



ATESTADO DE ACUIDADE VISUAL

CNPJ : 45161073000101 Fantasia : LUMIMAQ SOLUCOES INDUSTRIAIS
Razão Social : LMQ SOLUCOES INDUSTRIAIS LTDA
Endereço : R DOS BIGUAS (LOT H P ARRUDA) N.º 19 Complemento : QUADRA34 SALA 02
Cidade / UF : VÁRZEA GRANDE / MT CEP : 78118700

Funcionário

Nome : Arilson Cesar do Espírito Santos Setor: MANUTENCAO
CPF : 01308609132 Cargo: AUXILIAR DE PRODUCAO
RG : / Nascimento: 03/03/1986

Ficha de Acuidade Visual

Longe

Método de avaliação : Escala Optométrica de Snellen

SEM CORREÇÃO

OD: 20/13

OE: 20/15

COM CORREÇÃO

OD: /

OE: /

Perto

Método de avaliação : Tabela de Jaeger

CORREÇÃO : NÃO

RESULTADO OLHO DIREITO : J1

RESULTADO OLHO ESQUERDO : J1

Teste Cromático

Visão Cromatica: NORMAL

Usa lente/óculos: Não

Várzea Grande 6 de abril de 2026

Resultado: NORMAL


Dr. Ericki Augusto Cenedese
Médico
CRM - MT 16240

Dr. Ericki Augusto Cenedese
CRM-MT 16240
NIS 14302194355

Autenticação Assintatura :56E47902873408499AA09FE5733ACEE2
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>



**ATENDIMENTO CLÍNICO
EXAME N.º 812509**

Paciente

Nome : ARILSON CESAR DO ESPIRITO SANTOS

CPF : 01308609132

RG : /

Cargo : AUXILIAR DE PRODUCAO

Nascimento : 03/03/1986

Self Report Questionnaire

Instrumento de rastreamento de TMC - SRQ 20 - Versão para língua portuguesa

- | | |
|---|-----------------|
| 1.Tem dores de cabeça freqüentes? | ()Sim (X)Não |
| 2.Tem falta de apetite? | ()Sim (X)Não |
| 3.Dorme mal? | ()Sim (X)Não |
| 4.Assusta-se com facilidade? | ()Sim (X)Não |
| 5.Tem tremores nas mãos? | ()Sim (X)Não |
| 6.Sente-se nervoso(a), tenso(a), ou preocupado(a)? | ()Sim (X)Não |
| 7.Tem má digestão? | ()Sim (X)Não |
| 8.Tem dificuldade de pensar com clareza? | ()Sim (X)Não |
| 9.Tem se sentido triste ultimamente? | ()Sim (X)Não |
| 10.Tem chorado mais do que o costume? | ()Sim (X)Não |
| 11.Encontra dificuldades para realizar suas atividades diárias? | ()Sim (X)Não |
| 12.Tem dificuldade para tomar decisões? | ()Sim (X)Não |
| 13.Tem dificuldades no serviço?(seu trabalho lhe causa sofrimento)? | ()Sim (X)Não |
| 14.É incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida? | ()Sim (X)Não |
| 15.Tem perdido o interesse pelas coisas? | ()Sim (X)Não |
| 16.Você se sente uma pessoa inútil, sem préstimo? | ()Sim (X)Não |
| 17.Tem tido idéias de acabar com a vida? | ()Sim (X)Não |
| 18.Sente-se cansado(a) o tempo todo? | ()Sim (X)Não |
| 19.Tem sensações desagradáveis no estomago ? | ()Sim (X)Não |
| 20.Você se cansa com facilidade? | ()Sim (X)Não |

Nota de corte:6. Acima de 06 pontos encaminhar para avaliação com a Psicóloga ou psiquiatra, dependendo da gravidade.

Varzea Grande-MT, 06 de abril de 2026



Como validar o documento pelo ITI:
Leia o qr-code e siga as instruções na página que será aberta.

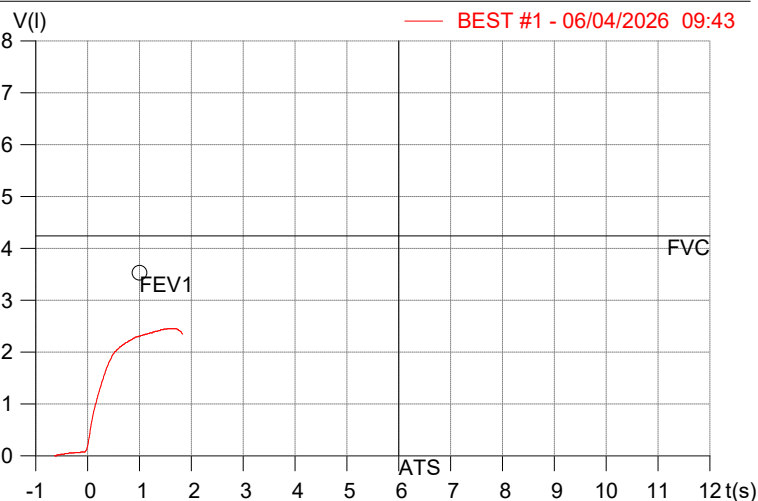
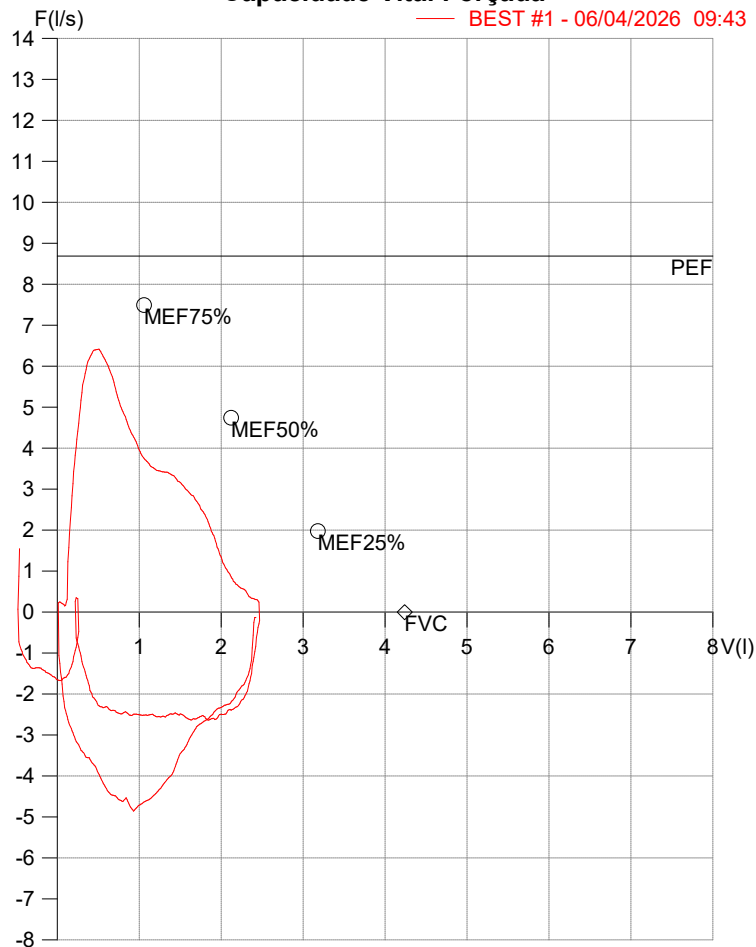


HISMET - HIGIENE SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO LTDA
AV. GENERAL MELLO, 227. POÇÃO CUIABÁ - MT
TEL.: (65)3321-7051 www.hismet.com.br

Data: 06/04/2026
Primeiro Nome: ARILSON CESAR
Sobrenome: ESPIRITO SANTOS
Altura (cm): 167.0
Peso (kg): 104.0

Data de nascimento: 03/03/1986
Sexo : Macho
Descrição:
Empresa: LMQ SOLUCOES IND LTD
Fuma: Não

Capacidade Vital Forçada



Parâmetro	UM	Descrição	Prev.	BEST#1	% Prev.
Best FVC	l(btps)	Melhor Capacidade Vital Forçada	4.24	2.47	58.2
FVC	l(btps)	Capacidade Vital Forçada	4.24	2.47	58.2
FEV1	l(btps)	Volume Exp Forçada em 1 seg	3.53	2.32	65.6
PEF	l/sec	Pico de Fluxo expiratório	8.68	6.42	73.9
PIF	l/sec	Pico de Fluxo Inspiratório		2.64	
FEV1/FVC%	%	FEV1 em % da FVC	80.0	93.8	117.3
FEF25-75%	l/sec	Fluxo expiratório médio forçado	4.22	3.51	83.2
MEF75%	l/sec	Fluxo Exp Máx @ 25% FVC	7.49	6.01	80.2
MEF50%	l/sec	Fluxo Exp Máx @ 50% FVC	4.74	3.44	72.6
MEF25%	l/sec	Fluxo Exp Máx @ 75% FVC	1.98	2.15	108.4
FET100%	sec	Tempo de Expiração forçada		1.6	
PEFr	l/min	Pico de Fluxo expiratório (l/min)	521.0	385.1	73.9

Diagnóstico:
 Espirometria normal

Cod.: 577887	Paciente: Arilson Cesar do Espirito Santos	Sexo: Masculino	Idade: 40 (A)
Atendido em: 06/04/2026	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Registro Geral: CPF:	Convênio: Hismet

HEMOGRAMA

Método: Automação XNL550 Material: PLASMA EDTA Coletado em: 06/04/2026 Liberado em: 06/04/2026 13:14

Eritrograma

Valores de Referência

Hemácias em milhões/ mm ³:	4,89	4,30 a 5,70/mm ³
Hemoglobina em g/dL.....:	13,3	13,5 a 17,5g/dL
Hematócrito em %.....:	37,6	39,0 a 50,0%
Vol. Glob. Média em fl.....:	76,9	80,0 a 95,0fl
Hem. Glob. Média em pg.....:	27,2	26,0 a 34,0pg
C.H. Glob. Média em g/dL.....:	35,4	31,0 a 36,0g/dL
RDW.....:	12,7	11,0 a 15,0%

Leucograma

Leucócitos.....:	8.950/mm³	3.500 a 10.000/mm ³
Neutrófilos.....:	48,5%	4.341/mm³ 50 a 70 2000 a 7000
Blastos.....:	0,0%	0/mm³ 0 0
Promielocitos.....:	0,0%	0/mm³ 0 0
Mielocitos.....:	0,0%	0/mm³ 0 0
Metamielocitos.....:	0,0%	0/mm³ 0 0
Bastões.....:	0,0%	0/mm³ 0 a 6 0 a 600
Segmentados.....:	48,5%	4.341/mm³ 50 a 70 2000 a 7000
Eosinófilos.....:	2,2%	197/mm³ 2 a 4 80 a 600
Basófilos.....:	0,4%	36/mm³ 0 a 2 0 a 200
Linfócitos típicos....:	42,8%	3.831/mm³ 25 a 35 1000 a 3500
Linfócitos atípicos...:	0,0%	0/mm³ 0 0
Monócitos.....:	6,1%	546/mm³ 2 a 10 400 a 1000

Plaquetas

Plaquetas.....:	284.000/mm³	150.000 a 450.000/mm ³
VPM.....:	9,6/fl	6,7 a 10,0fl
Plaquetócrito.....:	0,270%	0,100 a 0,500%
PDW.....:	9,9	15,0 a 17,9%



Dra. Julia Cristina da Silva
 Biomédica
CRBM - 24963



Nome: ARILSON CESAR DO ESPIRITO SANTOS

Data Nasc.: 03/03/1986

Médico: HISMET

CRM: 175069-MT

Data: 06/04/2026

Protocolo: 1059769

Exame: RX COLUNA LOMBO-SACRA - 3 INCIDENCIAS

Senha: 673795

RAIO-X COLUNA LOMBO-SACRA

Exame radiográfico evidenciou:

Textura óssea normal.

Corpos vertebrais íntegros e alinhados.

Espaços discais conservados.

ID: Dentro de padrões de normalidades.

rbe

Dr. Raul Bernardo Paniagua Eljach
CRM-MT 8230 RQE N° 4157
Título de Especialista em Radiologia
e Diagnóstico por Imagem.

Para sua maior comodidade, acesse seu exame pelo site www.ceico.com.br com o **Protocolo** e **Senha** disponíveis no cabeçalho do laudo.

Responsável Técnico: Dr. Raul Bernardo P. Eljach CRM 8230-MT
Inscrição Pessoa Jurídica CRM 437-MT