

**FOGAS****FIVE WELL-BEING INDEX (WHO-5)**

Nome:

Udway J. de Silva

Função:

MOTORISTA

Por favor, indique para cada uma das afirmações o que mais se aproxima de como você tem se sentido nas últimas duas semanas.	Nunca	Algumas vezes	Menos de 7 dias	Mais de 7 dias	A maior parte do tempo	O tempo todo
1. Sinto-me alegre e bem-disposto	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input checked="" type="checkbox"/> 5
2. Sinto-me calmo e tranquilo	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input checked="" type="checkbox"/> 5
3. Sinto-me ativo e com energia	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input checked="" type="checkbox"/> 5
4. Acordei me sentindo renovado e descansado	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input checked="" type="checkbox"/> 5
5. O meu dia a dia tem sido preenchido com coisas que me interessam	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input checked="" type="checkbox"/> 5
<b>TOTAL:</b>	<b>25</b>					
Observação médica:						
Data: 16/03/2026	Assinatura: Udway J. de Silva					

Anexo: 4.076 – Rev02

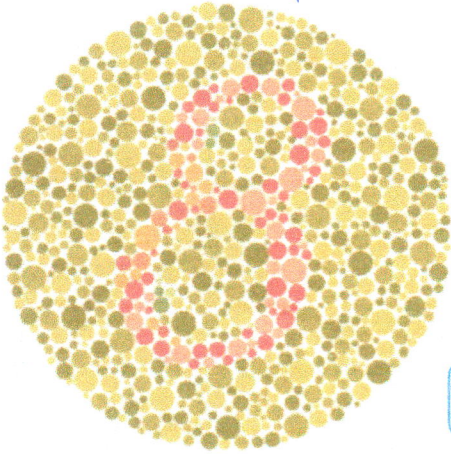
Dr. João Batista de Almeida  
Médico  
CRM-MT 15709

# TESTE DE ISHIHARA (cores)

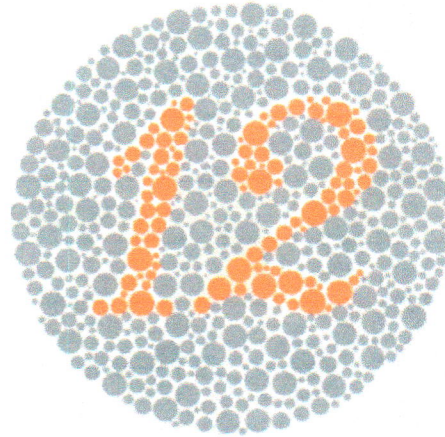
Qual N° você vê na imagem ?

Nome: Adriano José Siqueira

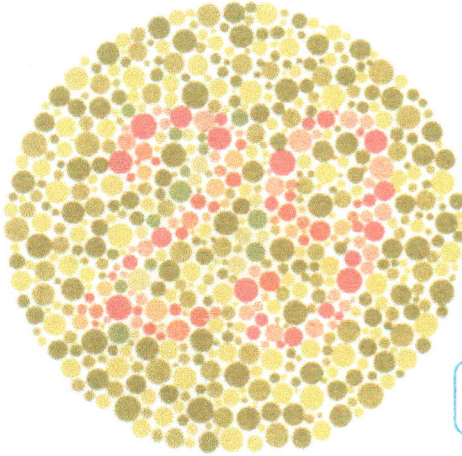
Data: 16 / 03 / 2026



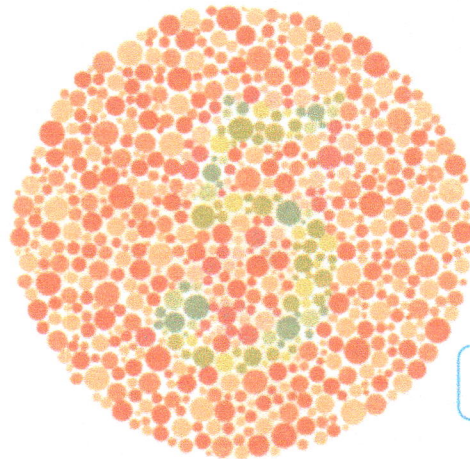
8



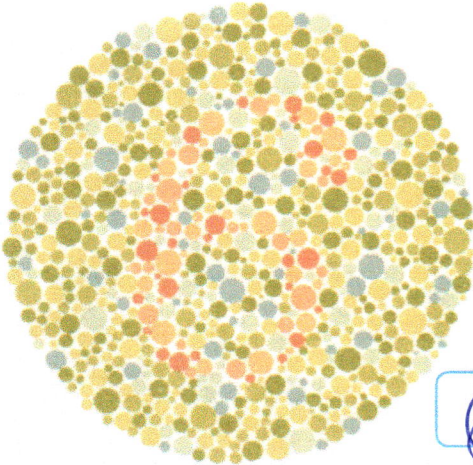
12



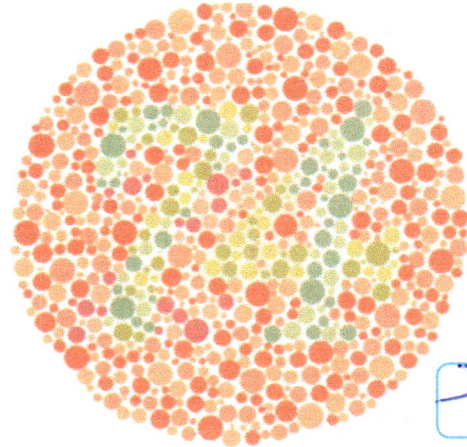
29



5



6



74

Assinatura Candidato: Adriano

Conclusão:  Você acertou todas as questões, provavelmente você não sofre de daltonismo.

Você **não** acertou todas as questões, talvez você tenha um grau de daltonismo, sugerimos uma consulta com um médico especialista.

~~Dr. João Batista de Almeida  
Médico  
CRM-MT 15709~~

~~Médico~~



**ATENDIMENTO CLÍNICO  
EXAME N.º 807885**

**Paciente**

Nome : VALDINEY JOSE DA SILVA

CPF : 01348666145

RG : 16973291/SESP MT

Cargo : MOTORISTA DE CAMINHAO GRANEL I

Nascimento : 22/09/1984

**Self Report Questionnaire**

**Instrumento de rastreamento de TMC - SRQ 20 - Versão para língua portuguesa**

1. Tem dores de cabeça freqüentes? ( ) Sim ( X ) Não
2. Tem falta de apetite? ( ) Sim ( X ) Não
3. Dorme mal? ( ) Sim ( X ) Não
4. Assusta-se com facilidade? ( ) Sim ( X ) Não
5. Tem tremores nas mãos? ( ) Sim ( X ) Não
6. Sente-se nervoso(a), tenso(a), ou preocupado(a)? ( ) Sim ( X ) Não
7. Tem má digestão? ( ) Sim ( X ) Não
8. Tem dificuldade de pensar com clareza? ( ) Sim ( X ) Não
9. Tem se sentido triste ultimamente? ( ) Sim ( X ) Não
10. Tem chorado mais do que o costume? ( ) Sim ( X ) Não
11. Encontra dificuldades para realizar suas atividades diárias? ( ) Sim ( X ) Não
12. Tem dificuldade para tomar decisões? ( ) Sim ( X ) Não
13. Tem dificuldades no serviço?(seu trabalho lhe causa sofrimento)? ( ) Sim ( X ) Não
14. É incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida? ( ) Sim ( X ) Não
15. Tem perdido o interesse pelas coisas? ( ) Sim ( X ) Não
16. Você se sente uma pessoa inútil, sem préstimo? ( ) Sim ( X ) Não
17. Tem tido idéias de acabar com a vida? ( ) Sim ( X ) Não
18. Sente-se cansado(a) o tempo todo? ( ) Sim ( X ) Não
19. Tem sensações desagradáveis no estomago ? ( ) Sim ( X ) Não
20. Você se cansa com facilidade? ( ) Sim ( X ) Não

**Nota de corte:6. Acima de 06 pontos encaminhar para avaliação com a Psicóloga ou psiquiatra, dependendo da gravidade.**

Cuiabá-MT, 16 de março de 2026



Como validar o documento pelo ITI:  
Leia o qr-code e siga as instruções na página que será aberta.





Cod.: 575107	Paciente: <b>Valdiney Jose da Silva</b>	Sexo: Masculino	Idade: 41 (A)
Atendido em: 16/03/2026	Profissional Solicitante: Dr. (a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 01348666145	Convênio: Hismet

**COLESTEROL TOTAL** **165 mg/dL**

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 16/03/2026 Liberado em: 16/03/2026 13:50

Valores de Referência:

De 2 a 19 anos: Inferior a 170 mg/dL

Acima de 19 anos : Inferior a 200 mg/dL

Histórico de Resultados

**187 mg/dL**

29/04/2024

**171 mg/dL**

07/04/2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Julia', is positioned above the printed name and registration number.

Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
**CRBM - 24963**

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CREM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.

Telefone: 65-99295 3662

CNES: 3055612



Cod.: 575107	Paciente: <b>Valdiney Jose da Silva</b>	Sexo: Masculino	Idade: 41 (A)
Atendido em: 16/03/2026	Profissional Solicitante: Dr. (a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 01348666145	Convênio: Hismet

**GLICOSE EM JEJUM****80 mg/dL**

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 16/03/2026 Liberado em: 16/03/2026 13:50

Valores de Referência:

70 a 99 mg/dL

## Histórico de Resultados

**100 mg/dL**

29/04/2024

**92 mg/dL**

07/04/2025

Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
CRBM - 24963

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CREM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.

Telefone: 65-99295 3662

CNES: 3055612



Cod.: 575107	Paciente: <b>Valdiney Jose da Silva</b>	Sexo: Masculino	Idade: 41 (A)
Atendido em: 16/03/2026	Profissional Solicitante: Dr. (a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 01348666145	Convênio: Hismet

**TRIGLICERIDEOS****94 mg/dL**

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 16/03/2026 Liberado em: 16/03/2026 13:50

## Valores de Referência:

Adultos

Desejável:..... &lt; 150 mg/dL

Limiar Alto:..... 150 - 199 mg/dL

Elevado: ..... 200 - 499 mg/dL

Muito Elevado: ..... &gt; 500 mg/dL

## Valores Pediátricos

&lt; 10 anos:

Desejável:..... &lt;100 mg/dL

Elevado:..... &gt;100 mg/dL

10 a 19 anos:

Desejável:..... &lt;130 mg/dL

Elevado:..... &gt;130 mg/dL

## Histórico de Resultados

**150 mg/dL**

29/04/2024

**99 mg/dL**

07/04/2025

Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
**CRBM - 24963**

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CREM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.

Telefone: 65-99295 3662

CNES: 3055612



Cod.: 575107	Paciente: <b>Valdiney Jose da Silva</b>	Sexo: Masculino	Idade: 41 (A)
Atendido em: 16/03/2026	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 01348666145	Convênio: Hismet

## HEMOGRAMA

Método: Automação XNL550 Material: PLASMA EDTA Coletado em: 16/03/2026 Liberado em: 16/03/2026 13:39

### Eritrograma

Valores de Referência

Hemácias em milhões/ mm <sup>3</sup> .....:	<b>4,79</b>	4,30 a 5,70/mm <sup>3</sup>
Hemoglobina em g/dL.....:	<b>14,3</b>	13,5 a 17,5g/dL
Hematócrito em %.....:	<b>40,8</b>	39,0 a 50,0%
Vol. Glob. Média em fl.....:	<b>85,2</b>	80,0 a 95,0fl
Hem. Glob. Média em pg.....:	<b>29,9</b>	26,0 a 34,0pg
C.H. Glob. Média em g/dL.....:	<b>35,0</b>	31,0 a 36,0g/dL
RDW.....:	<b>13,0</b>	11,0 a 15,0%

### Leucograma

Leucócitos.....:	<b>7.450/mm<sup>3</sup></b>	3.500 a 10.000/mm <sup>3</sup>
Neutrófilos.....:	<b>65,8%</b>	<b>4.902/mm<sup>3</sup></b> 50 a 70 2000 a 7000
Blastos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Promielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Mielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Metamielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Bastões.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 a 6 0 a 600
Segmentados.....:	<b>65,8%</b>	<b>4.902/mm<sup>3</sup></b> 50 a 70 2000 a 7000
Eosinófilos.....:	<b>1,7%</b>	<b>127/mm<sup>3</sup></b> 2 a 4 80 a 600
Basófilos.....:	<b>0,8%</b>	<b>60/mm<sup>3</sup></b> 0 a 2 0 a 200
Linfócitos típicos....:	<b>21,5%</b>	<b>1.602/mm<sup>3</sup></b> 25 a 35 1000 a 3500
Linfócitos atípicos...:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Monócitos.....:	<b>10,2%</b>	<b>760/mm<sup>3</sup></b> 2 a 10 400 a 1000

### Plaquetas

Plaquetas.....:	<b>222.000/mm<sup>3</sup></b>	150.000 a 450.000/mm <sup>3</sup>
VPM.....:	<b>10,6/fl</b>	6,7 a 10,0fl
Plaquetócrito.....:	<b>0,240%</b>	0,100 a 0,500%
PDW.....:	<b>11,9</b>	15,0 a 17,9%

Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
CRBM - 24963

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CREM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.

Telefone: 65-99295 3662

CNES: 3055612