



## ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL N.º 808093

Médico do Trabalho Coordenador do PCMSO- DR. ITAMAR BENEDITO DE ALMEIDA - CRM N.º 6064 MT

CNPJ : 61.532.352/0001-82

Fantasia : ADA EMPREENDIMENTOS

Razão Social : ADA EMPREENDIMENTOS LTDA

Endereço : R U N.º 380 A

Complemento :

Cidade / UF : CUIABÁ/MT

CEP : 78.098-470

### Funcionário

Nome : Christiano Emilio de Arruda

Setor: MOTORISTA

CPF : 013.967.041-67

Cargo: MOTORISTA

RG : /

Nascimento: 19/05/1986

**Em cumprimento às portarias N.ºS 3214/78,3164/82,12/83, 24/94 E 08/96 NR7 do Ministério do Trabalho e emprego para fins de exame:**

Admissional

### Riscos

| Cód eSocial | Risco              | Agente   | Cód eSocial | Risco      | Agente                           |
|-------------|--------------------|--|-------------|------------|----------------------------------|
| 02.01.014   | FISICO             | CALOR  |             | ERGONÔMICO | POSTURAS INADEQUADAS             |
| ---         | MECANICO/ACIDENTES | QUEDA DE OBJETOS/MATERIAIS, QUEDA DE MESMO NIVEL, ANIMAIS PEÇONHENTOS, OBJETOS CORTANTES E/OU PERFUROCORTANTES, ACIDENTE DE TRANSITO | 02.01.001   | FISICO     | RUÍDO                            |
| 02.01.003   | FISICO             | VIBRAÇÃO DE CORPO INTEIRO - AREN   | 02.01.004   | FISICO     | VIBRAÇÃO DE CORPO INTEIRO - VDVR |

### Exames

| Cód. eSocial | Data       | Descrição                       | Cód. eSocial | Data       | Descrição                           |
|--------------|------------|---------------------------------|--------------|------------|-------------------------------------|
| 296          | 17/03/2026 | ACUIDADE VISUAL                 | 658          | 17/03/2026 | GLICEMIA DE JEJUM                   |
| 281          | 17/03/2026 | AUDIOMETRIA TONAL               | 693          | 17/03/2026 | HEMOGRAMA COM CONTAGEM DE PLAQUETAS |
| 300          | 17/03/2026 | AVALIACAO DE FATOR PSICOSSOCIAL | 1075         | 17/03/2026 | RX COLUNA LOMBO SACRA AP/PERFIL     |
| 295          | 17/03/2026 | EXAME CLINICO                   |              |            |                                     |

### Parecer

Apto

Observações:



*Christiano Emilio de Arruda*

**\*\* Assinado por biometria \*\***

17 de março de 2026

*Dr. Rafael Corrêa da Costa*  
Médico - CRM/MT 8885  
Clínica Médica - RQE 6747  
Médico do Trabalho - RQE 6179  
Hismet - Medicina do Trabalho - 65-3321 7051

Dr. Rafael Corrêa da Costa  
CRM-MT 8885 RQE 6179  
NIS 267.88034.91-3

Autenticação Assinatura :2a8fa57a7f9bea97ec6f489f5f409754  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>



## ATESTADO DE ACUIDADE VISUAL

CNPJ : 61532352000182 Fantasia : ADA EMPREENDIMENTOS  
Razão Social : ADA EMPREENDIMENTOS LTDA  
Endereço : R U N.º 380 A Complemento :  
Cidade / UF : CUIABÁ / MT CEP : 78098470

### Funcionário

Nome : Christiano Emilio de Arruda Setor: MOTORISTA  
CPF : 01396704167 Cargo: MOTORISTA  
RG : / Nascimento: 19/05/1986

### Ficha de Acuidade Visual

#### Longe

Método de avaliação : Escala Optométrica de Snellen

##### SEM CORREÇÃO

OD: 20/10

OE: 20/10

##### COM CORREÇÃO

OD: /

OE: /

#### Perto

Método de avaliação : Tabela de Jaeger

CORREÇÃO : NÃO

RESULTADO OLHO DIREITO : J1

RESULTADO OLHO ESQUERDO : J1

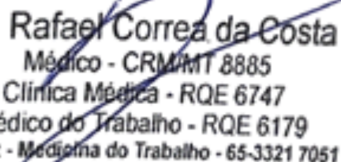
#### Teste Cromático

Visão Cromatica: NORMAL

Usa lente/óculos: Não

Resultado: NORMAL

Várzea Grande 17 de março de 2026

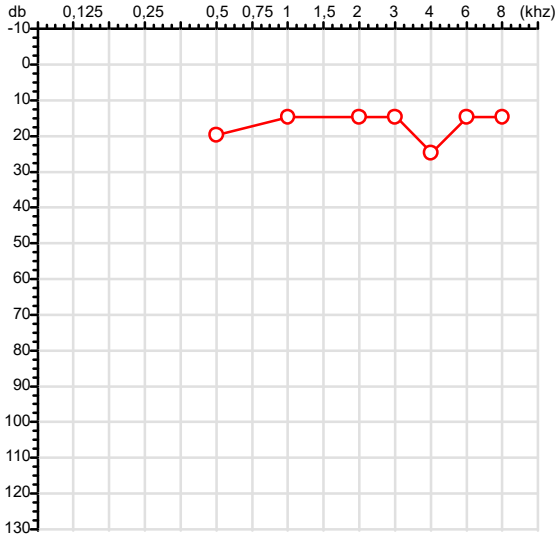
  
Dr. Rafael Corrêa da Costa  
Médico - CRM/MT 8885  
Clínica Médica - RQE 6747  
Médico do Trabalho - RQE 6179  
Hismet - Medicina do Trabalho - 65-3321 7051

Dr. Rafael Corrêa da Costa  
CRM-MT 8885 RQE 6179  
NIS 267.88034.91-3

Autenticação Assinatura :82FE7BA363252204DCD1CA2AC22DF2CA  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>

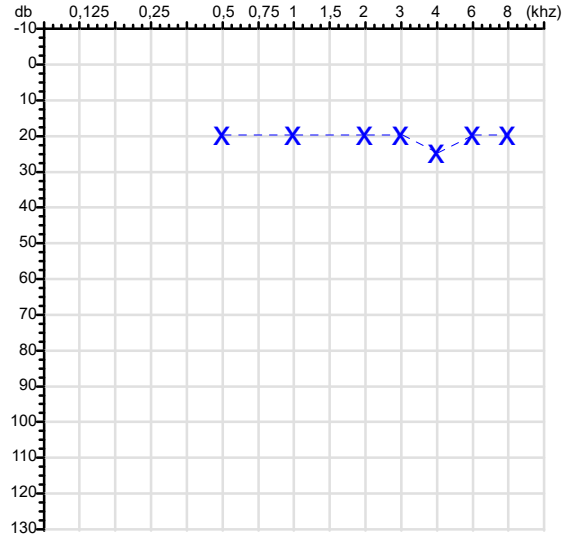
|                            |                                       |       |
|----------------------------|---------------------------------------|-------|
| CPF :013.967.041-67        | Paciente :Christiano Emilio de Arruda | RG :/ |
| CNPJ :61.532.352/0001-82   | Razão :ADA EMPREENDIMENTOS LTDA       |       |
| Nascimento :19/05/1986     | Idade : 39 anos                       |       |
| Motivo :Admissional        | Setor :MOTORISTA                      |       |
| Reposuo :14h               | Função :MOTORISTA                     |       |
| Data do Exame : 17/03/2026 |                                       |       |

**Orelha Direita**



**Audiometria**

**Orelha Esquerda**



**Aérea**

| Khz   | 0,25 | 0,5 | 1  | 2  | 3  | 4  | 6  | 8  |
|-------|------|-----|----|----|----|----|----|----|
| OD db | NDG  | 20  | 15 | 15 | 15 | 25 | 15 | 15 |

| Khz   | 0,25 | 0,5 | 1  | 2  | 3  | 4  | 6  | 8  |
|-------|------|-----|----|----|----|----|----|----|
| OE db | NDG  | 20  | 20 | 20 | 20 | 25 | 20 | 20 |

**Ossea**

| Khz   | 0,25 | 0,5 | 1   | 2   | 3   | 4   | 6   |
|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| OD db | NDG  | NDG | NDG | NDG | NDG | NDG | NDG |

| Khz   | 0,25 | 0,5 | 1   | 2   | 3   | 4   | 6   |
|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| OE db | NDG  | NDG | NDG | NDG | NDG | NDG | NDG |

**Médias Tritonais**

| Khz   | 0,5 | 1  | 2  | =  | 3  | 4  | 6  | =  |
|-------|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| OD db | 20  | 15 | 15 | 17 | 15 | 25 | 15 | 18 |

| Khz   | 0,5 | 1  | 2  | =  | 3  | 4  | 6  | =  |
|-------|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| OE db | 20  | 20 | 20 | 20 | 20 | 25 | 20 | 22 |

**Laudo Clínico OD**

Audição normal

**Laudo Clínico OE**

Audição normal

Classificações: tipo de perda auditiva (Silman e Silvermam - 1997), grau de perda auditiva média 500khz, 1000khz e 2000khz (Lloyd e Kaplan - 1978) e configuração audiométrica (Silman e Silverman - 1997 - adaptada de Carhart, 1945 e Lloyd e Kaplan, 1978)

Classificações: tipo de perda auditiva (Silman e Silvermam - 1997), grau de perda auditiva média 500khz, 1000khz e 2000khz (Lloyd e Kaplan - 1978) e configuração audiométrica (Silman e Silverman - 1997 - adaptada de Carhart, 1945 e Lloyd e Kaplan, 1978)

Dr. Ericki Augusto Cenedese  
Médico  
CRM - MT 16240

Dr. Ericki Augusto Cenedese  
CRM-MT 16240  
NIS : 14302194355

Assinatura eletrônica :A09BF270E5719038CC71BF48DA7705D5  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>

*Christiano Emilio de Arruda*  
\*\* Assinado por biometria \*\*

Modelo do Audiometro :AVS500 - VIBRASOM  
Última Aferição :12/08/2025



**ATENDIMENTO CLÍNICO  
EXAME N.º 808093**

**Paciente**

Nome : Christiano Emilio de Arruda

CPF : 01396704167

RG : /

Cargo : MOTORISTA

Nascimento : 19/05/1986

**Self Report Questionnaire**

**Instrumento de rastreamento de TMC - SRQ 20 - Versão para língua portuguesa**

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1.Tem dores de cabeça freqüentes?                                   | ( )Sim ( X )Não |
| 2.Tem falta de apetite?   | ( )Sim ( X )Não |
| 3.Dorme mal?  | ( )Sim ( X )Não |
| 4.Assusta-se com facilidade?  | ( )Sim ( X )Não |
| 5.Tem tremores nas mãos?  | ( )Sim ( X )Não |
| 6.Sente-se nervoso(a), tenso(a), ou preocupado(a)?                  | ( )Sim ( X )Não |
| 7.Tem má digestão?  | ( )Sim ( X )Não |
| 8.Tem dificuldade de pensar com clareza?                            | ( )Sim ( X )Não |
| 9.Tem se sentido triste ultimamente?                                | ( )Sim ( X )Não |
| 10.Tem chorado mais do que o costume?                               | ( )Sim ( X )Não |
| 11.Encontra dificuldades para realizar suas atividades diárias?     | ( )Sim ( X )Não |
| 12.Tem dificuldade para tomar decisões?                             | ( )Sim ( X )Não |
| 13.Tem dificuldades no serviço?(seu trabalho lhe causa sofrimento)? | ( )Sim ( X )Não |
| 14.É incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida?              | ( )Sim ( X )Não |
| 15.Tem perdido o interesse pelas coisas?                            | ( )Sim ( X )Não |
| 16.Você se sente uma pessoa inútil, sem préstimo?                   | ( )Sim ( X )Não |
| 17.Tem tido idéias de acabar com a vida?                            | ( )Sim ( X )Não |
| 18.Sente-se cansado(a) o tempo todo?                                | ( )Sim ( X )Não |
| 19.Tem sensações desagradáveis no estomago ?                        | ( )Sim ( X )Não |
| 20.Você se cansa com facilidade?                                    | ( )Sim ( X )Não |

**Nota de corte:6. Acima de 06 pontos encaminhar para avaliação com a Psicóloga ou psiquiatra, dependendo da gravidade.**

Varzea Grande-MT, 17 de março de 2026



Como validar o documento pelo ITI:  
Leia o qr-code e siga as instruções na página que será aberta.





## ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL N.º 808093

Médico do Trabalho Coordenador do PCMSO - DR. ITAMAR BENEDITO DE ALMEIDA - CRM N.º 6064 MT

CNPJ : 61.532.352/0001-82

Fantasia : ADA EMPREENDIMENTOS

Razão Social : ADA EMPREENDIMENTOS LTDA

Endereço : R U N.º 380 A

Complemento :

Cidade / UF : CUIABÁ/MT

CEP : 78.098-470

### Funcionário

Nome : Christiano Emilio de Arruda

Setor: MOTORISTA

CPF : 013.967.041-67

Cargo: MOTORISTA

RG : /

Nascimento: 19/05/1986

### Em cumprimento às portarias N.ºS 3214/78,3164/82,12/83, 24/94 E 08/96 NR7 do Ministério do Trabalho e emprego para fins de exame:

Admissional

### Riscos

| Cód eSocial | Risco              | Agente   | Cód eSocial | Risco      | Agente                           |
|-------------|--------------------|--|-------------|------------|----------------------------------|
| 02.01.014   | FISICO             | CALOR  |             | ERGONÔMICO | POSTURAS INADEQUADAS             |
| ---         | MECANICO/ACIDENTES | QUEDA DE OBJETOS/MATERIAIS, QUEDA DE MESMO NIVEL, ANIMAIS PEÇONHENTOS, OBJETOS CORTANTES E/OU PERFUROCORTANTES, ACIDENTE DE TRANSITO | 02.01.001   | FISICO     | RUÍDO                            |
| 02.01.003   | FISICO             | VIBRAÇÃO DE CORPO INTEIRO - AREN   | 02.01.004   | FISICO     | VIBRAÇÃO DE CORPO INTEIRO - VDVR |

### Exames

| Cód. eSocial | Data       | Descrição                       | Cód. eSocial | Data       | Descrição                           |
|--------------|------------|---------------------------------|--------------|------------|-------------------------------------|
| 296          | 17/03/2026 | ACUIDADE VISUAL                 | 658          | 17/03/2026 | GLICEMIA DE JEJUM                   |
| 281          | 17/03/2026 | AUDIOMETRIA TONAL               | 693          | 17/03/2026 | HEMOGRAMA COM CONTAGEM DE PLAQUETAS |
| 300          | 17/03/2026 | AVALIACAO DE FATOR PSICOSSOCIAL | 1075         | 17/03/2026 | RX COLUNA LOMBO SACRA AP/PERFIL     |
| 295          | 17/03/2026 | EXAME CLINICO                   |              |            |                                     |

### Parecer

Apto

Observações:

Cuiabá-MT 17 de março de 2026



*Christiano Emilio de Arruda*

**\*\* Assinado por biometria \*\***

Dr. Rafael Corrêa da Costa  
CRM-MT 8885 RQE 6179  
NIS 267.88034.91-3



ITI  
Instituto Nacional de  
Tecnologia da Informação

Como validar o documento pelo ITI:

Leia o qr-code e siga as instruções na página que sera aberta.

URL para validação e download do documento:

<https://sismed.villesistemas.com.br/copyurl.php?exame=808093>



|                            |  |                         |                     |
|----------------------------|--|-------------------------|---------------------|
| Cod.:<br>575199            | Paciente:<br><b>Christiano Emilio de Arruda</b>            | Sexo:<br>Masculino      | Idade:<br>39 (A)    |
| Atendido em:<br>17/03/2026 | Profissional Solicitante:<br>Dr.(a) Rafael Correa da Costa | Registro Geral:<br>CPF: | Convênio:<br>Hismet |

**GLICOSE EM JEJUM**

**88 mg/dL**

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 17/03/2026 Liberado em: 17/03/2026 14:08

Valores de Referência:  
70 a 99 mg/dL



Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
**CRBM - 24963**

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CREM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.

Telefone: 65-99295 3662

CNES: 3055612

|                            |  |                         |                     |
|----------------------------|--|-------------------------|---------------------|
| Cod.:<br>575199            | Paciente:<br><b>Christiano Emilio de Arruda</b>            | Sexo:<br>Masculino      | Idade:<br>39 (A)    |
| Atendido em:<br>17/03/2026 | Profissional Solicitante:<br>Dr.(a) Rafael Correa da Costa | Registro Geral:<br>CPF: | Convênio:<br>Hismet |

## HEMOGRAMA

Método: Automação XNL550 Material: PLASMA EDTA Coletado em: 17/03/2026 Liberado em: 17/03/2026 13:47

### Eritrograma

Valores de Referência

|   |             |                             |
|---|-------------|-----------------------------|
| Hemácias em milhões/ mm <sup>3</sup> .....: | <b>4,58</b> | 4,30 a 5,70/mm <sup>3</sup> |
| Hemoglobina em g/dL.....:                   | <b>13,9</b> | 13,5 a 17,5g/dL             |
| Hematócrito em %.....:                      | <b>40,7</b> | 39,0 a 50,0%                |
| Vol. Glob. Média em fl.....:                | <b>88,9</b> | 80,0 a 95,0fl               |
| Hem. Glob. Média em pg.....:                | <b>30,3</b> | 26,0 a 34,0pg               |
| C.H. Glob. Média em g/dL.....:              | <b>34,2</b> | 31,0 a 36,0g/dL             |
| RDW.....:                                   | <b>13,0</b> | 11,0 a 15,0%                |

### Leucograma

|                         |                             |   |
|-------------------------|-----------------------------|---|
| Leucócitos.....:        | <b>8.190/mm<sup>3</sup></b> | 3.500 a 10.000/mm <sup>3</sup>                  |
| Neutrófilos.....:       | <b>53,9%</b>                | <b>4.414/mm<sup>3</sup></b> 50 a 70 2000 a 7000 |
| Blastos.....:           | <b>0,0%</b>                 | <b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0                     |
| Promielocitos.....:     | <b>0,0%</b>                 | <b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0                     |
| Mielocitos.....:        | <b>0,0%</b>                 | <b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0                     |
| Metamielocitos.....:    | <b>0,0%</b>                 | <b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0                     |
| Bastões.....:           | <b>0,0%</b>                 | <b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 a 6 0 a 600           |
| Segmentados.....:       | <b>53,9%</b>                | <b>4.414/mm<sup>3</sup></b> 50 a 70 2000 a 7000 |
| Eosinófilos.....:       | <b>3,3%</b>                 | <b>270/mm<sup>3</sup></b> 2 a 4 80 a 600        |
| Basófilos.....:         | <b>0,6%</b>                 | <b>49/mm<sup>3</sup></b> 0 a 2 0 a 200          |
| Linfócitos típicos....: | <b>31,5%</b>                | <b>2.580/mm<sup>3</sup></b> 25 a 35 1000 a 3500 |
| Linfócitos atípicos...: | <b>0,0%</b>                 | <b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0                     |
| Monócitos.....:         | <b>10,7%</b>                | <b>876/mm<sup>3</sup></b> 2 a 10 400 a 1000     |

### Plaquetas

|                     |                               |                                   |
|---------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| Plaquetas.....:     | <b>416.000/mm<sup>3</sup></b> | 150.000 a 450.000/mm <sup>3</sup> |
| VPM.....:           | <b>9,3/fl</b>                 | 6,7 a 10,0fl                      |
| Plaquetócrito.....: | <b>0,390%</b>                 | 0,100 a 0,500%                    |
| PDW.....:           | <b>9,8</b>                    | 15,0 a 17,9%                      |



Dra. Julia Cristina da Silva  
 Biomédica  
**CRBM - 24963**

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CREM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.  
Telefone: 65-99295 3662  
CNES: 3055612



**Nome:** CHRISTIANO EMILIO DE ARRUDA

**Data Nasc.:** 19/05/1986

**Médico:** HISMET

**CRM:** 175069-MT

**Data:** 17/03/2026

**Protocolo:** 1051743

**Exame:** RX COLUNA LOMBO-SACRA - 3 INCIDENCIAS

**Senha:** 104065

## RAIO-X COLUNA LOMBO-SACRA

### Exame radiográfico evidenciou:

Textura óssea normal.

Traço radioluciente no istmo de L4 e L5 (Espondilólise).

Discreto escorregamento anterior dos corpos vertebrais de L4 e L5 (Espondilolistese grau I).

Incipientes alterações degenerativas.

Espaços discais conservados.

rbe

**Dr. Raul Bernardo Paniagua Eljach**  
CRM-MT 8230 RQE N° 4157  
Título de Especialista em Radiologia  
e Diagnóstico por Imagem.

Para sua maior comodidade, acesse seu exame pelo site [www.ceico.com.br](http://www.ceico.com.br) com o **Protocolo** e **Senha** disponíveis no cabeçalho do laudo.

Responsável Técnico: Dr. Raul Bernardo P. Eljach CRM 8230-MT  
Inscrição Pessoa Jurídica CRM 437-MT

1/1