



## ATESTADO DE ACUIDADE VISUAL

CNPJ : 61532352000182 Fantasia : ADA EMPREENDIMENTOS  
Razão Social : ADA EMPREENDIMENTOS LTDA  
Endereço : R U N.º 380 A Complemento :  
Cidade / UF : CUIABÁ / MT CEP : 78098470

### Funcionário

Nome : Zilmar Pereira Portela Setor: PRODUCAO  
CPF : 02383601136 Cargo: PREPARADOR SUCATA  
RG : / Nascimento: 16/10/1988

### Ficha de Acuidade Visual

#### Longe

Método de avaliação : Escala Optométrica de Snellen

##### SEM CORREÇÃO

OD: 20/13

OE: 20/10

##### COM CORREÇÃO

OD: /

OE: /

#### Perto

Método de avaliação : Tabela de Jaeger

CORREÇÃO : NÃO

RESULTADO OLHO DIREITO : J1

RESULTADO OLHO ESQUERDO : J1

#### Teste Cromático

Visão Cromatica: NORMAL

Usa lente/óculos: Não

Várzea Grande 17 de março de 2026

Resultado: NORMAL

Dr. Ericki A. Cenedese  
Médico  
CRM - MT 16240

Dr. Ericki Augusto Cenedese  
CRM-MT 16240  
NIS 14302194355

Autenticação Assinatura :B2DD415B7D593858EB6304E56EF5F1C4  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>



**ATENDIMENTO CLÍNICO  
EXAME N.º 808234**

**Paciente**

Nome : ZILMAR PEREIRA PORTELA

CPF : 02383601136

RG : /

Cargo : PREPARADOR SUCATA

Nascimento : 16/10/1988

**Self Report Questionnaire**

**Instrumento de rastreamento de TMC - SRQ 20 - Versão para língua portuguesa**

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1.Tem dores de cabeça freqüentes?                                   | ( )Sim ( X )Não |
| 2.Tem falta de apetite?   | ( )Sim ( X )Não |
| 3.Dorme mal?  | ( )Sim ( X )Não |
| 4.Assusta-se com facilidade?  | ( )Sim ( X )Não |
| 5.Tem tremores nas mãos?  | ( )Sim ( X )Não |
| 6.Sente-se nervoso(a), tenso(a), ou preocupado(a)?                  | ( )Sim ( X )Não |
| 7.Tem má digestão?  | ( )Sim ( X )Não |
| 8.Tem dificuldade de pensar com clareza?                            | ( )Sim ( X )Não |
| 9.Tem se sentido triste ultimamente?                                | ( )Sim ( X )Não |
| 10.Tem chorado mais do que o costume?                               | ( )Sim ( X )Não |
| 11.Encontra dificuldades para realizar suas atividades diárias?     | ( )Sim ( X )Não |
| 12.Tem dificuldade para tomar decisões?                             | ( )Sim ( X )Não |
| 13.Tem dificuldades no serviço?(seu trabalho lhe causa sofrimento)? | ( )Sim ( X )Não |
| 14.É incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida?              | ( )Sim ( X )Não |
| 15.Tem perdido o interesse pelas coisas?                            | ( )Sim ( X )Não |
| 16.Você se sente uma pessoa inútil, sem préstimo?                   | ( )Sim ( X )Não |
| 17.Tem tido idéias de acabar com a vida?                            | ( )Sim ( X )Não |
| 18.Sente-se cansado(a) o tempo todo?                                | ( )Sim ( X )Não |
| 19.Tem sensações desagradáveis no estomago ?                        | ( )Sim ( X )Não |
| 20.Você se cansa com facilidade?                                    | ( )Sim ( X )Não |

**Nota de corte:6. Acima de 06 pontos encaminhar para avaliação com a Psicóloga ou psiquiatra, dependendo da gravidade.**

Varzea Grande-MT, 17 de março de 2026



Como validar o documento pelo ITI:  
Leia o qr-code e siga as instruções na página que será aberta.

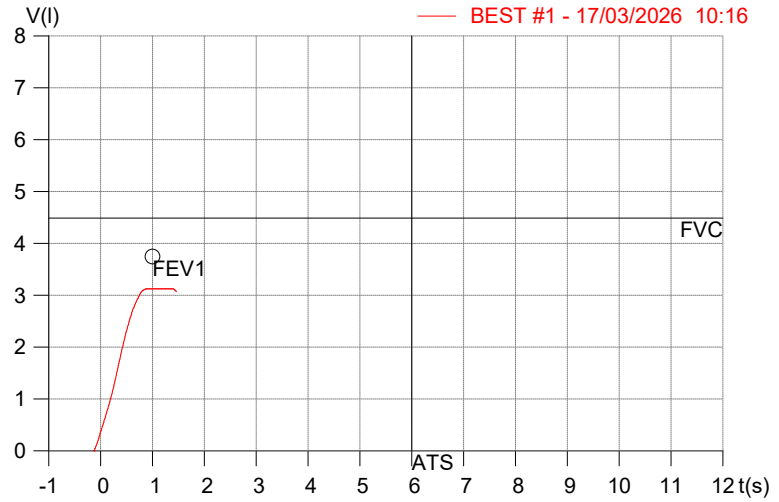
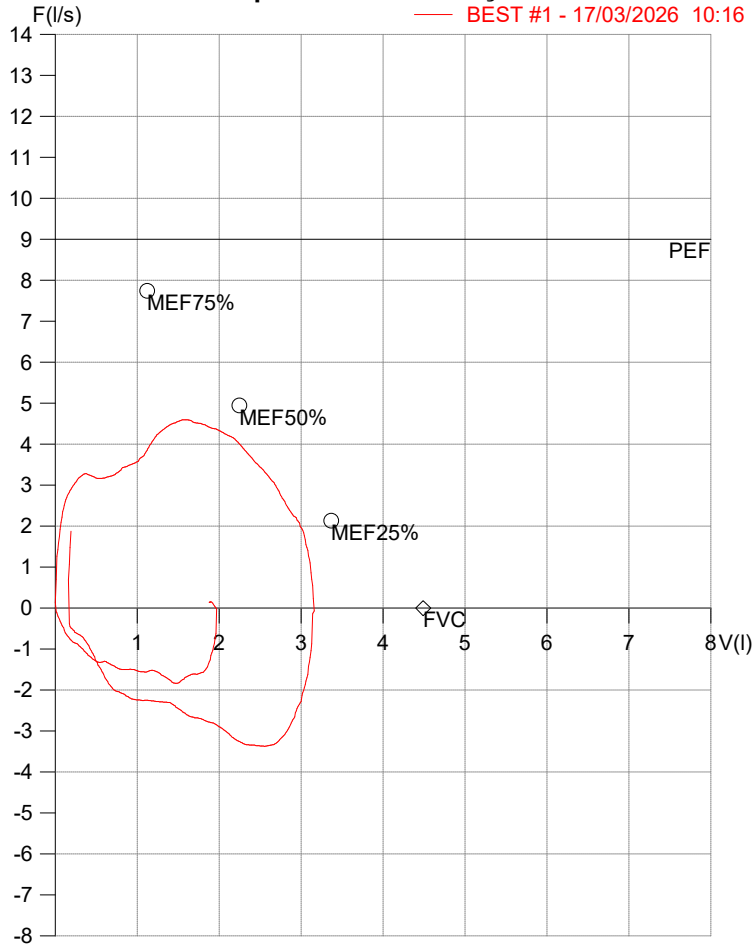


**HISMET - HIGIENE SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO LTDA**  
**AV. GENERAL MELLO, 227. POÇÃO CUIABÁ - MT**  
**TEL.: (65)3321-7051 www.hismet.com.br**

**Data:** 17/03/2026  
**Primeiro Nome:** ZILMAR  
**Sobrenome:** PEREIRA PORTELA  
**Altura (cm):** 170.0  
**Peso (kg):** 70.0

**Data de nascimento:** 16/10/1988  
**Sexo :** Macho  
**Descrição:**  
**Empresa:**  
**Fuma:** Sim(9/6)

**Capacidade Vital Forçada**



Parâmetro	UM	Descrição	Prev.	BEST#1	% Prev.
Best FVC	l(btps)	Melhor Capacidade Vital Forçada	4.49	3.16	70.3
FVC	l(btps)	Capacidade Vital Forçada	4.49	3.16	70.3
PEF	l/sec	Pico de Fluxo expiratório	9.00	4.60	51.1
PIF	l/sec	Pico de Fluxo Inspiratório		3.37	
FEF25-75%	l/sec	Fluxo expiratório médio forçado	4.41	4.11	93.3
MEF75%	l/sec	Fluxo Exp Máx @ 25% FVC	7.74	3.37	43.5
MEF50%	l/sec	Fluxo Exp Máx @ 50% FVC	4.95	4.60	92.9
MEF25%	l/sec	Fluxo Exp Máx @ 75% FVC	2.14	3.74	175.4
FET100%	sec	Tempo de Expiração forçada		0.9	
LungAge	years	Idade Pulmonar		153	
PEF <sub>r</sub>	l/min	Pico de Fluxo expiratório (l/min)	539.8	275.7	51.1

**Diagnóstico:**  
 Espirometria normal



**Nome:** ZILMAR PEREIRA PORTELA

**Data Nasc.:** 16/10/1988

**Médico:** HISMET

**CRM:** 175069-MT

**Data:** 17/03/2026

**Protocolo:** 1051860

**Exame:** RX COLUNA LOMBO-SACRA - 3 INCIDENCIAS

**Senha:** 693940

## RAIO-X COLUNA LOMBO-SACRA

### Exame radiográfico evidenciou:

Textura óssea normal.

Corpos vertebrais íntegros e alinhados.

Espaços discais conservados.

**ID: Dentro de padrões de normalidades.**

rbe

**Dr. Raul Bernardo Paniagua Eljach**  
CRM-MT 8230 RQE N° 4157  
Título de Especialista em Radiologia  
e Diagnóstico por Imagem.

Para sua maior comodidade, acesse seu exame pelo site [www.ceico.com.br](http://www.ceico.com.br) com o **Protocolo** e **Senha** disponíveis no cabeçalho do laudo.

Responsável Técnico: Dr. Raul Bernardo P. Eljach CRM 8230-MT  
Inscrição Pessoa Jurídica CRM 437-MT

1/1