



## ATESTADO DE ACUIDADE VISUAL

CNPJ : 11105987000397 Fantasia : EMAM LOGISTICA LTDA  
Razão Social : EMAM LOGISTICA LTDA  
Endereço : AV AMAZONAS N.º 2904 Complemento : SALA 215  
Cidade / UF : BELO HORIZONTE / MG CEP : 30411186

### Funcionário

Nome : Cacio Manoel Ferreira Gomes Setor: GERAL  
CPF : 71386645168 Cargo: MOTORISTA TRUCK  
RG : 07758090 / SESP MT Nascimento: 20/03/1970

### Ficha de Acuidade Visual

#### Longe

Método de avaliação : Escala Optométrica de Snellen

##### SEM CORREÇÃO

OD: 20/20

OE: 20/20

##### COM CORREÇÃO

OD: /

OE: /

#### Perto

Método de avaliação : Tabela de Jaeger

CORREÇÃO : NÃO

RESULTADO OLHO DIREITO : J1

RESULTADO OLHO ESQUERDO : J1

#### Teste Cromático

Visão Cromatica: NORMAL

Usa lente/óculos: Não

Resultado: NORMAL

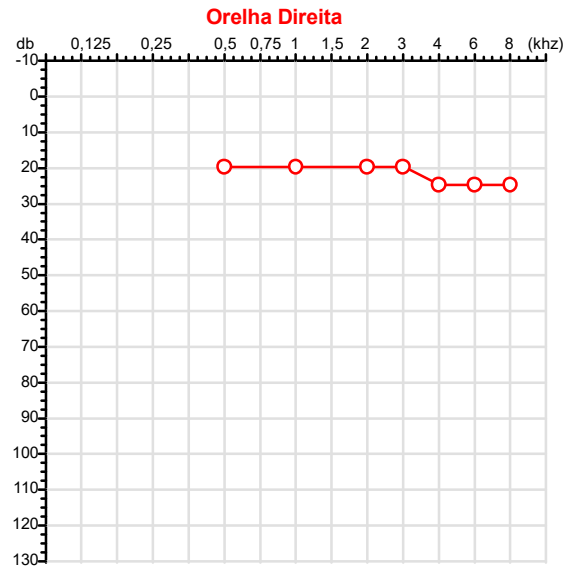
Cuiabá 13 de março de 2026

  
Dr. João Batista de Almeida  
Médico  
CRM-MT 15709

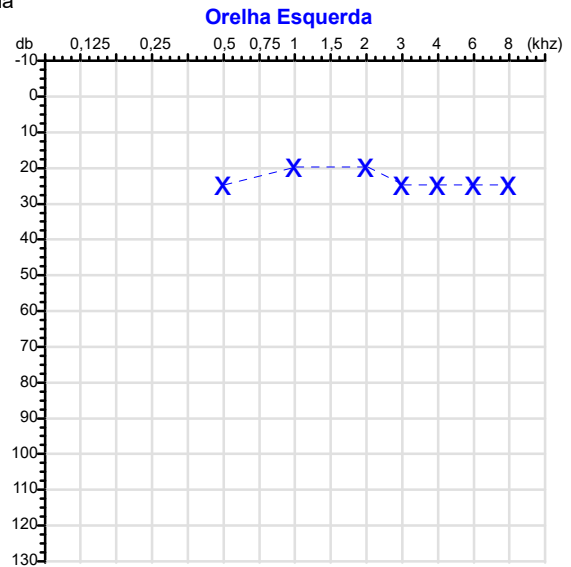
Dr. João Batista de Almeida Junior  
CRM-MT 15709  
NIS 269.85078.64-6

Autenticação Assintatura :7580A8725F81333B595E1BD80B699D92  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>

CPF :713.866.451-68	Paciente :Cacio Manoel Ferreira Gomes	RG :07758090/SESP MT
CNPJ :23.843.196/0001-81	Razão :EMAM LOGISTICA LTDA	
Nascimento :20/03/1970	Idade : 55 anos	
Motivo :Periódico	Setor :GERAL	
Repouso :14h	Função :MOTORISTA TRUCK	
Data do Exame : 13/03/2026		



Audiometria



**Aérea**

Khz	0,25	0,5	1	2	3	4	6	8
OD db	NDG	20	20	20	20	25	25	25

Khz	0,25	0,5	1	2	3	4	6	8
OE db	NDG	25	20	20	25	25	25	25

**Ossea**

Khz	0,25	0,5	1	2	3	4	6
OD db	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG

Khz	0,25	0,5	1	2	3	4	6
OE db	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG

**Médias Tritonais**

Khz	0,5	1	2	=	3	4	6	=
OD db	20	20	20	20	20	25	25	23

Khz	0,5	1	2	=	3	4	6	=
OE db	25	20	20	22	25	25	25	25

**Laudo Clínico OD**

Audição normal

**Laudo Clínico OE**

Audição normal

Classificações: tipo de perda auditiva (Silman e Silvermam - 1997), grau de perda auditiva média 500khz, 1000khz e 2000khz (Lloyd e Kaplan - 1978) e configuração audiométrica (Silman e Silverman - 1997 - adaptada de Carhart, 1945 e Lloyd e Kaplan, 1978)

Classificações: tipo de perda auditiva (Silman e Silvermam - 1997), grau de perda auditiva média 500khz, 1000khz e 2000khz (Lloyd e Kaplan - 1978) e configuração audiométrica (Silman e Silverman - 1997 - adaptada de Carhart, 1945 e Lloyd e Kaplan, 1978)

*Emanuel Sempio*  
Fonoaudiólogo  
Audiologia Clínica e Ocupacional  
CRFa/ 5-5297-8

Emanuel Sempio  
Fonoaudiólogo  
CRFa 5 - 5297 - 8

Assinatura eletrônica :7AB990E104632BBCD6D9AC04237F9E91  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>

*Cacio Manoel Ferreira Gomes*

\*\* Assinado por biometria \*\*

Modelo do Audiometro :AVS500 - VIBRASOM  
Última Aferição :12/08/2025

Protocolo:26031311522346

Data:13/03/2026

Paciente:CACIO MANOEL FERREIRA GOMES

Nasc.:20/03/1970 RG:07758090-SESP MT

CPF:71386645168

Exame:ELETROCARDIOGRAMA ECG

### Resultado

FC = 55BPM (VARIA DE DE 50 A 100BPM, DE ACORDO COM AS ÚLTIMAS DIRETRIZES DE ECG DA SBC).

P-R = 0,12S (NORMAL = 0,10 A 0,20S), P SINUSAL (ONDA P SINUSAL SE POSITIVA E, D1, D2, D3, AVF).

QRS = 0,12S (NORMAL = 0,07 A 0,11S) OBS: Q PATOLÓGICA SE AMPLITUDE FOR PELO MENOS 25% DA ONDA R.

RITMO SINUSAL.

SÂQRS = +60° (NORMAL = 0 A 90°, ALGUNS AUTORES CONSIDERAM NORMAL = -30 A +110°).

Impressão diagnóstica

RITMO SINUSAL

BLOQUEIO DE RAMO DIREITO

SUGESTIVA SOBRECARGA VENTRICULAR DIREITA

DRA. JAMILA LEITE XAVIER

Cardiologista CRM MT 6422 RQE 4016 MT

*Dr.ª Jamila L. Xavier*

v1.0 Chave:<http://sistema.imaggi.com.br/validar.php?chave=348380797073616005391923186366>

CRM-MT 6422

AV. GENERAL MELLO, 227 - POÇÃO - CEP 78015-300 - CUIABÁ - MT

FONE: (65) 3055-2051 - [IMAGGI@IMAGGI.COM.BR](mailto:IMAGGI@IMAGGI.COM.BR)



Cod.: 574770	Paciente: <b>Cacio Manoel Ferreira Gomes</b>	Sexo: Masculino	Idade: 55 (A)
Atendido em: 13/03/2026	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 71386645168	Convênio: Hismet

## GLICOSE EM JEJUM

**116 mg/dL**

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 13/03/2026 Liberado em: 13/03/2026 12:09

### Resultado repetido e confirmado.

Valores de Referência:  
70 a 99 mg/dL

Histórico de Resultados

**117 mg/dL**  
11/04/2025



Assinado Digitalmente

Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
**CRBM - 24963**

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale,350, Bandeirantes.  
Telefone:65-99295 3662

Cod.: 574770	Paciente: <b>Cacio Manoel Ferreira Gomes</b>	Sexo: Masculino	Idade: 55 (A)
Atendido em: 13/03/2026	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 71386645168	Convênio: Hismet

## HEMOGRAMA

Método: Automação XNL550 Material: PLASMA EDTA Coletado em: 13/03/2026 Liberado em: 13/03/2026 11:58

### Eritrograma

Valores de Referência

Hemácias em milhões/ mm <sup>3</sup> .....:	<b>4,64</b>	4,30 a 5,70/mm <sup>3</sup>
Hemoglobina em g/dL.....:	<b>14,0</b>	13,5 a 17,5g/dL
Hematócrito em %.....:	<b>40,0</b>	39,0 a 50,0%
Vol. Glob. Média em fl.....:	<b>86,2</b>	80,0 a 95,0fl
Hem. Glob. Média em pg.....:	<b>30,2</b>	26,0 a 34,0pg
C.H. Glob. Média em g/dL.....:	<b>35,0</b>	31,0 a 36,0g/dL
RDW.....:	<b>12,9</b>	11,0 a 15,0%

### Leucograma

Leucócitos.....:	<b>7.370/mm<sup>3</sup></b>	3.500 a 10.000/mm <sup>3</sup>
Neutrófilos.....:	<b>63,0%</b>	<b>4.643/mm<sup>3</sup></b> 50 a 70 2000 a 7000
Blastos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Promielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Mielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Metamielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Bastões.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 a 6 0 a 600
Segmentados.....:	<b>63,0%</b>	<b>4.643/mm<sup>3</sup></b> 50 a 70 2000 a 7000
Eosinófilos.....:	<b>2,7%</b>	<b>199/mm<sup>3</sup></b> 2 a 4 80 a 600
Basófilos.....:	<b>0,3%</b>	<b>22/mm<sup>3</sup></b> 0 a 2 0 a 200
Linfócitos típicos.....:	<b>26,7%</b>	<b>1.968/mm<sup>3</sup></b> 25 a 35 1000 a 3500
Linfócitos atípicos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Monócitos.....:	<b>7,3%</b>	<b>538/mm<sup>3</sup></b> 2 a 10 400 a 1000

### Plaquetas

Plaquetas.....:	<b>406.000/mm<sup>3</sup></b>	150.000 a 450.000/mm <sup>3</sup>
VPM.....:	<b>10,8/fl</b>	6,7 a 10,0fl
Plaquetócrito.....:	<b>0,440%</b>	0,100 a 0,500%
PDW.....:	<b>13,2</b>	15,0 a 17,9%



Assinado Digitalmente



Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
CRBM - 24963

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale,350, Bandeirantes.  
Telefone:65-99295 3662

## QUESTIONÁRIO PSICOSSOCIAL

Nome: Cacio Manoel Ferreira Gomes

Idade: 55

CPF: 713.866.451-68

Empresa: Emam Logística Ltda

CNPJ: 11.105.987/0003-97

Unidade: Filial - Várzea Grande

Setor: Operação e Transporte/ Frota Pesada

Função: Motorista Truck

Ocorrência: Periódico

Conveniado: Hismet - Higiene Segurança e Medicina do Trabalho Ltda

Data: 33/10/2026

### AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DO SONO

Responda SIM ou NÃO para as seguintes questões

1. Você leva mais de 30 minutos para adormecer depois de fechar os olhos e apagar a luz?	(SIM)	(NÃO)
2. Acorda muitas vezes durante a noite?	(SIM)	(NÃO)
3. E quando acorda, demora muito tempo para voltar a dormir?	(SIM)	(NÃO)
4. Seu sono é agitado, inquieto?	(SIM)	(NÃO)
5. Precisa de um despertador para acordar?	(SIM)	(NÃO)
6. Tem dificuldade para levantar de manhã?	(SIM)	(NÃO)
7. Sente-se cansado(a) ao longo do dia, a ponto de prejudicar a atenção e o rendimento no trabalho?	(SIM)	(NÃO)
8. Já sofreu algum acidente ou esteve perto disso, por dormir pouco?	(SIM)	(NÃO)
9. Cochila diante da TV ou enquanto lê um livro?	(SIM)	(NÃO)
10. Dorme mais nos finais de semana do que nos outros dias?	(SIM)	(NÃO)

### AVALIAÇÃO DA SONOLÊNCIA DIURNA (Escala de sonolência EPWORTH)

As perguntas referem-se ao seu modo de vida usual, nos tempos atuais. Ainda que você desconheça ou não tenha passado por estas situações, tente imaginar como poderiam tê-lo afetado.

Marque a opção que melhor descreve sua chance de cochilar.

TOTAL:

	Nenhuma Chance	Pouca Chance	Média Chance	Grande Chance
1) Sentado e lendo	0	X	2	3
2) Assistindo TV	X	1	2	3
3) Sentado em um lugar público por ex. sala de espera, igreja	X	1	2	3
4) Como passageiro de trem, carro ou ônibus andando uma hora sem parar	X	1	2	3
5) Sentado e conversando com alguém	X	1	2	3
6) Sentado calmamente, após almoço sem álcool	0	1	2	X
7) Deitando-se para descansar à tarde, quando as circunstâncias permitem	0	1	2	X
8) Se você estiver de carro, e enquanto pára por alguns minutos, no trânsito intenso	X	1	2	3

### ESCALA DE FADIGA DE CHALDER

	NÃO ou MENOS DO QUE O NORMAL	IGUAL AO NORMAL	MAIS DO QUE O NORMAL	MUITO MAIS DO QUE O NORMAL
1. Você tem problemas com cansaço?	0	X	2	3
2. Você precisa descansar mais?	0	X	2	3
3. Você se sente com sono ou sonolento?	0	X	2	3
4. Você tem problemas para começar a fazer coisas?	0	X	2	3
5. Você começa coisas sem dificuldade mas fica cansado quando você continua?	0	X	2	3
6. Você está perdendo energia?	0	X	2	3
7. Você tem menos força nos seus músculos?	0	X	2	3
8. Você se sente fraco?	0	X	2	3

### SINTOMAS FÍSICOS

1. Você tem problemas com cansaço?	0	X	2	3
2. Você precisa descansar mais?	0	X	2	3
3. Você se sente com sono ou sonolento?	0	X	2	3
4. Você tem problemas para começar a fazer coisas?	0	X	2	3
5. Você começa coisas sem dificuldade mas fica cansado quando você continua?	0	X	2	3
6. Você está perdendo energia?	0	X	2	3
7. Você tem menos força nos seus músculos?	0	X	2	3
8. Você se sente fraco?	0	X	2	3

### SINTOMAS MENTAIS

9. Você tem dificuldade de concentração?	0	X	2	3
10. Você tem problemas em pensar claramente?	0	X	2	3
11. Você comete erros, sem intenção, na sua língua (Português) quando você fala?	0	X	2	3
12. Você acha mais difícil de encontrar a palavra correta?	0	X	2	3
13. Como está sua memória?	0	X	2	3
14. Você perdeu o interesse em coisas que você costumava fazer?	0	X	2	3

**AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA**

Responda as questões:

1. Você tem fobia (medo) de altura?	(SIM)	(NÃO)	6. Você tem ou teve familiar com depressão?	(SIM)	(NÃO)
2. Você tem fobia (medo) a espaços confinados?	(SIM)	(NÃO)	7. Você tem ou teve familiar com doença mental?	(SIM)	(NÃO)
3. Você tem ou teve Síndrome do Pânico?	(SIM)	(NÃO)	8. Você faz uso de medicamentos controlados?	(SIM)	(NÃO)
4. Você tem ou teve familiar com Síndrome do Pânico?	(SIM)	(NÃO)	9. Você tem ou já teve crises convulsivas?	(SIM)	(NÃO)
5. Você tem ou teve depressão?	(SIM)	(NÃO)	10. Você já teve traumatismo craniano serio com perda dos sentidos?	(SIM)	(NÃO)
			11. Você tem tonturas? Labirintite?	(SIM)	(NÃO)

**Self Report Questionnaire (SRQ) (HARDING et al., 1980)**

POR FAVOR RESPONDER AS SEGUINTE PERGUNTAS A RESPEITO DA SUA SAÚDE:

01- Tem dores de cabeça frequente?	(SIM)	(NÃO)	11- Tem falta de apetite?	(SIM)	(NÃO)
02- Assusta-se com facilidade?	(SIM)	(NÃO)	12- Dorme mal?	(SIM)	(NÃO)
03- Tem tremores de mão?	(SIM)	(NÃO)	13- Tem perdido o interesse pelas coisas?	(SIM)	(NÃO)
04- Tem má digestão?	(SIM)	(NÃO)	14- Você se cansa com facilidade?	(SIM)	(NÃO)
05- Tem se sentido triste ultimamente?	(SIM)	(NÃO)	15- Tem tido idéias de acabar com a vida?	(SIM)	(NÃO)
06- Tem chorado mais do que de costume?	(SIM)	(NÃO)	16- Sente-se cansado (a) o tempo todo?	(SIM)	(NÃO)
07- Tem dificuldade de pensar com clareza?	(SIM)	(NÃO)	17- Tem sensações desagradáveis no estômago?	(SIM)	(NÃO)
08- Têm dificuldades no serviço (seu trabalho é penoso, causa sofrimento)?	(SIM)	(NÃO)	18- Tem dificuldades para tomar decisões?	(SIM)	(NÃO)
09- É incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida?	(SIM)	(NÃO)	19- Encontra dificuldades para realizar com satisfação suas atividades diárias?	(SIM)	(NÃO)
10- Sente-se nervoso(a), tenso(a) ou preocupado(a)	(SIM)	(NÃO)	20- Você se sente uma pessoa inútil, sem préstimo?	(SIM)	(NÃO)

**DISTURBIO DE USO DO ALCOOL (AUDIT)**

Responda as questões:

Pontuação:

0 (1) (2) (3) (4)

1. Com qual frequência você utiliza bebidas com álcool?	nunca	mensalmente ou menos	4 vezes ao mês	2-3 vezes por semana	4X ou mais por semana
2. Quantas bebidas alcoólicas você costuma tomar nesses dias ?	1 ou 2	3 ou 4	5 ou 6	7 a 9	10 ou mais
3. Com que frequência toma mais que 6 drinks em uma única ocasião ?	nunca	menos que mensalmente	mensalmente	semanalmente	quase diária
4. Com que frequência no último ano você se sentiu incapaz de parar de beber depois que começou?	nunca	menos que mensalmente	mensalmente	semanalmente	quase diária
5. Com que frequência no último ano você não conseguiu fazer algo pela bebida?	nunca	menos que mensalmente	mensalmente	semanalmente	quase diária
6. Com que frequência no último ano você precisou beber de manhã para se recuperar de uma bebedeira?	nunca	menos que mensalmente	mensalmente	semanalmente	quase diária
7. Com que frequência no último ano você sentiu remorso após beber?	nunca	menos que mensalmente	mensalmente	semanalmente	quase diária
8. Com que frequência no último ano você não conseguiu se lembrar o que aconteceu na noite anterior pela bebida ?	nunca	menos que mensalmente	mensalmente	semanalmente	quase diária
9. Você já se machucou ou machucou alguém como resultado do seu uso de álcool?	não	-	sim, mas não no último ano	-	sim, no último ano
10. Algum parente ou amigo ou médico ou outro profissional de saúde se preocupou com seu hábito ou sugeriu que parasse?	não	-	sim, mas não no último ano	-	sim, no último ano

**TESTE DE DEPENDENCIA DE NICOTINA DE FAGERSTRÖM**

Responda as questões:

Pontuação:

(3) (2) (1) (0)

Depois de quanto tempo, após acordar, você acende o primeiro cigarro do dia?	menos de 5 minutos	de 6 a 30 minutos	de 31 a 60 minutos	mais de 60 minutos
Atualmente, quantos cigarros você fuma por dia?	mais de 31	de 20 a 30	de 10 a 19	menos de 10
Qual o cigarro do dia que você acha que seria mais difícil de largar?				o primeiro da manhã
Você fuma mais frequentemente (ou mais cigarros) no período da manhã do que no resto do dia?				sim não
Você fumaria se estivesse doente a ponto de ficar de cama a maior parte do dia?				sim não
É difícil ficar sem fumar em locais proibidos, como igrejas, bibliotecas, cinemas, etc.?				sim não

Assinatura do Empregado

**OBSERVAÇÕES MÉDICAS**

Dr. João Batista de Almeida  
Médico  
CRM-MT 15709

Médico Avaliador