste.
- Eletrocardiograma de repouso realizado na posição ortostática podendo apresentar variações em comparação


Dra. Rafaela Battistuz
Cardiologista - RQE-7580
CRM-MX 7468

DRA RAFAELA BATTISTUZ
CRM: 7468

CARDIOCORE

ED TURIN MED MIRANDA REIS 65

33652581

Teste Ergométrico

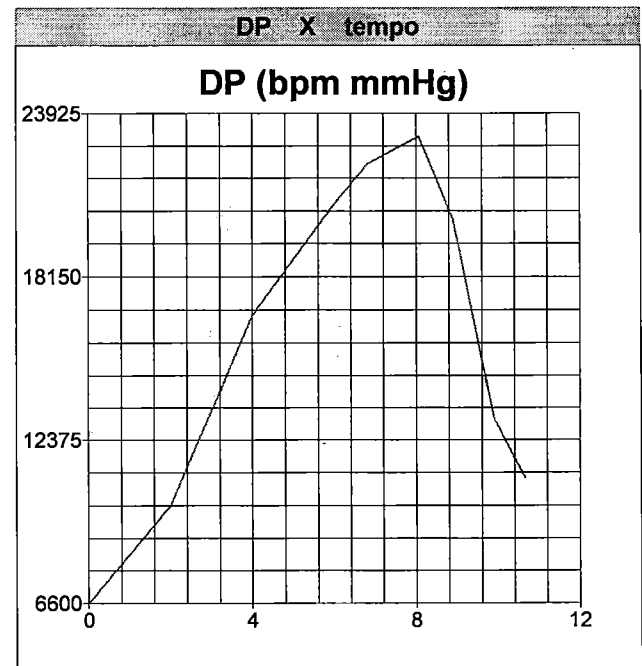
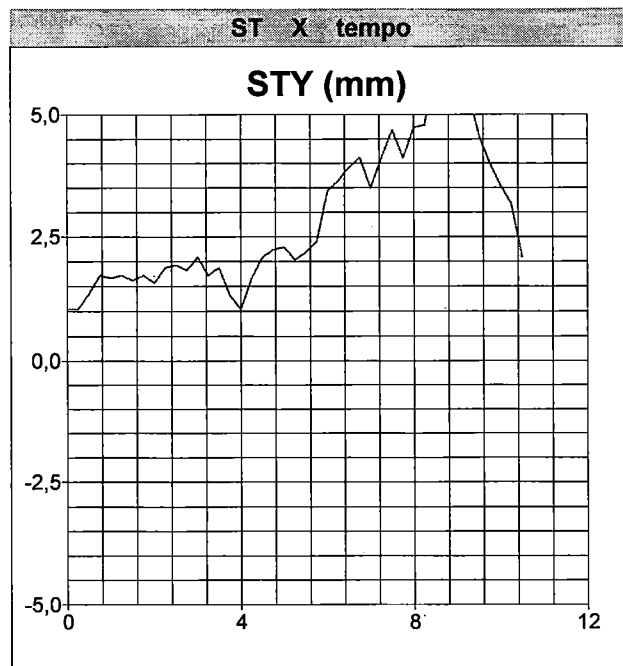
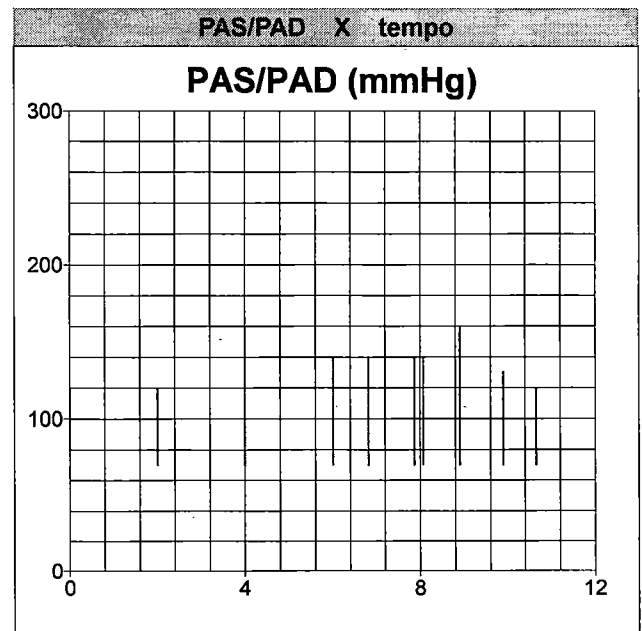
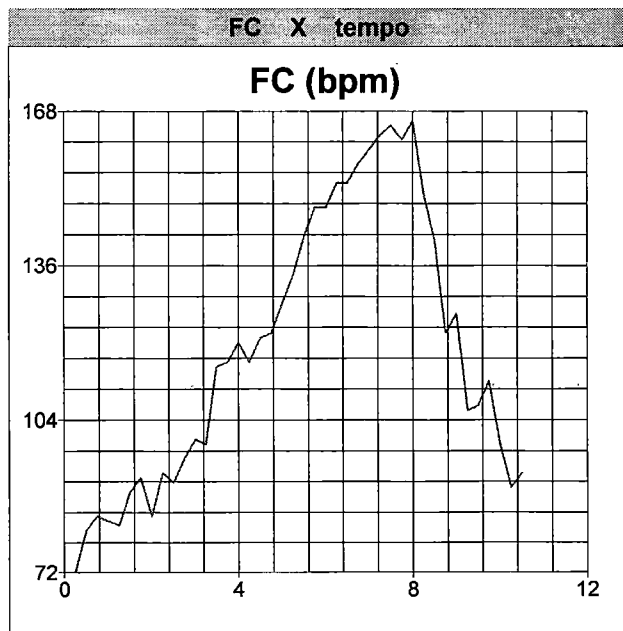
Exame: 1739
RG:

Nome: ANDRE FERREIRA LINHARES
CPF:

Nasc.: 25/10/1990

Pront.:
Data: 20/08/2025 08:55:30

Gráficos



CARDIOCORE

ED TURIN MED MIRANDA REIS 65

33652581

Teste Ergométrico

Dados do Avaliado

Exame: 1739	Data: 20/08/2025	Hora: 08:41:00
Nome: ANDRE FERREIRA LINHARES		Idade: 34 anos
RG:	CPF:	
Convênio: HISMET		Estatutura: 175 cm
Prontuário:	Peso: 75 kg	FC máx: 186 bpm
Sexo: Masculino	Indivíduo: Ativo	FC submáx: 158 bpm

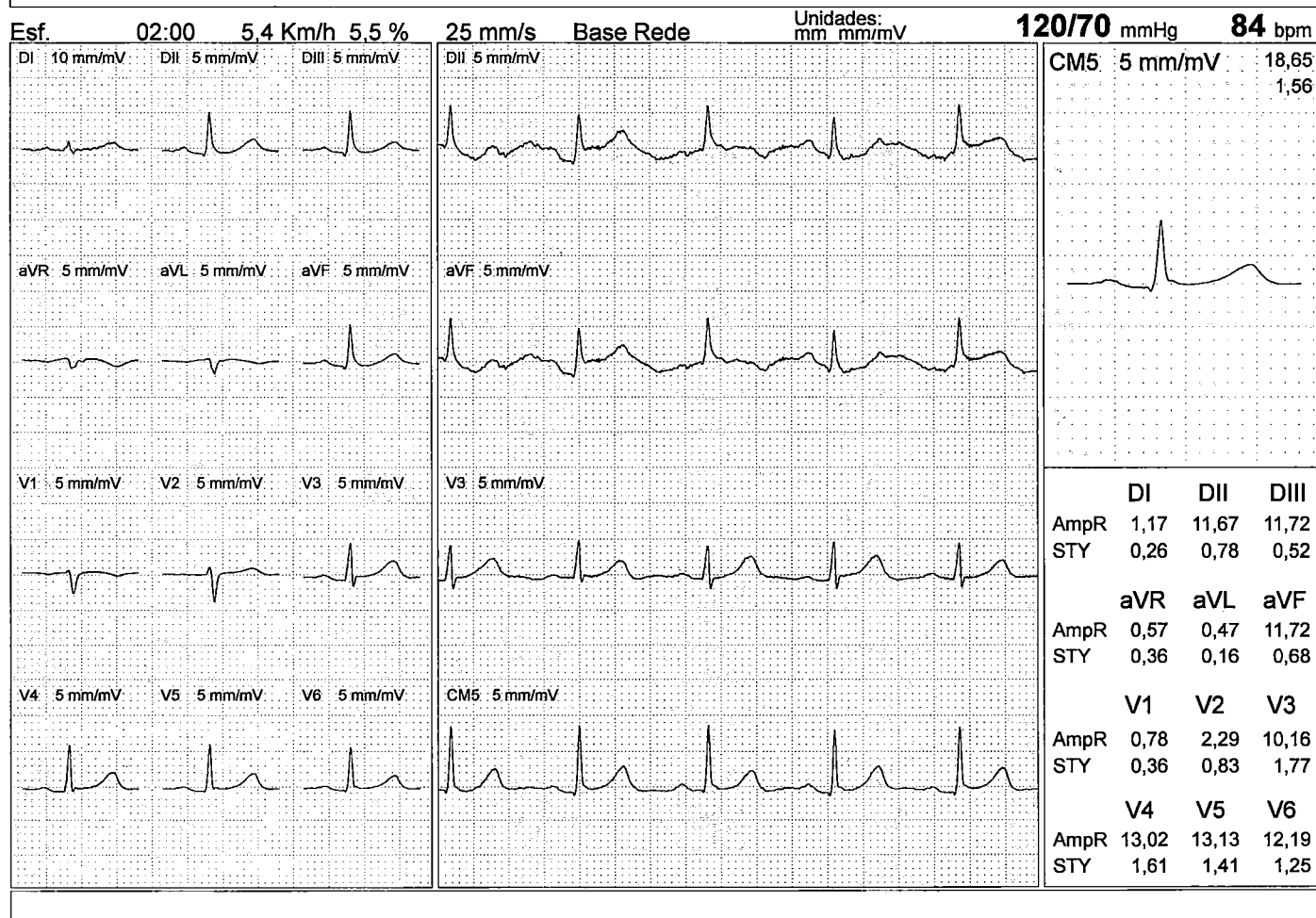
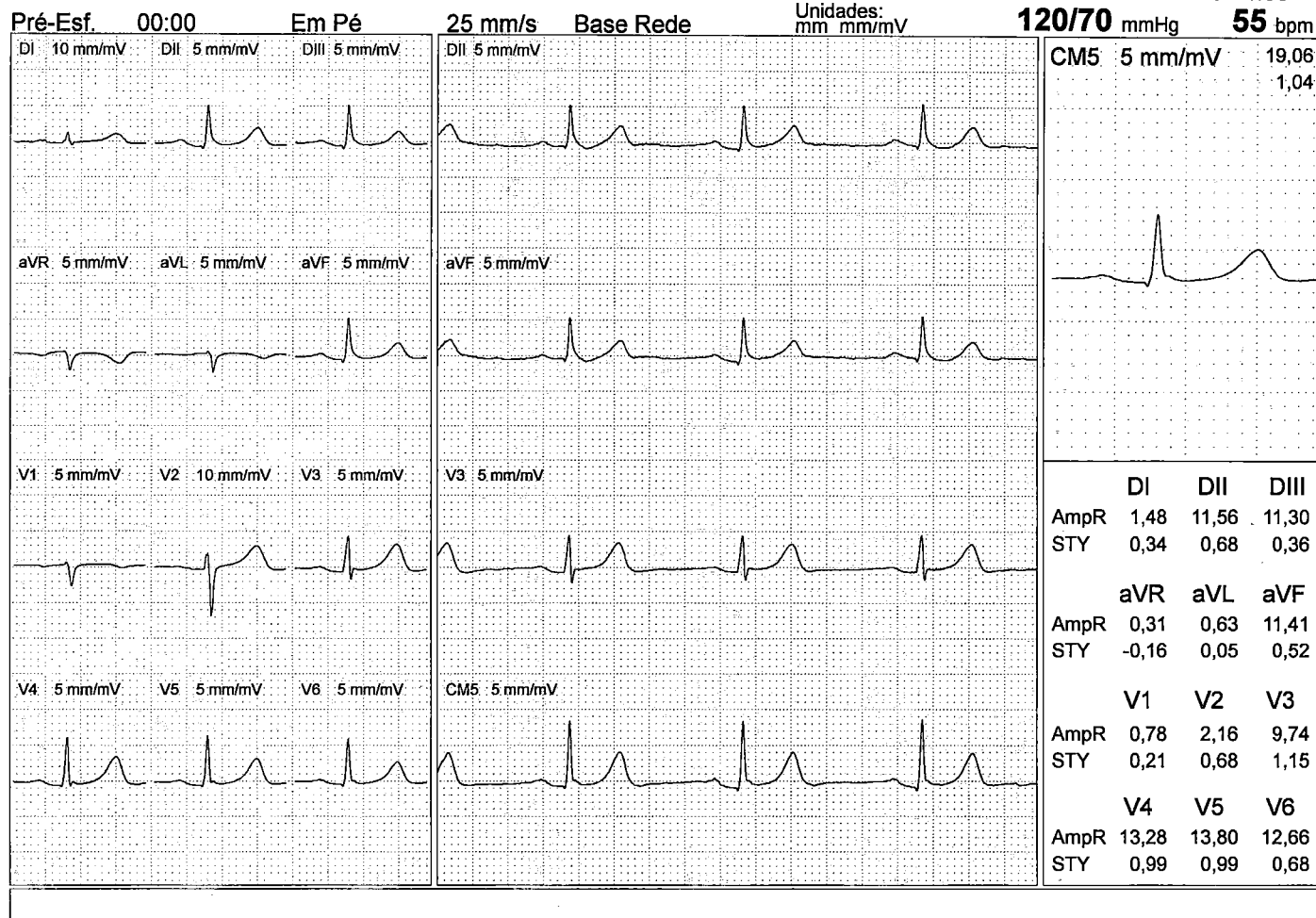
Programa de Condicionamento Físico

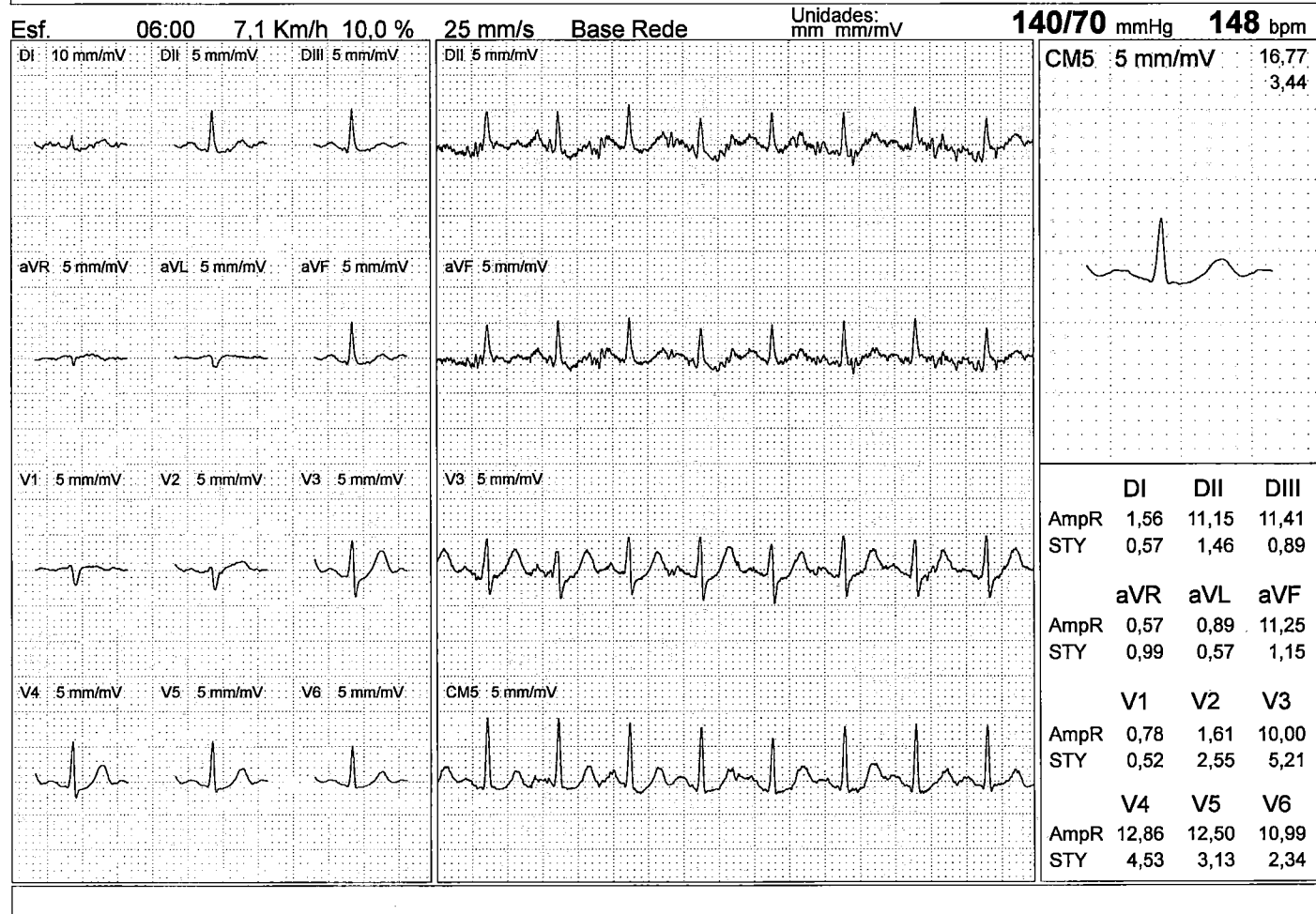
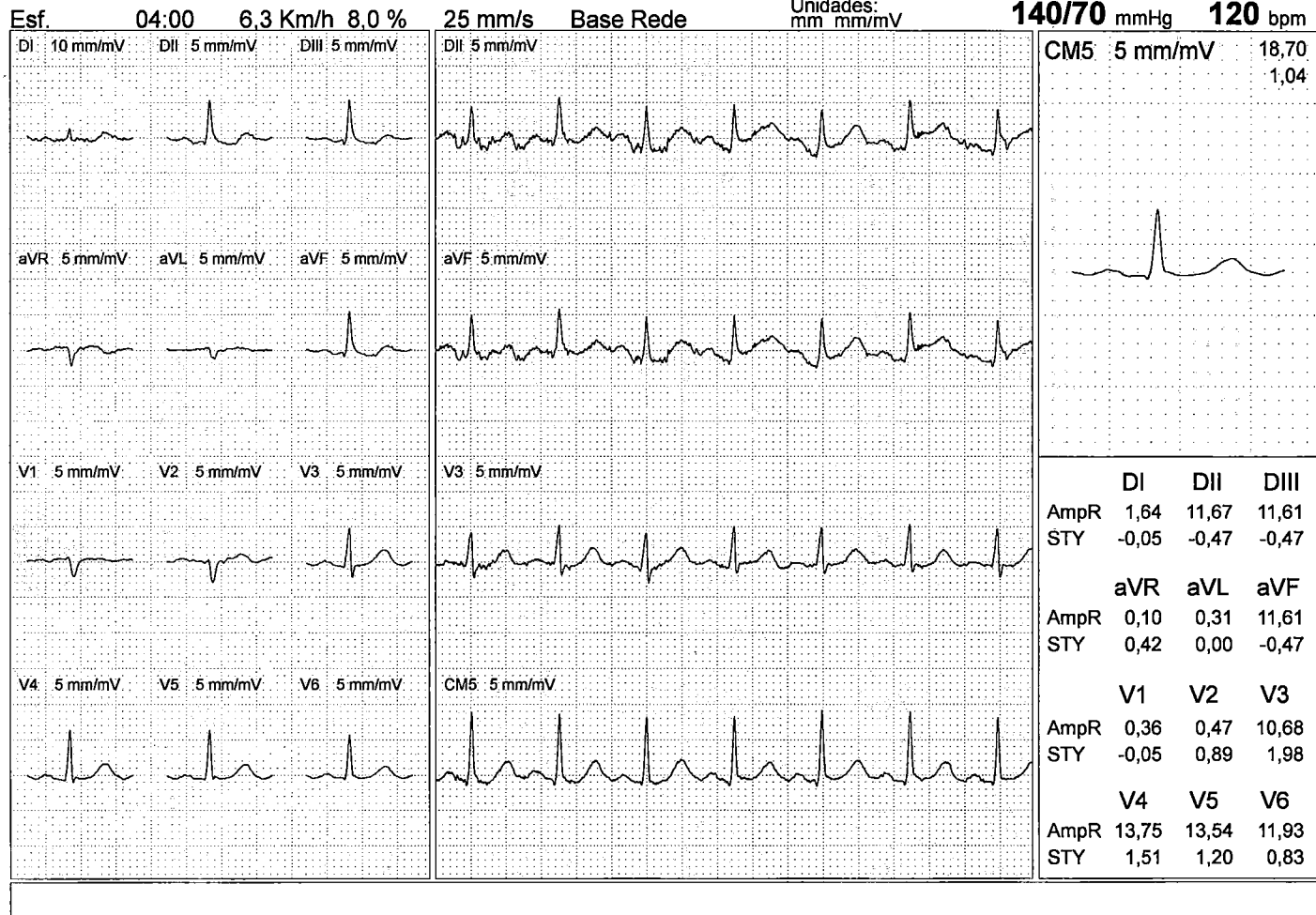
Programa de caminhada para pessoas com capacidade cardio-respiratória acima de 25,0 ml / kg / min

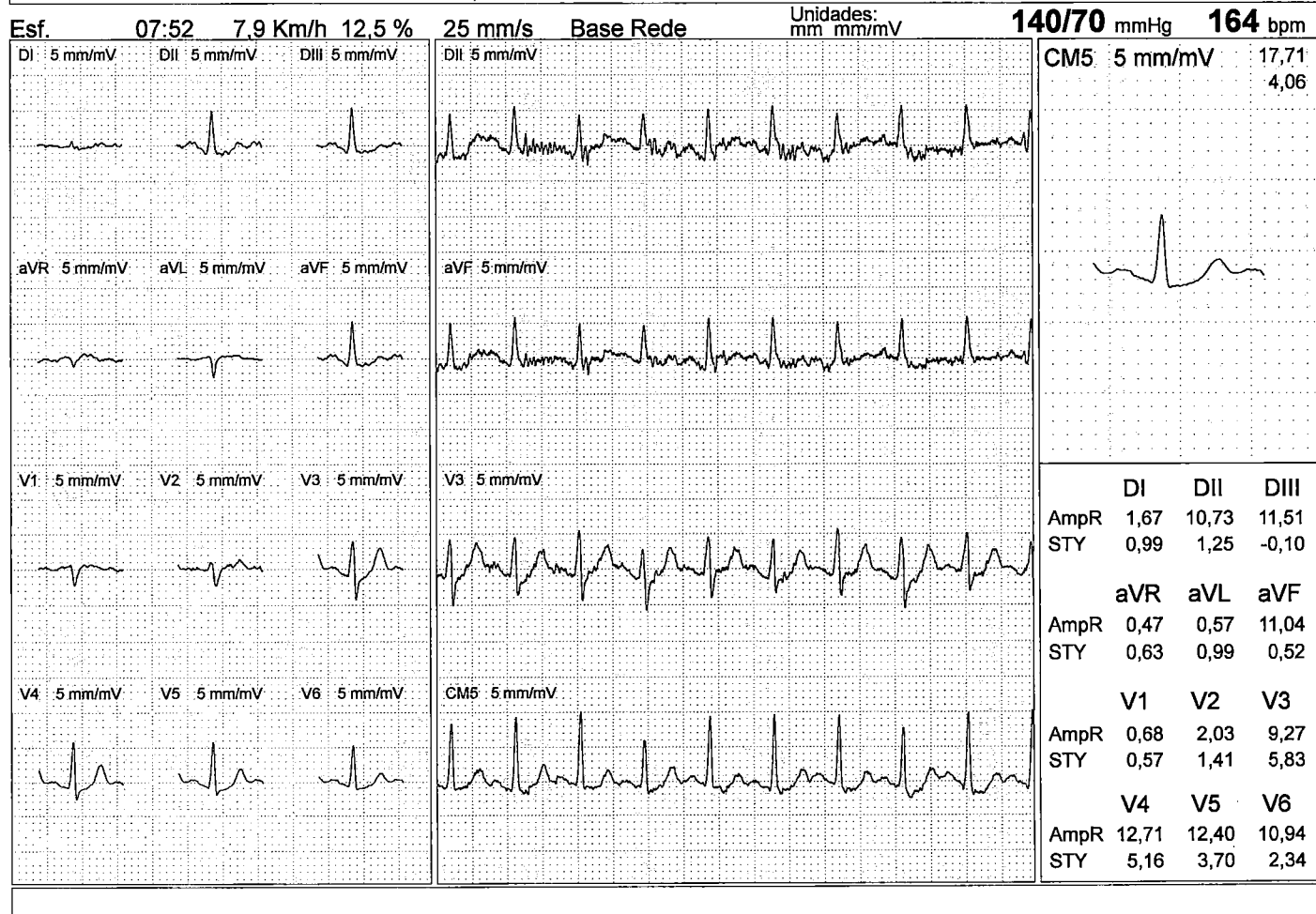
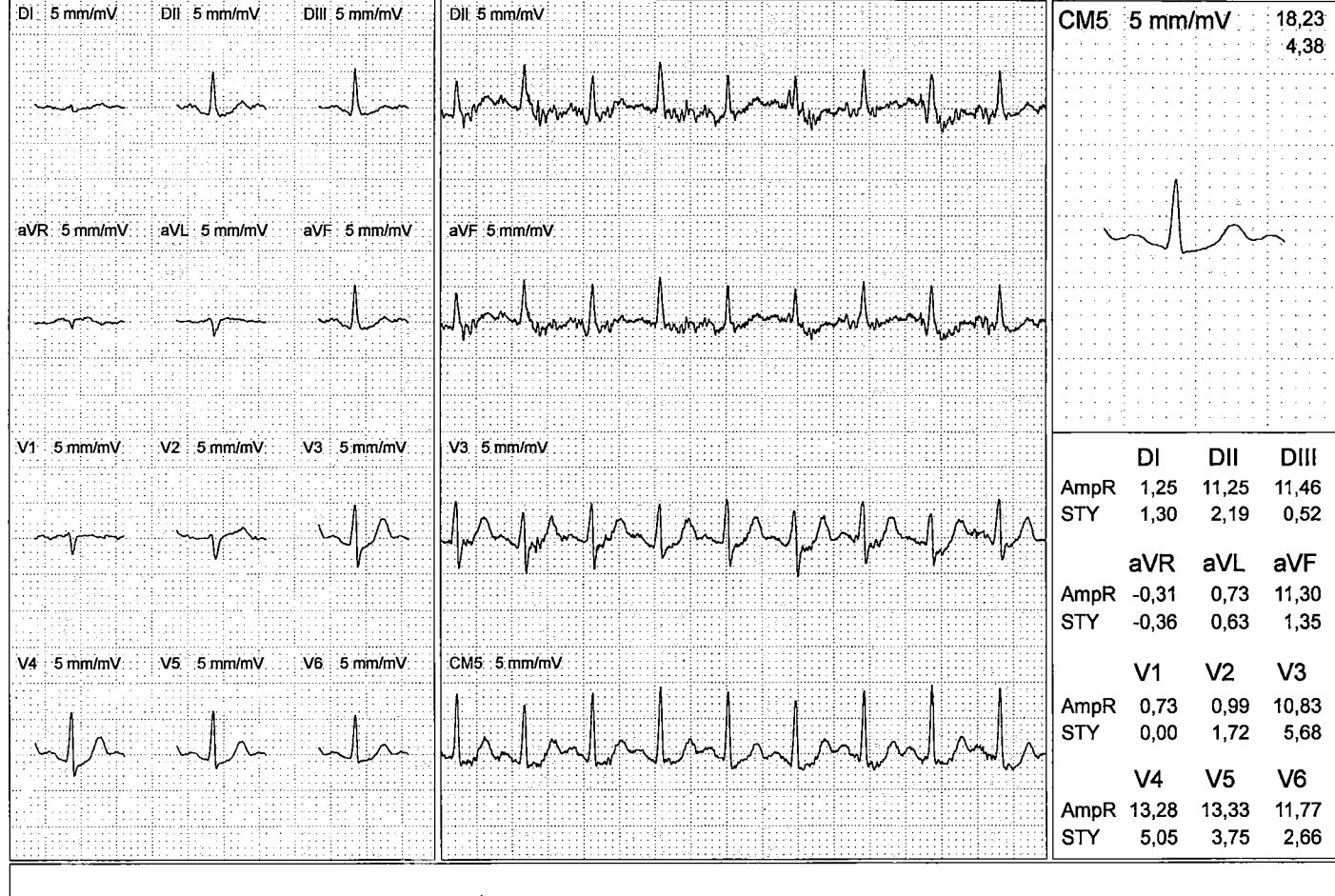
Etapa (uma a duas semanas)	Distância [metros]	Tempo [min]	Frequência [vezes / sem]
1	3200	40	5
2	3600	45	5
3	4000	50	5
4	4400	47	5
5	4800	51	4 - 5
6	4800	45	4 - 5
7	5200	49	4 - 5
8	5600	53	3 - 5
9	5600	49	3 - 5

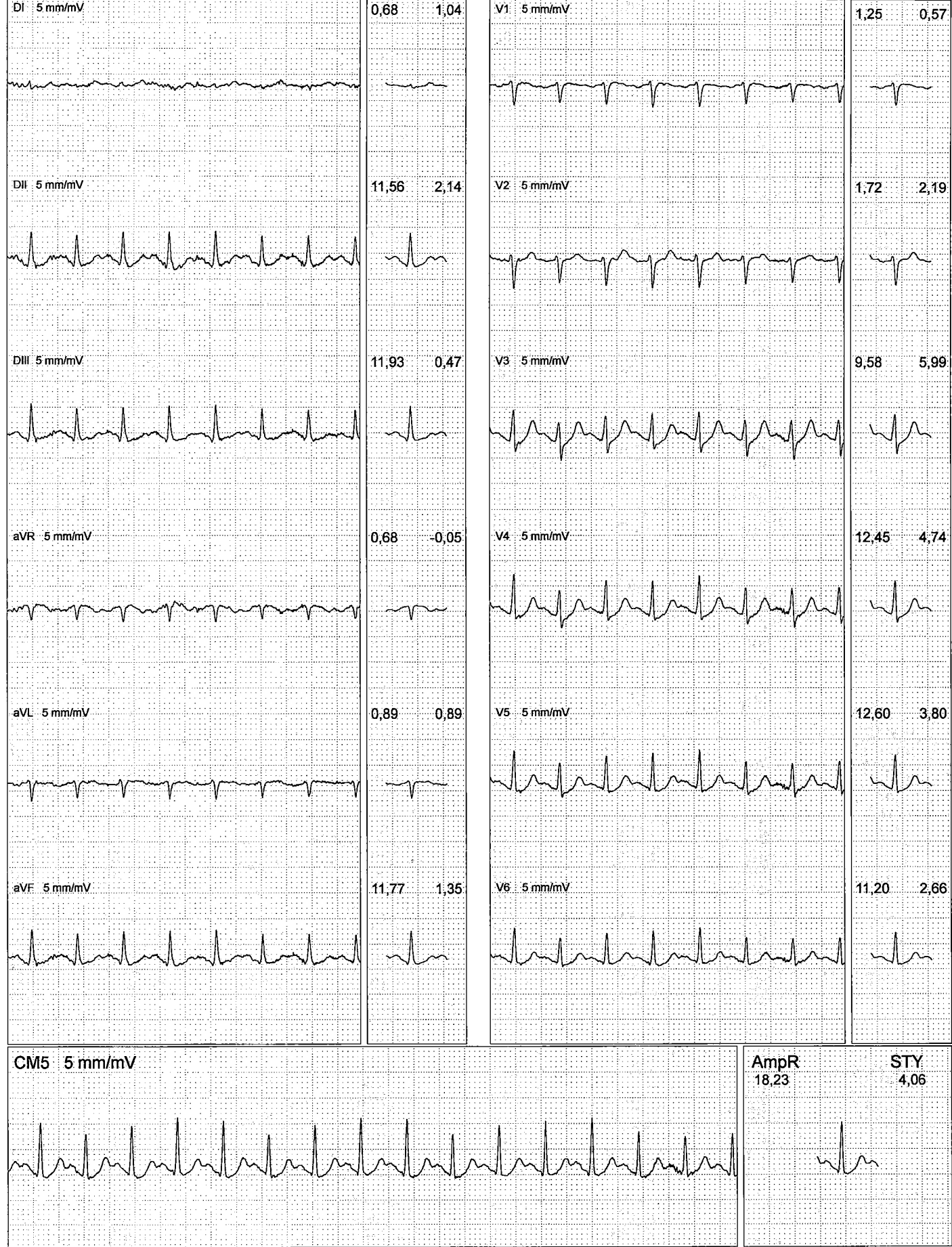
Observações:

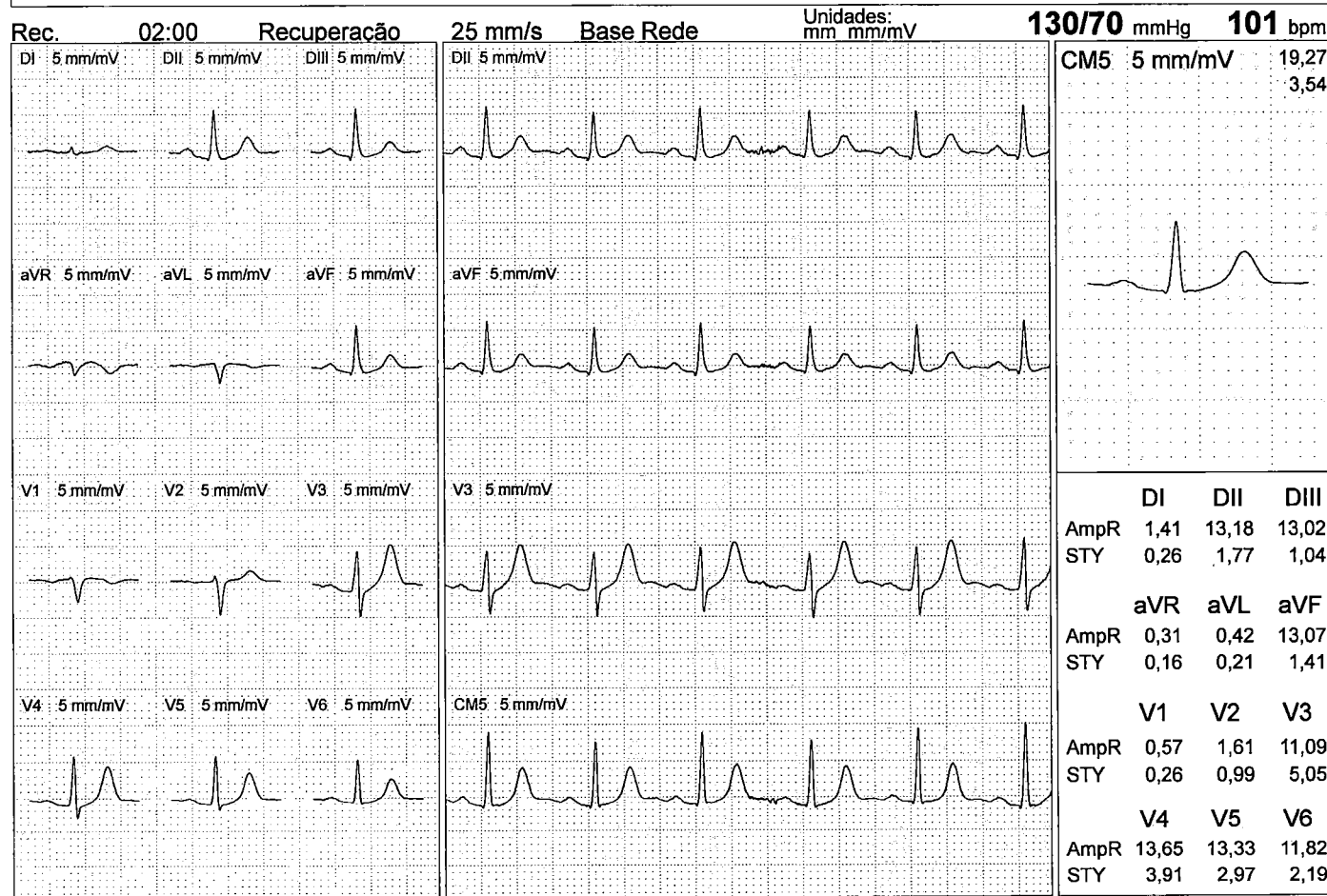
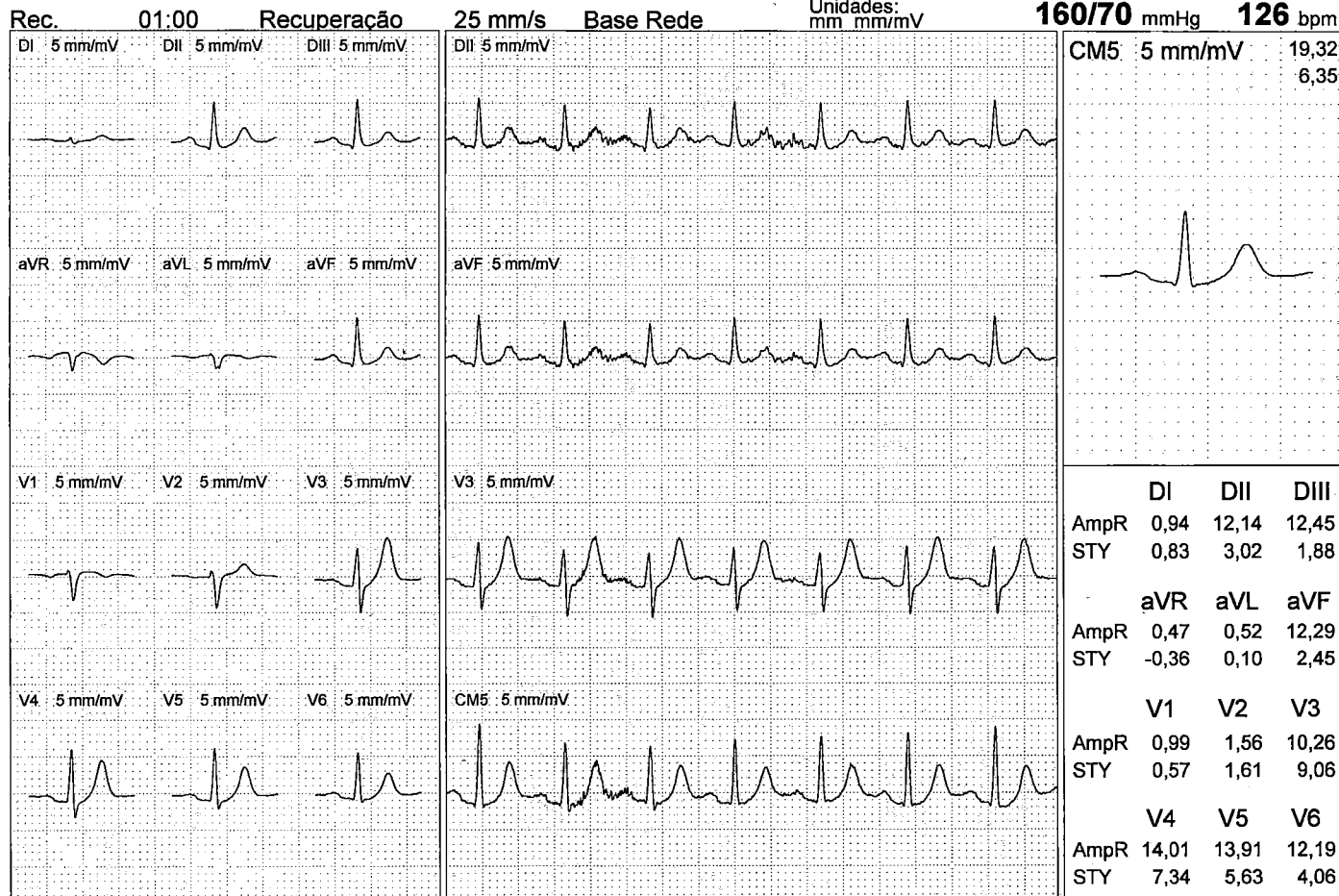
- 1) Este programa só deverá ser utilizado mediante aprovação do médico.
- 2) O programa não se destina à preparação de atletas, mas, sim, à obtenção de um condicionamento mínimo ideal.











Rec. 02:45 Recuperação 25 mm/s Base Rede



Exame n.º :761126

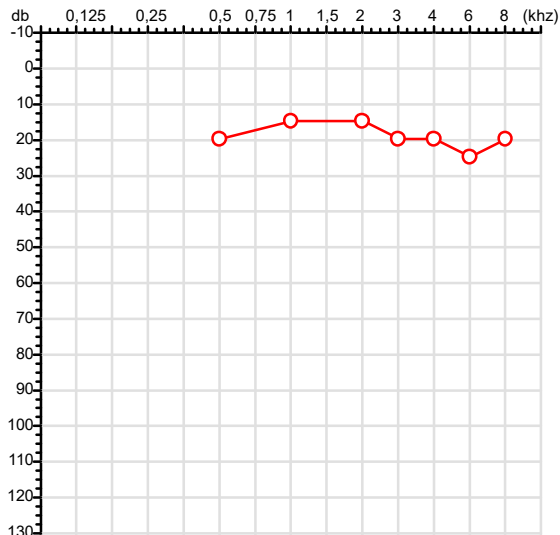
CPF :602.810.773-55
CNPJ :04.563.672/0026-14
Nascimento :25/10/1990
Motivo :Periódico
Repouso :14h
Data do Exame : 20/08/2025

Paciente :Andre Ferreira Linhares
Razão :SOCIEDADE FOGAS LTDA
Idade : 34 anos
Setor :GERAL
Função :CONFERENTE

RG :0310912520064/SESP MA

Audiometria

Orelha Direita



Aérea

Khz	0,25	0,5	1	2	3	4	6	8
OD db	NDG	20	15	15	20	20	25	20

Ossea

Khz	0,25	0,5	1	2	3	4	6
OD db	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG

Médias Tritonais

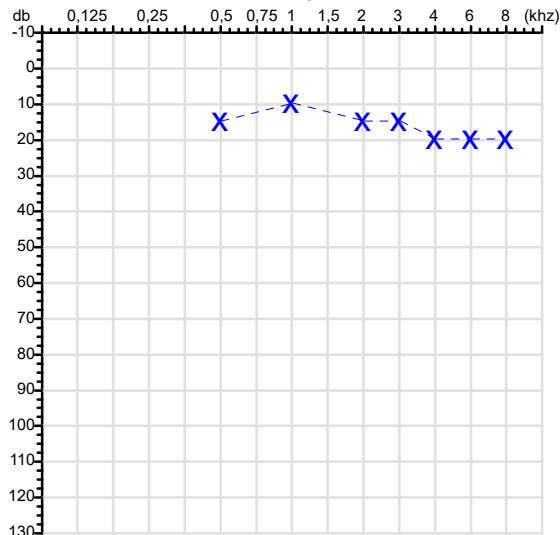
Khz	0,5	1	2	=	3	4	6	=
OD db	20	15	15	17	20	20	25	22

Laudo Clínico OD

Audição normal

Classificações: tipo de perda auditiva (Silman e Silvermam - 1997), grau de perda auditiva média 500khz, 1000khz e 2000khz (Lloyd e Kaplan - 1978) e configuração audiométrica (Silman e Silverman - 1997 - adaptada de Carhart, 1945 e Lloyd e Kaplan, 1978)

Orelha Esquerda



Khz	0,25	0,5	1	2	3	4	6	8
OE db	NDG	15	10	15	15	20	20	20

Khz	0,25	0,5	1	2	3	4	6
OE db	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG

Khz	0,5	1	2	=	3	4	6	=
OE db	15	10	15	13	15	20	20	18

Laudo Clínico OE

Audição normal

Classificações: tipo de perda auditiva (Silman e Silvermam - 1997), grau de perda auditiva média 500khz, 1000khz e 2000khz (Lloyd e Kaplan - 1978) e configuração audiométrica (Silman e Silverman - 1997 - adaptada de Carhart, 1945 e Lloyd e Kaplan, 1978)

Emanuel Sempio
Fonoaudiólogo
Audiologia Clínica e Ocupacional
CRFa 5-5297-8

Emanuel Sempio
Fonoaudiólogo
CRFa 5 - 5297 - 8

Assinatura eletrônica :1CC02070AB6165CB0A6304BE5E8F02C2

Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>

Andre Ferreira Linhares

** Assinado por biometria **

Modelo do Audiometro :AVS500 - VIBRASOM

Última Aferição :12/08/2025

Cod.: 545850	Paciente: Andre Ferreira Linhares	Sexo: Masculino	Idade: 34 (A)
Atendido em: 20/08/2025	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 60281077355	Convênio: Hismet

COLESTEROL TOTAL

120 mg/dL

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 20/08/2025 Liberado em: 20/08/2025 11:13

Valores de Referência:

De 2 a 19 anos: Inferior a 170 mg/dL

Acima de 19 anos: Inferior a 200 mg/dL

Histórico de Resultados

124 mg/dL

22/08/2024



Assinado Digitalmente

Dra. Julia Cristina da Silva
Biomédica
CRBM - 24963

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.
Telefone: 65-99295 3662

Cod.: 545850	Paciente: Andre Ferreira Linhares	Sexo: Masculino	Idade: 34 (A)
Atendido em: 20/08/2025	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 60281077355	Convênio: Hismet

GLICOSE EM JEJUM

91 mg/dL

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 20/08/2025 Liberado em: 20/08/2025 11:13

Valores de Referência:

70 a 99 mg/dL

Histórico de Resultados

96 mg/dL

22/08/2024



Assinado Digitalmente



Dra. Julia Cristina da Silva
Biomédica
CRBM - 24963

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale,350, Bandeirantes.
Telefone:65-99295 3662

Cod.: 545850	Paciente: Andre Ferreira Linhares	Sexo: Masculino	Idade: 34 (A)
Atendido em: 20/08/2025	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 60281077355	Convênio: Hismet

TRIGLICERIDEOS

53 mg/dL

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 20/08/2025 Liberado em: 20/08/2025 11:13

Valores de Referência:

Adultos

Desejável:..... < 150 mg/dL

Limiar Alto:..... 150 - 199 mg/dL

Elevado: 200 - 499 mg/dL

Muito Elevado: > 500 mg/dL

Valores Pediátricos

< 10 anos:

Desejável:..... <100 mg/dL

Elevado:..... >100 mg/dL

10 a 19 anos:

Desejável:..... <130 mg/dL

Elevado:..... >130 mg/dL

Histórico de Resultados

42 mg/dL

22/08/2024



Assinado Digitalmente



Dra. Julia Cristina da Silva
Biomédica
CRBM - 24963

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale,350, Bandeirantes.
Telefone:65-99295 3662

Protocolo:25082010500248

Data:20/08/2025

Paciente:ANDRE FERREIRA LINHARES

Nasc.:25/10/1990 RG :0310912520064-SESP MA CPF:60281077355

Exame :ELETROCARDIOGRAMA ECG

Resultado

FC = 62BPM (VARIA DE DE 50 A 100BPM, DE ACORDO COM AS ÚLTIMAS DIRETRIZES DE ECG DA SBC).

P-R = 0,12S (NORMAL = 0,10 A 0,20S), P SINUSAL (ONDA P SINUSAL SE POSITIVA E, D1, D2, D3, AVF).

QRS = 0,08S (NORMAL = 0,07 A 0,11S) OBS: Q PATOLÓGICA SE AMPLITUDE FOR PELO MENOS 25% DA ONDA R.

QTC = 0,36S (NORMAL = 0,34 A 0,45S P/ HOMENS A 0,47S P/ MULHERES).

RITMO SINUSAL.

SÂQRS = 0° (NORMAL = 0 A 90°, ALGUNS AUTORES CONSIDERAM NORMAL = -30 A +110°).

Impressão diagnóstica

DENTRO DOS PARÂMETROS NORMAIS.

DRA. JAMILA LEITE XAVIER
Cardiologista CRM MT 6422 RQE 4016 MT

Dr. Jamila L. Xavier
CRM-MT 6422

v1.0 Chave:<http://sistema.imaggi.com.br/validar.php?chave=969789100703635398670394417968>



Cod.: 545850	Paciente: Andre Ferreira Linhares	Sexo: Masculino	Idade: 34 (A)
Atendido em: 20/08/2025	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 60281077355	Convênio: Hismet

HEMOGRAMA

Método: Automação XNL550 Material: PLASMA EDTA Coletado em: 20/08/2025 Liberado em: 20/08/2025 11:32

Eritrograma

Valores de Referência

Hemácias em milhões/ mm ³:	4,85	4,30 a 5,70/mm ³
Hemoglobina em g/dL.....:	14,5	13,5 a 17,5g/dL
Hematócrito em %.....:	40,7	39,0 a 50,0%
Vol. Glob. Média em fl.....:	83,9	80,0 a 95,0fl
Hem. Glob. Média em pg.....:	29,9	26,0 a 34,0pg
C.H. Glob. Média em g/dL.....:	35,6	31,0 a 36,0g/dL
RDW.....:	11,4	11,0 a 15,0%

Leucograma

Leucócitos.....:	5.300/mm³	3.500 a 10.000/mm ³
Neutrófilos.....:	42,4%	2.247/mm³ 50 a 70 2000 a 7000
Blastos.....:	0,0%	0/mm³ 0 0
Promielocitos.....:	0,0%	0/mm³ 0 0
Mielocitos.....:	0,0%	0/mm³ 0 0
Metamielocitos.....:	0,0%	0/mm³ 0 0
Bastões.....:	0,0%	0/mm³ 0 a 6 0 a 600
Segmentados.....:	42,4%	2.247/mm³ 50 a 70 2000 a 7000
Eosinófilos.....:	3,8%	201/mm³ 2 a 4 80 a 600
Basófilos.....:	0,8%	42/mm³ 0 a 2 0 a 200
Linfócitos típicos.....:	41,7%	2.210/mm³ 25 a 35 1000 a 3500
Linfócitos atípicos.....:	0,0%	0/mm³ 0 0
Monócitos.....:	11,3%	599/mm³ 2 a 10 400 a 1000

Plaquetas

Plaquetas.....:	207.000/mm³	150.000 a 450.000/mm ³
VPM.....:	10,2/fl	6,7 a 10,0fl
Plaquetócrito.....:	0,210%	0,10 a 0,50%
PDW.....:	11,4	15,0 a 17,9%



Assinado Digitalmente



Dra. Julia Cristina da Silva
Biomédica
CRBM - 24963

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale,350, Bandeirantes.
Telefone:65-99295 3662