

Cod.: 585739	Paciente: <b>William Douglas de Souza Dias</b>	Sexo: Masculino	Idade: 37 (A)
Atendido em: 10/06/2026	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 73823228153	Convênio: Hismet

## GLICOSE EM JEJUM

**88 mg/dL**

Método: Enzimático Colorimétrico Material: Soro Coletado em: 10/06/2026 Liberado em: 10/06/2026 11:01

Valores de Referência:

70 a 99 mg/dL



Assinado Digitalmente

Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
**CRBM - 24963**

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale,350, Bandeirantes.  
Telefone:65-99295 3662



## ATESTADO DE ACUIDADE VISUAL

CNPJ : 59965038004139 Fantasia : EXPRESSO ITAMARATI S/A  
Razão Social : EXPRESSO ITAMARATI S.A.  
Endereço : R JORGE TIBIRICA N.º 3762 Complemento :  
Cidade / UF : SÃO JOSÉ DO RIO PRETO / SP CEP : 15014040

### Funcionário

Nome : William Douglas de Souza Dias Setor: GERAL  
CPF : 73823228153 Cargo: MOTORISTA DE TRANSPORTE - FRETAMENTO  
RG : 17262470 / SSP/ MT Nascimento: 17/03/1989

### Ficha de Acuidade Visual

#### Longe

Método de avaliação : Escala Optométrica de Snellen

##### SEM CORREÇÃO

OD: 20/20

OE: 20/15

##### COM CORREÇÃO

OD: /

OE: /

#### Perto

Método de avaliação : Tabela de Jaeger

CORREÇÃO : NÃO

RESULTADO OLHO DIREITO : J2

RESULTADO OLHO ESQUERDO : J2

#### Teste Cromático

Visão Cromatica: NORMAL

Usa lente/óculos: Não

Cuiabá 10 de junho de 2026

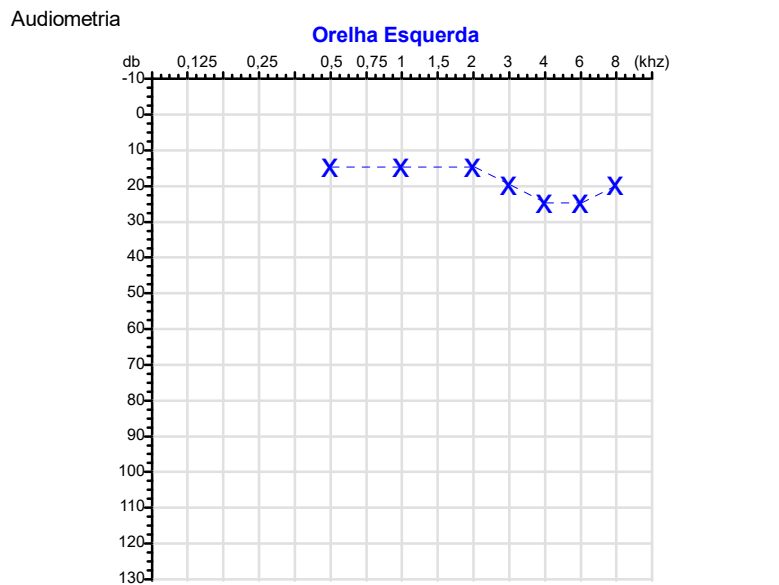
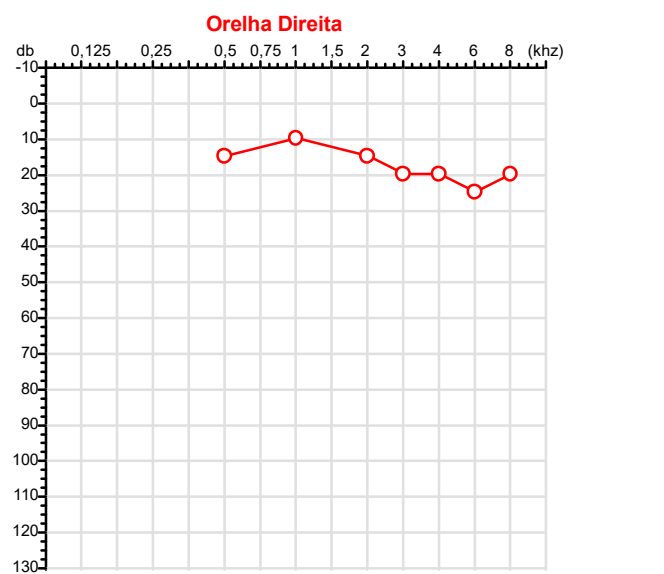
Resultado: NORMAL

Dr<sup>a</sup> Gabriela Nonato Dias  
Médica  
CRM-MT 16075

Dr<sup>a</sup>. Gabriela Nonato Dias  
CRM-MT 16075  
NIS 271.18441.67-3

Autenticação Assintatura : 79F26787F4330E5A9F0C41E40CE783A7  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>

CPF :738.232.281-53	Paciente :William Douglas de Souza Dias	RG :17262470/SSP/ MT
CNPJ :15.178.172/0001-27	Razão :EXPRESSO ITAMARATI S.A.	
Nascimento :17/03/1989	Idade : 37 anos	
Motivo :Admissional	Setor :GERAL	
Repouso :14h	Função :MOTORISTA DE TRANSPORTE - FRETAMENTO	
Data do Exame : 10/06/2026		



**Aérea**

kHz	0,25	0,5	1	2	3	4	6	8
OD db	NDG	15	10	15	20	20	25	20

kHz	0,25	0,5	1	2	3	4	6	8
OE db	NDG	15	15	15	20	25	25	20

**Ossea**

kHz	0,25	0,5	1	2	3	4	6
OD db	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG

kHz	0,25	0,5	1	2	3	4	6
OE db	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG	NDG

**Médias Tritonais**

kHz	0,5	1	2	=	3	4	6	=
OD db	15	10	15	13	20	20	25	22

kHz	0,5	1	2	=	3	4	6	=
OE db	15	15	15	15	20	25	25	23

**Lauda Clínico OD**  
Audição normal

**Lauda Clínico OE**  
Audição normal

Classificações: tipo de perda auditiva (Silman e Silvermam - 1997), grau de perda auditiva média 500khz, 1000khz e 2000khz (Lloyd e Kaplan - 1978) e configuração audiométrica (Silman e Silverman - 1997 - adaptada de Carhart, 1945 e Lloyd e Kaplan, 1978)

Classificações: tipo de perda auditiva (Silman e Silvermam - 1997), grau de perda auditiva média 500khz, 1000khz e 2000khz (Lloyd e Kaplan - 1978) e configuração audiométrica (Silman e Silverman - 1997 - adaptada de Carhart, 1945 e Lloyd e Kaplan, 1978)

*Emanuel Sempio*  
Fonoaudiólogo  
Audiologia Clínica e Ocupacional  
CRFa 5-5297-8

Emanuel Sempio  
Fonoaudiólogo  
CRFa 5 - 5297 - 8  
Assinatura eletrônica :E881AD7CC26426B5D6DC82A256F3524E  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>

*William Douglas de Souza Dias*  
\*\* Assinado por biometria \*\*

Modelo do Audiometro :AVS500 - VIBRASOM  
Última Aferição :12/08/2025

Cod.: 585739	Paciente: <b>William Douglas de Souza Dias</b>	Sexo: Masculino	Idade: 37 (A)
Atendido em: 10/06/2026	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Cadastro de Pessoas Físicas: CPF: 73823228153	Convênio: Hismet

## HEMOGRAMA

Método: Automação XNL550 Material: PLASMA EDTA Coletado em: 10/06/2026 Liberado em: 10/06/2026 13:24

### Eritrograma

		Valores de Referência
Hemácias em milhões/ mm <sup>3</sup> .....:	<b>5,22</b>	4,30 a 5,70/mm <sup>3</sup>
Hemoglobina em g/dL.....:	<b>14,7</b>	13,5 a 17,5g/dL
Hematócrito em %.....:	<b>44,6</b>	39,0 a 50,0%
Vol. Glob. Média em fl.....:	<b>85,4</b>	80,0 a 95,0fl
Hem. Glob. Média em pg.....:	<b>28,2</b>	26,0 a 34,0pg
C.H. Glob. Média em g/dL.....:	<b>33,0</b>	31,0 a 36,0g/dL
RDW.....:	<b>12,2</b>	11,0 a 15,0%

### Leucograma

Leucócitos.....:	<b>6.120/mm<sup>3</sup></b>		3.500 a 10.000/mm <sup>3</sup>
Neutrófilos.....:	<b>52,1%</b>	<b>3.189/mm<sup>3</sup></b>	50 a 70 2000 a 7000
Blastos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b>	0 0
Promielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b>	0 0
Mielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b>	0 0
Metamielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b>	0 0
Bastões.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b>	0 a 6 0 a 600
Segmentados.....:	<b>52,1%</b>	<b>3.189/mm<sup>3</sup></b>	50 a 70 2000 a 7000
Eosinófilos.....:	<b>1,3%</b>	<b>80/mm<sup>3</sup></b>	2 a 4 80 a 600
Basófilos.....:	<b>0,5%</b>	<b>31/mm<sup>3</sup></b>	0 a 2 0 a 200
Linfócitos típicos.....:	<b>37,3%</b>	<b>2.283/mm<sup>3</sup></b>	25 a 35 1000 a 3500
Linfócitos atípicos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b>	0 0
Monócitos.....:	<b>8,8%</b>	<b>539/mm<sup>3</sup></b>	2 a 10 400 a 1000

### Plaquetas

Plaquetas.....:	<b>200.000/mm<sup>3</sup></b>	150.000 a 450.000/mm <sup>3</sup>
VPM.....:	<b>11,7/fl</b>	6,7 a 10,0fl
Plaquetócrito.....:	<b>0,230%</b>	0,100 a 0,500%
PDW.....:	<b>14,7</b>	15,0 a 17,9%



Assinado Digitalmente



Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
CRBM - 24963

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale,350, Bandeirantes.  
Telefone:65-99295 3662

# PROTOCOLO DE APNÉIA DO SONO

## FICHA PARA AVALIAÇÃO DE MOTORISTAS

NOME	William Douglas de Souza Dias		
EMPRESA	ITAMARATI	TURNO DE TRABALHO	
UNIDADE WHITE MARTINS			
DATA DE NASCIMENTO	17-03-1989	IDADE	37

### PARÂMETROS OBJETIVOS

PESO	48 Kg	ALTURA	169 cm	IMC	
PA SISTÓLICA	136 mmHg	PA DIASTÓLICA	105 mmHg		

PERÍMETRO CERVICAL (MEDIDO NA ALTURA DA CARTILAGEM CRICÓIDE)



43 cm

### CLASSIFICAÇÃO DE MALLAMPATI MODIFICADO



(1) (2) ~~(3)~~ (4)

### PARÂMETROS SUBJETIVOS

#### ESCALA DE SONOLÊNCIA DE EPWORTH

QUAL É A PROBABILIDADE DE VOCÊ "COCHILAR" OU ADORMECER NAS SITUAÇÕES QUE SERÃO APRESENTADAS A SEGUIR, EM CONTRASTE COM ESTAR SENTINDO-SE SIMPLEMENTE CANSADO? ISSO DIZ RESPEITO AO SEU MODO DE VIDA COMUM, NOS TEMPOS ATUAIS. AINDA QUE VOCÊ NÃO TENHA FEITO, OU PASSADO POR NENHUMA DESSAS SITUAÇÕES, TENTE CALCULAR COMO PODERIAM TÊ-LO AFETADO. UTILIZE A ESCALA APRESENTADA A SEGUIR PARA ESCOLHER O NÚMERO MAIS APROPRIADO PARA CADA SITUAÇÃO:

- 0 = NENHUMA CHANCE DE COCHILAR
- 1 = PEQUENA CHANCE DE COCHILAR
- 2 = MODERADA CHANCE DE COCHILAR
- 3 = ALTA CHANCE DE COCHILAR

SITUAÇÃO	CHANCE DE COCHILAR
SENTADO(A) E LENDO	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
ASSISTINDO TV	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
SENTADO(A) EM LUGAR PÚBLICO (EX: SALA DE ESPERA)	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
COMO PASSAGEIRO(A) DE TREM, CARRO OU ÔNIBUS, ANDANDO 1 HORA SEM PARAR	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
DEITANDO-SE PARA DESCANSAR À TARDE, QUANDO AS CIRCUNSTÂNCIAS PERMITEM	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
SENTADO(A) E CONVERSANDO COM ALGUÉM	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
SENTADO(A) CALMAMENTE APÓS O ALMOÇO SEM ÁLCOOL	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
DIRIGINDO ENQUANTO PARA POR ALGUNS MINUTOS EM VIRTUDE DE TRÂNSITO INTENSO	<input checked="" type="checkbox"/> 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3
<b>TOTAL DE PONTOS</b>	<u>0</u> PONTOS

### HISTÓRIA PATOLÓGICA PREGRESSA

HIPERTENSÃO ARTERIAL?	SIM ( ) NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	DIABETES	SIM ( ) NÃO <input checked="" type="checkbox"/>
USO DE MEDICAÇÃO CONTÍNUA?	SIM ( ) NÃO <input checked="" type="checkbox"/>	SE SIM, ESPECIFICAR QUAL.	

Dr<sup>a</sup> Gabriela Nonato Dias  
 Médica  
 CRM-MT 16075

DATA	10/06/2026	ASSINATURA DO MOTORISTA	<i>William Douglas de Souza Dias</i>
CONCLUSÃO/CONDUTA: APTO -			
DATA	10/06/2026	ASSINATURA DO MÉDICO:	Dr <sup>a</sup> Gabriela Nonato Dias Médica CRM-AMT 16075

### PARÂMETROS/CONDUTA/CRITÉRIOS NOS CASOS DE APNÉIA DO SONO

#### PARÂMETROS OBJETIVOS:

- 1- HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: PA SISTÓLICA > 130mmHg e PA DIASTÓLICA > 85mmHg;
- 2- ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA (IMC): > 30Kg/m<sup>2</sup>;
- 3- PERÍMETRO CERVICAL: HOMENS > 45cm E MULHERES > 38cm;
- 4- CLASSIFICAÇÃO DE MALAMPATTI MODIFICADO: CLASSE 3 OU 4.

#### PARÂMETRO SUBJETIVO:

SONOLÊNCIA EXCESSIVA MEDIDA POR MEIO DA ESCALA DE SONOLÊNCIA DE EPWORTH: > OU = 12

#### CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE PARA POLISSONOGRAFIA:

- ESCORE NA ESCALA DE SONOLÊNCIA DE EPWORTH MAIOR OU IGUAL A 12; E/OU
- DOIS OU MAIS INDÍCIOS OBJETIVOS DE DISTÚRBIOS DE SONO: HAS > 130 X 85 mmHg / IMC > 30 Kg/m<sup>2</sup> / PC > 45 H E 38 M / MALAMPATTI 3 OU 4.

#### CRITÉRIOS E CONDUTA NO EXAME ADMISSIONAL:

O CANDIDATO QUE APRESENTAR ESCORE NA ESCALA DE SONOLÊNCIA DE EPWORTH MAIOR OU IGUAL A 12 E/OU QUE APRESENTAR DOIS OU MAIS PARÂMETROS OBJETIVOS DE DISTÚRBIOS DE SONO, DEVE SER ENCAMINHADO PARA POLISSONOGRAFIA E, SE NECESSÁRIO, PARECER DO MÉDICO ESPECIALISTA.

NOS CASOS DIAGNOSTICADOS COMO **GRAVES** NA POLISSONOGRAFIA CONSIDERAR **INAPTOS PARA A FUNÇÃO**.

NOS CASOS DIAGNOSTICADOS COMO **LEVES / MODERADOS** NA POLISSONOGRAFIA, ENCAMINHAR AO ESPECIALISTA. NÃO HAVENDO OUTRAS INTERCORRÊNCIAS OU IMPEDIMENTO PELO MÉDICO ESPECIALISTA, CONSIDERAR **APTOS TEMPORARIAMENTE E ENCAMINHAR PARA TRATAMENTO COM ACOMPANHAMENTO TRIMESTRAL**.

#### CRITÉRIOS E CONDUTA NO EXAME PERIÓDICO:

CONSIDERAR OS MESMOS CRITÉRIOS E CONDUTAS DO EXAME ADMISSIONAL, APLICANDO O PROTOCOLO APNÉIA DO SONO **ANUALMENTE**.

PARA OS MOTORISTAS EM OPERAÇÃO SE O DIAGNÓSTICO FOR DE NATUREZA **GRAVE**, **AFASTAR TEMPORARIAMENTE**, PROVIDENCIAR CONSULTA COM O MÉDICO ESPECIALISTA, DE IMEDIATO, E INICIAR TRATAMENTO, RETORNANDO EM SEGUIDA PARA A ATIVIDADE COM A LIBERAÇÃO POR PARTE DO MÉDICO ESPECIALISTA ATRAVÉS DE ATESTADO. FICARÁ EM **ACOMPANHAMENTO TRIMESTRAL**.

PARA OS MOTORISTAS EM OPERAÇÃO COM DIAGNÓSTICO DE **LEVE/MODERADO**, ENCAMINHAR PARA TRATAMENTO E **ACOMPANHAMENTO TRIMESTRAL**. NÃO HAVENDO RESTRIÇÕES DO MÉDICO ESPECIALISTA, CONTINUAR NA OPERAÇÃO.

Protocolo:26061010415543

Data:10/06/2026

Paciente:WILLIAM DOUGLAS DE SOUZA DIAS

Nasc.:17/03/1989 RG :17262470-SSP/ MT

CPF:73823228153

Exame :ELETROCARDIOGRAMA ECG

### Resultado

FC =63 BPM (VARIA DE DE 50 A 100BPM, DE ACORDO COM AS ÚLTIMAS DIRETRIZES DE ECG DA SBC).

P-R = 0,12S (NORMAL = 0,10 A 0,20S), P SINUSAL (ONDA P SINUSAL SE POSITIVA E, D1, D2, D3, AVF).

QRS = 0,08S (NORMAL = 0,07 A 0,11S) OBS: Q PATOLÓGICA SE AMPLITUDE FOR PELO MENOS 25% DA ONDA R.

QTC = 0,36S (NORMAL = 0,34 A 0,45S P/ HOMENS A 0,47S P/ MULHERES).

RITMO SINUSAL.

SÂQRS = +30° (NORMAL = 0 A 90°, ALGUNS AUTORES CONSIDERAM NORMAL = -30 A +110°).

Impressão diagnóstica

DENTRO DOS PARÂMETROS NORMAIS.

DRA. JAMILA LEITE XAVIER

Cardiologista CRM MT 6422 RQE 4016 MT

*Dr.ª Jamila L. Xavier*

v1.0 Chave:<http://sistema.imaggi.com.br/validar.php?chave=149287341208185221696210788897>

CRM-MT 6422

AV. GENERAL MELLO, 227 - POÇÃO - CEP 78015-300 - CUIABÁ - MT

FONE: (65) 3055-2051 - [IMAGGI@IMAGGI.COM.BR](mailto:IMAGGI@IMAGGI.COM.BR)





**ATENDIMENTO CLÍNICO**  
**EXAME N.º 827122**

**Paciente**

Nome : WILLIAM DOUGLAS DE SOUZA DIAS

CPF : 73823228153

RG : 17262470/SSP/ MT

Cargo : MOTORISTA DE TRANSPORTE -  
FRETAMENTO

Nascimento : 17/03/1989

**Self Report Questionnaire**

**Instrumento de rastreamento de TMC - SRQ 20 - Versão para língua portuguesa**

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1.Tem dores de cabeça freqüentes?                                   | ( )Sim ( X )Não |
| 2.Tem falta de apetite?   | ( )Sim ( X )Não |
| 3.Dorme mal?  | ( X )Sim ( )Não |
| 4.Assusta-se com facilidade?  | ( )Sim ( X )Não |
| 5.Tem tremores nas mãos?  | ( )Sim ( X )Não |
| 6.Sente-se nervoso(a), tenso(a), ou preocupado(a)?                  | ( )Sim ( X )Não |
| 7.Tem má digestão?  | ( )Sim ( X )Não |
| 8.Tem dificuldade de pensar com clareza?                            | ( )Sim ( X )Não |
| 9.Tem se sentido triste ultimamente?                                | ( )Sim ( X )Não |
| 10.Tem chorado mais do que o costume?                               | ( )Sim ( X )Não |
| 11.Encontra dificuldades para realizar suas atividades diárias?     | ( )Sim ( X )Não |
| 12.Tem dificuldade para tomar decisões?                             | ( )Sim ( X )Não |
| 13.Tem dificuldades no serviço?(seu trabalho lhe causa sofrimento)? | ( )Sim ( X )Não |
| 14.É incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida?              | ( )Sim ( X )Não |
| 15.Tem perdido o interesse pelas coisas?                            | ( )Sim ( X )Não |
| 16.Você se sente uma pessoa inútil, sem préstimo?                   | ( )Sim ( X )Não |
| 17.Tem tido idéias de acabar com a vida?                            | ( )Sim ( X )Não |
| 18.Sente-se cansado(a) o tempo todo?                                | ( )Sim ( X )Não |
| 19.Tem sensações desagradáveis no estomago ?                        | ( )Sim ( X )Não |
| 20.Você se cansa com facilidade?                                    | ( )Sim ( X )Não |

**Nota de corte:6. Acima de 06 pontos encaminhar para avaliação com a Psicóloga ou psiquiatra, dependendo da gravidade.**

Cuiabá-MT, 10 de junho de 2026



Como validar o documento pelo ITI:  
Leia o qr-code e siga as instruções na página que será aberta.

