

# PROTOCOLO DE APNÉIA DO SONO

## FICHA PARA AVALIAÇÃO DE MOTORISTAS

NOME	José Batista Pereira da Costa		
EMPRESA	Jag	TURNO DE TRABALHO	
UNIDADE WHITE MARTINS			
DATA DE NASCIMENTO	15/09/1966	IDADE	59

### PARÂMETROS OBJETIVOS

PESO	73 Kg	ALTURA	169 cm	IMC	
PA SISTÓLICA	125 mmHg	PA DIASTÓLICA	73 mmHg		

PERÍMETRO CERVICAL (MEDIDO NA ALTURA DA CARTILAGEM CRICÓIDE)



39 cm

### CLASSIFICAÇÃO DE MALLAMPATI MODIFICADO



(1)  (2) (3) (4)

### PARÂMETROS SUBJETIVOS

#### ESCALA DE SONOLÊNCIA DE EPWORTH

QUAL É A PROBABILIDADE DE VOCÊ "COCHILAR" OU ADORMECER NAS SITUAÇÕES QUE SERÃO APRESENTADAS A SEGUIR, EM CONTRASTE COM ESTAR SENTINDO-SE SIMPLEMENTE CANSADO? ISSO DIZ RESPEITO AO SEU MODO DE VIDA COMUM, NOS TEMPOS ATUAIS. AINDA QUE VOCÊ NÃO TENHA FEITO, OU PASSADO POR NENHUMA DESSAS SITUAÇÕES, TENTE CALCULAR COMO PODERIAM TÊ-LO AFETADO. UTILIZE A ESCALA APRESENTADA A SEGUIR PARA ESCOLHER O NÚMERO MAIS APROPRIADO PARA CADA SITUAÇÃO:

- 0 = NENHUMA CHANCE DE COCHILAR
- 1 = PEQUENA CHANCE DE COCHILAR
- 2 = MODERADA CHANCE DE COCHILAR
- 3 = ALTA CHANCE DE COCHILAR

SITUAÇÃO	CHANCE DE COCHILAR
SENTADO(A) E LENDO	( ) 0 <input checked="" type="checkbox"/> 1 ( ) 2 ( ) 3
ASSISTINDO TV	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
SENTADO(A) EM LUGAR PÚBLICO (EX: SALA DE ESPERA)	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
COMO PASSAGEIRO(A) DE TREM, CARRO OU ÔNIBUS, ANDANDO 1 HORA SEM PARAR	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
DEITANDO-SE PARA DESCANSAR À TARDE, QUANDO AS CIRCUNSTÂNCIAS PERMITEM	( ) 0 ( ) 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 ( ) 3
SENTADO(A) E CONVERSANDO COM ALGUÉM	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
SENTADO(A) CALMAMENTE APÓS O ALMOÇO SEM ÁLCOOL	( ) 0 <input checked="" type="checkbox"/> 1 ( ) 2 ( ) 3
DIRIGINDO ENQUANTO PÁRA POR ALGUNS MINUTOS EM VIRTUDE DE TRÂNSITO INTENSO	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
<b>TOTAL DE PONTOS</b>	<u>04</u> PONTOS

### HISTÓRIA PATOLÓGICA PREGRESSA

HIPERTENSÃO ARTERIAL?	SIM ( ) NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	DIABETES	SIM ( ) NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
USO DE MEDICAÇÃO CONTÍNUA?	SIM ( ) NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	SE SIM, ESPECIFICAR QUAL.	

Dr<sup>a</sup> Gabriela Nonato Dias  
Médica  
 CRM-MT 46075

DATA	15/05/2026	ASSINATURA DO MOTORISTA:	
CONCLUSÃO/CONDUTA:			
DATA	15/05/2026	ASSINATURA DO MÉDICO:	Dr <sup>a</sup> Gabriela Nonato Dias

Medica  
CRM-MT 16075

### PARÂMETROS/CONDUTA/CRITÉRIOS NOS CASOS DE APNÉIA DO SONO

#### PARÂMETROS OBJETIVOS:

- 1- HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: PA SISTÓLICA > 130mmHg e PA DIASTÓLICA > 85mmHg;
- 2- ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA (IMC): > 30Kg/m<sup>2</sup>;
- 3- PERÍMETRO CERVICAL: HOMENS > 45cm E MULHERES > 38cm;
- 4- CLASSIFICAÇÃO DE MALAMPATTI MODIFICADO: CLASSE 3 OU 4.

#### PARÂMETRO SUBJETIVO:

SONOLÊNCIA EXCESSIVA MEDIDA POR MEIO DA ESCALA DE SONOLÊNCIA DE EPWORTH: > OU = 12

#### CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE PARA POLISSONOGRAFIA:

- SCORE NA ESCALA DE SONOLÊNCIA DE EPWORTH MAIOR OU IGUAL A 12; E/OU
- DOIS OU MAIS INDÍCIOS OBJETIVOS DE DISTÚRBIOS DE SONO: HAS > 130 X 85 mmHg / IMC > 30 Kg/m<sup>2</sup> / PC > 45 H E 38 M / MALAMPATTI 3 OU 4.

#### CRITÉRIOS E CONDUTA NO EXAME ADMISSIONAL:

O CANDIDATO QUE APRESENTAR SCORE NA ESCALA DE SONOLÊNCIA DE EPWORTH MAIOR OU IGUAL A 12 E/OU QUE APRESENTAR DOIS OU MAIS PARÂMETROS OBJETIVOS DE DISTÚRBIOS DE SONO, DEVE SER ENCAMINHADO PARA POLISSONOGRAFIA E, SE NECESSÁRIO, PARECER DO MÉDICO ESPECIALISTA.

NOS CASOS DIAGNOSTICADOS COMO **GRAVES** NA POLISSONOGRAFIA CONSIDERAR **INAPTOS PARA A FUNÇÃO**.

NOS CASOS DIAGNOSTICADOS COMO **LEVES / MODERADOS** NA POLISSONOGRAFIA, ENCAMINHAR AO ESPECIALISTA. NÃO HAVENDO OUTRAS INTERCORRÊNCIAS OU IMPEDIMENTO PELO MÉDICO ESPECIALISTA, CONSIDERAR **APTOS TEMPORARIAMENTE E ENCAMINHAR PARA TRATAMENTO COM ACOMPANHAMENTO TRIMESTRAL**.

#### CRITÉRIOS E CONDUTA NO EXAME PERIÓDICO:

CONSIDERAR OS MESMOS CRITÉRIOS E CONDUTAS DO EXAME ADMISSIONAL, APLICANDO O PROTOCOLO APNÉIA DO SONO **ANUALMENTE**.

PARA OS MOTORISTAS EM OPERAÇÃO SE O DIAGNÓSTICO FOR DE NATUREZA **GRAVE**, **AFASTAR TEMPORARIAMENTE**, PROVIDENCIAR CONSULTA COM O MÉDICO ESPECIALISTA, DE IMEDIATO, E INICIAR TRATAMENTO, RETORNANDO EM SEGUIDA PARA A ATIVIDADE COM A LIBERAÇÃO POR PARTE DO MÉDICO ESPECIALISTA ATRAVÉS DE ATESTADO. FICARÁ EM **ACOMPANHAMENTO TRIMESTRAL**.

PARA OS MOTORISTAS EM OPERAÇÃO COM DIAGNÓSTICO DE **LEVE/MODERADO**, ENCAMINHAR PARA TRATAMENTO E **ACOMPANHAMENTO TRIMESTRAL**. NÃO HAVENDO RESTRIÇÕES DO MÉDICO ESPECIALISTA, CONTINUAR NA OPERAÇÃO.

Cod.: 582758	Paciente: <b>Jose Batista Pereira da Costa</b>	Sexo: Masculino	Idade: 59 (A)
Atendido em: 15/05/2026	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 34022236191	Convênio: Hismet

## HEMOGRAMA

Método: Automação XNL550 Material: PLASMA EDTA Coletado em: 15/05/2026 Liberado em: 15/05/2026 13:29

### Eritrograma

		Valores de Referência
Hemácias em milhões/ mm <sup>3</sup> .....:	<b>5,69</b>	4,30 a 5,70/mm <sup>3</sup>
Hemoglobina em g/dL.....:	<b>16,2</b>	13,5 a 17,5g/dL
Hematócrito em %.....:	<b>46,4</b>	39,0 a 50,0%
Vol. Glob. Média em fl.....:	<b>81,5</b>	80,0 a 95,0fl
Hem. Glob. Média em pg.....:	<b>28,5</b>	26,0 a 34,0pg
C.H. Glob. Média em g/dL.....:	<b>34,9</b>	31,0 a 36,0g/dL
RDW.....:	<b>12,9</b>	11,0 a 15,0%

### Leucograma

Leucócitos.....:	<b>6.680/mm<sup>3</sup></b>		3.500 a 10.000/mm <sup>3</sup>
Neutrófilos.....:	<b>55,1%</b>	<b>3.681/mm<sup>3</sup></b>	50 a 70 2000 a 7000
Blastos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b>	0 0
Promielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b>	0 0
Mielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b>	0 0
Metamielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b>	0 0
Bastões.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b>	0 a 6 0 a 600
Segmentados.....:	<b>55,1%</b>	<b>3.681/mm<sup>3</sup></b>	50 a 70 2000 a 7000
Eosinófilos.....:	<b>0,7%</b>	<b>47/mm<sup>3</sup></b>	2 a 4 80 a 600
Basófilos.....:	<b>0,3%</b>	<b>20/mm<sup>3</sup></b>	0 a 2 0 a 200
Linfócitos típicos.....:	<b>36,1%</b>	<b>2.411/mm<sup>3</sup></b>	25 a 35 1000 a 3500
Linfócitos atípicos...:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b>	0 0
Monócitos.....:	<b>7,8%</b>	<b>521/mm<sup>3</sup></b>	2 a 10 400 a 1000

### Plaquetas

Plaquetas.....:	<b>150.000/mm<sup>3</sup></b>	150.000 a 450.000/mm <sup>3</sup>
VPM.....:	<b>11,7/fl</b>	6,7 a 10,0fl
Plaquetócrito.....:	<b>0,170%</b>	0,100 a 0,500%
PDW.....:	<b>15,2</b>	15,0 a 17,9%



Assinado Digitalmente



Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
CRBM - 24963

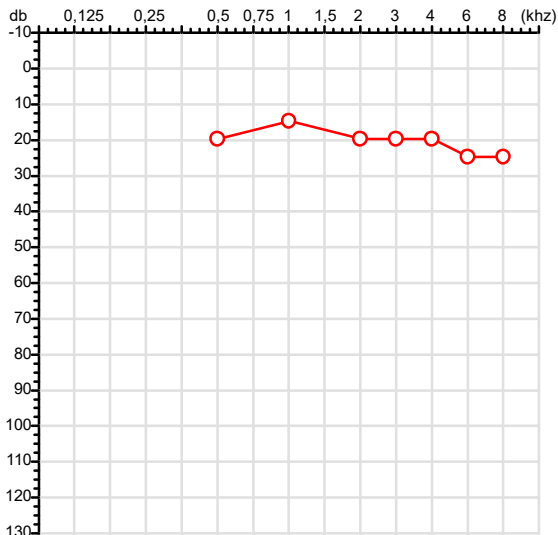
A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale,350, Bandeirantes.  
Telefone:65-99295 3662

CPF :340.222.361-91	Paciente :Jose Batista Pereira da Costa	RG :/
CNPJ :15.178.172/0001-27	Razão :EXPRESSO ITAMARATI S.A.	
Nascimento :15/09/1966	Idade : 59 anos	
Motivo :Periódico	Setor :GERAL	
Reposuo :14h	Função :MOTORISTA DE ÔNIBUS	
Data do Exame : 15/05/2026		

**Orelha Direita**



**Aérea**

Khz	0,25	0,5	1	2	3	4	6	8
OD db	NDG	20	15	20	20	20	25	25

**Ossea**

Khz	0,25	0,5	1	2	3	4	6
OD db	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG

**Médias Tritonais**

Khz	0,5	1	2	=	3	4	6	=
OD db	20	15	20	18	20	20	25	22

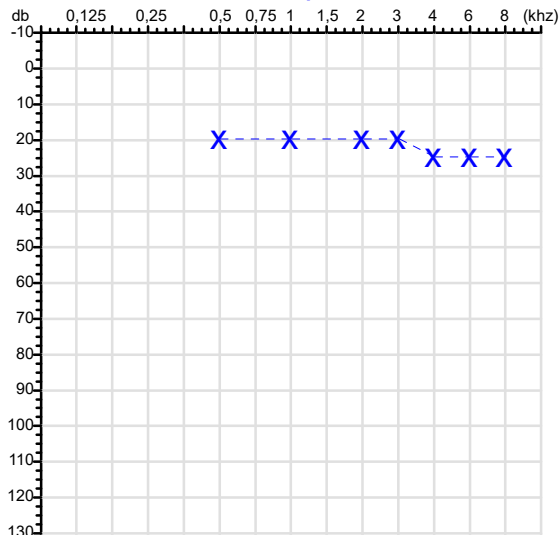
**Lauda Clínico OD**

Audição normal

Classificações: tipo de perda auditiva (Silman e Silvermam - 1997), grau de perda auditiva média 500khz, 1000khz e 2000khz (Lloyd e Kaplan - 1978) e configuração audiométrica (Silman e Silverman - 1997 - adaptada de Carhart, 1945 e Lloyd e Kaplan, 1978)

**Audiometria**

**Orelha Esquerda**



Khz	0,25	0,5	1	2	3	4	6	8
OE db	NDG	20	20	20	20	25	25	25

Khz	0,25	0,5	1	2	3	4	6
OE db	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG

Khz	0,5	1	2	=	3	4	6	=
OE db	20	20	20	20	20	25	25	23

**Lauda Clínico OE**

Audição normal

Classificações: tipo de perda auditiva (Silman e Silvermam - 1997), grau de perda auditiva média 500khz, 1000khz e 2000khz (Lloyd e Kaplan - 1978) e configuração audiométrica (Silman e Silverman - 1997 - adaptada de Carhart, 1945 e Lloyd e Kaplan, 1978)

*Emanuel Sempio*  
Fonoaudiólogo  
Audiologia Clínica e Ocupacional  
CRFa/ 5-5297-8

Emanuel Sempio  
Fonoaudiólogo  
CRFa 5 - 5297 - 8

Assinatura eletrônica :BF62801D5ED69CC64C875F07A6D56EC6  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>

*Jose Batista Pereira da Costa*

\*\* Assinado por biometria \*\*

Modelo do Audiometro :AVS500 - VIBRASOM  
Última Aferição :12/08/2025

Protocolo:26051510575345

Data:15/05/2026

Paciente:Jose Batista Pereira da Costa

Nasc.:15/09/1966 RG :-

CPF:34022236191

Exame :ELETROCARDIOGRAMA ECG

### Resultado

FC = 84BPM (VARIA DE DE 50 A 100BPM, DE ACORDO COM AS ÚLTIMAS DIRETRIZES DE ECG DA SBC).

P-R = 0,12S (NORMAL = 0,10 A 0,20S), P SINUSAL (ONDA P SINUSAL SE POSITIVA E, D1, D2, D3, AVF).

QRS = 0,08S (NORMAL = 0,07 A 0,11S) OBS: Q PATOLÓGICA SE AMPLITUDE FOR PELO MENOS 25% DA ONDA R.

QTC = 0,42S (NORMAL = 0,34 A 0,45S P/ HOMENS A 0,47S P/ MULHERES).

RITMO SINUSAL.

SÂQRS = 0° (NORMAL = 0 A 90°, ALGUNS AUTORES CONSIDERAM NORMAL = -30 A +110°).

Impressão diagnóstica

DENTRO DOS PARÂMETROS NORMAIS.

DRA. JAMILA LEITE XAVIER

Cardiologista CRM MT 6422 RQE 4016 MT

*Dr.ª Jamila L. Xavier*

v1.0 Chave:<http://sistema.imaggi.com.br/validar.php?chave=69761004034900580956043878170>

CRM-MT 6422

AV. GENERAL MELLO, 227 - POÇÃO - CEP 78015-300 - CUIABÁ - MT

FONE: (65) 3055-2051 - [IMAGGI@IMAGGI.COM.BR](mailto:IMAGGI@IMAGGI.COM.BR)





**ATENDIMENTO CLÍNICO  
EXAME N.º 821558**

**Paciente**

Nome : Jose Batista Pereira da Costa

CPF : 34022236191

RG : /

Cargo : MOTORISTA DE ÔNIBUS

Nascimento : 15/09/1966

**AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA**

**DESCRIÇÃO DE DEMANDA**

A presente avaliação teve por objetivo cumprir o regimento do processo periódico com uso de uma entrevista e um teste psicométrico.

**PROCEDIMENTO**

Para atender a demanda proposta foi realizada a aplicação do teste palográfico que é considerado um teste expressivo de personalidade.

**ANÁLISE**

No geral obteve-se um resultado dentro do esperado. Apresentou NOR baixo, o que denota estabilidade no ritmo de produção, que permite desenvolver tarefas com certa uniformidade. Apresentando indícios de diplomacia, introversão, concentração, precaução, preocupação com detalhes e capacidade de análise. Com o estado mental aparentemente conservado.

**CONCLUSÃO**

Em relação aos dados apresentados e analisados, somados às observações, há indícios de que o sujeito tem condições de exercer sua função.

**PRAZO DE VALIDADE DA AVALIAÇÃO**

Considerando que a personalidade é dinâmica e multideterminada, esta avaliação será válida para o presente momento.

Cuiabá-MT, 15 de maio de 2026



Como validar o documento pelo ITI:  
Leia o qr-code e siga as instruções na página que será aberta.



Cod.: 582758	Paciente: <b>Jose Batista Pereira da Costa</b>	Sexo: Masculino	Idade: 59 (A)
Atendido em: 15/05/2026	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 34022236191	Convênio: Hismet

## GLICOSE EM JEJUM

**88 mg/dL**

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 15/05/2026 Liberado em: 15/05/2026 13:31

Valores de Referência:  
70 a 99 mg/dL



Assinado Digitalmente

Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
**CRBM - 24963**

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.  
Telefone: 65-99295 3662



## ATESTADO DE ACUIDADE VISUAL

CNPJ : 59965038004139 Fantasia : EXPRESSO ITAMARATI S/A  
Razão Social : EXPRESSO ITAMARATI S.A.  
Endereço : R JORGE TIBIRICA N.º 3762 Complemento :  
Cidade / UF : SÃO JOSÉ DO RIO PRETO / SP CEP : 15014040

### Funcionário

Nome : Jose Batista Pereira da Costa Setor: GERAL  
CPF : 34022236191 Cargo: MOTORISTA DE ÔNIBUS  
RG : / Nascimento: 15/09/1966

### Ficha de Acuidade Visual

#### Longe

Método de avaliação : Escala Optométrica de Snellen

##### SEM CORREÇÃO

OD: 20/10

OE: 20/10

##### COM CORREÇÃO

OD: /

OE: /

#### Perto

Método de avaliação : Tabela de Jaeger

CORREÇÃO : NÃO

RESULTADO OLHO DIREITO : J1

RESULTADO OLHO ESQUERDO : J1

#### Teste Cromático

Visão Cromatica: NORMAL

Usa lente/óculos: Não

Resultado: NORMAL

Cuiabá 15 de maio de 2026

  
Dr. João Batista de Almeida  
Médico  
CRM-MT 15709

Dr. João Batista de Almeida Junior  
CRM-MT 15709  
NIS 269.85078.64-6

Autenticação Assintatura : C43E347B9E3280C7F9B605A0614F377B  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>