



## ATESTADO DE ACUIDADE VISUAL

CNPJ : 45161073000101 Fantasia : LUMIMAQ SOLUCOES INDUSTRIAIS  
Razão Social : LMQ SOLUCOES INDUSTRIAIS LTDA  
Endereço : R DOS BIGUAS (LOT H P ARRUDA) N.º 19 Complemento : QUADRA34 SALA 02  
Cidade / UF : VÁRZEA GRANDE / MT CEP : 78118700

### Funcionário

Nome : Efrain Francisco de Magalhaes Silva Setor: MANUTENCAO  
CPF : 08924870114 Cargo: AUXILIAR DE PRODUCAO  
RG : / Nascimento: 11/03/2006

### Ficha de Acuidade Visual

#### Longe

Método de avaliação : Escala Optométrica de Snellen

##### SEM CORREÇÃO

OD: 20/10

OE: 20/10

##### COM CORREÇÃO

OD: /

OE: /

#### Perto

Método de avaliação : Tabela de Jaeger

CORREÇÃO : NÃO

RESULTADO OLHO DIREITO : J2

RESULTADO OLHO ESQUERDO : J2

#### Teste Cromático

Visão Cromatica: NORMAL

Usa lente/óculos: Não

Várzea Grande 18 de junho de 2026

Resultado: NORMAL

*Dra. Gabryella Nicololy C. Serra*  
Médica  
CRM-MT 17341

Dra. Gabryella Nicololy Carvalho Serra  
CRM-MT 17341  
NIS

Autenticação Assintatura :2F35BF29F29F904A16FC5CDE50AD55FA  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>



# Avaliação de Fator Psicossocial

CNPJ : 45161073000101 Fantasia : LMQ SOLUCOES INDUSTRIAIS LTDA  
Razão Social : LMQ SOLUCOES INDUSTRIAIS LTDA  
Endereço : R DOS BIGUAS (LOT H P ARRUDA) N.º 19  
Complemento : QUADRA34 SALA 02  
Cidade / UF : VÁRZEA GRANDE/MT CEP : 78118700

## Funcionário

Nome : EFRAIN FRANCISCO DE MAGALHAES SILVA Setor: MANUTENCAO  
CPF : 08924870114 Cargo: AUXILIAR DE PRODUCAO  
RG : / Nascimento: 11/03/2006 00:00:00

## Questionário

Tem dores de cabeça freqüente?	SIM ( ) NÃO ( X )
Tem falta de apetite?	SIM ( ) NÃO ( X )
Dorme mal?	SIM ( ) NÃO ( X )
Assusta-se com facilidade?	SIM ( X ) NÃO ( )
Tem tremores na mãos?	SIM ( ) NÃO ( X )
Sente-se nervoso(a), tenso(a) ou preocupado(a)?	SIM ( X ) NÃO ( )
Tem má digestão?	SIM ( X ) NÃO ( )
Tem dificuldade de pensar com clareza?	SIM ( ) NÃO ( X )
Tem se sentido triste ultimamente?	SIM ( ) NÃO ( X )
Tem chorado mais do que de costume?	SIM ( ) NÃO ( X )
Encontra dificuldade de realizar suas atividades diárias?	SIM ( ) NÃO ( X )
Tem dificuldade de tomar decisões?	SIM ( X ) NÃO ( )
Tem dificuldade no serviço? (seu trabalho lhe causa sofrimento)?	SIM ( ) NÃO ( X )
É incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida?	SIM ( ) NÃO ( X )
Tem perdido o interesse pelas coisas?	SIM ( ) NÃO ( X )
Você se sente uma pessoa inútil, sem préstimo?	SIM ( ) NÃO ( X )
Tem tido idéias de acabar com a vida?	SIM ( ) NÃO ( X )
Sente-se cansado(a) o tempo todo?	SIM ( ) NÃO ( X )
Tem sensações desagradáveis no estômago?	SIM ( X ) NÃO ( )
Você se cansa com facilidade?	SIM ( ) NÃO ( X )

## Conclusão

Sem indicativos significativos de sofrimento psíquico.

Data de emissão : 18 junho 2026

*Dra. Gabryella Nicololy C. Serra*  
Médica  
CRM-MT 17341

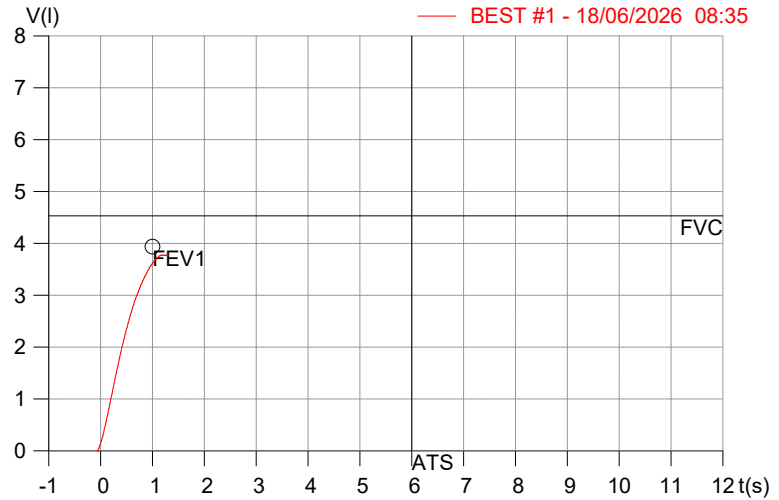
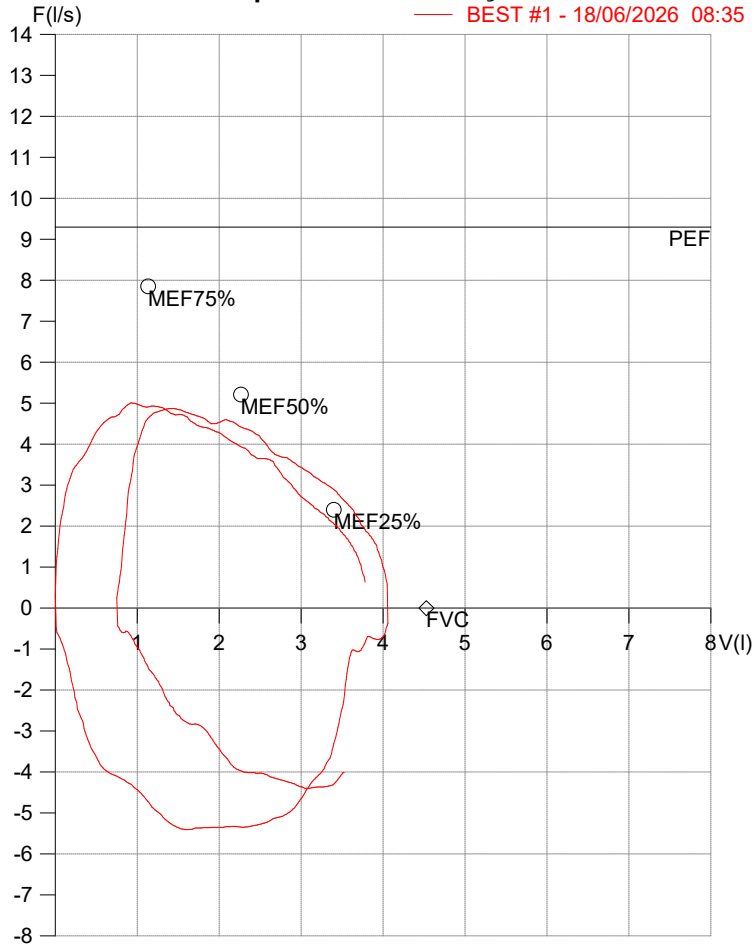
Dra. Gabryella Nicololy Carvalho Serra  
CRM-MT 17341  
NIS

**HISMET - HIGIENE SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO LTDA**  
**AV. GENERAL MELLO, 227. POÇÃO CUIABÁ - MT**  
**TEL.: (65)3321-7051 www.hismet.com.br**

**Data:** 18/06/2026  
**Primeiro Nome:** EFRAIN FRANCISCO DE  
**Sobrenome:** MAGALHAES SILVA  
**Altura (cm):** 163.0  
**Peso (kg):** 63.0

**Data de nascimento:** 11/03/2006  
**Sexo :** Macho  
**Descrição:**  
**Empresa:** LMQ SOLUCOES  
**Fuma:** Não

**Capacidade Vital Forçada**



Parâmetro	UM	Descrição	Prev.	BEST#1	% Prev.
Best FVC	l(btps)	Melhor Capacidade Vital Forçada	4.53	3.80	84.0
FVC	l(btps)	Capacidade Vital Forçada	4.53	3.80	84.0
FEV1	l(btps)	Volume Exp Forçada em 1 seg	3.94	3.62	91.8
PEF	l/sec	Pico de Fluxo expiratório	9.30	5.01	53.9
FEV1/FVC%	%	FEV1 em % da FVC	83.6	95.1	113.7
FEF25-75%	l/sec	Fluxo expiratório médio forçado	5.00	4.19	83.7
MEF75%	l/sec	Fluxo Exp Máx @ 25% FVC	7.85	4.99	63.6
MEF50%	l/sec	Fluxo Exp Máx @ 50% FVC	5.21	4.35	83.5
MEF25%	l/sec	Fluxo Exp Máx @ 75% FVC	2.39	3.09	129.1
FET100%	sec	Tempo de Expiração forçada		1.2	
PEFr	l/min	Pico de Fluxo expiratório (l/min)	557.9	300.5	53.9

**Diagnóstico:**  
 Espirometria normal

Cod.: 586646	Paciente: <b>Efrain Francisco de Magalhaes Silva</b>	Sexo: Masculino	Idade: 20 (A)
Atendido em: 18/06/2026	Profissional Solicitante: Dr.(a) Rafael Correa da Costa	Registro Geral: CPF:	Convênio: Hismet

## HEMOGRAMA

Método: Automação XNL550 Material: PLASMA EDTA Coletado em: 18/06/2026 Liberado em: 18/06/2026 16:14

### Eritrograma

Valores de Referência

Hemácias em milhões/ mm <sup>3</sup> .....:	<b>5,25</b>	4,30 a 5,70/mm <sup>3</sup>
Hemoglobina em g/dL.....:	<b>15,8</b>	13,5 a 17,5g/dL
Hematócrito em %.....:	<b>46,0</b>	39,0 a 50,0%
Vol. Glob. Média em fl.....:	<b>87,6</b>	80,0 a 95,0fl
Hem. Glob. Média em pg.....:	<b>30,1</b>	26,0 a 34,0pg
C.H. Glob. Média em g/dL.....:	<b>34,3</b>	31,0 a 36,0g/dL
RDW.....:	<b>12,1</b>	11,0 a 15,0%

### Leucograma

Leucócitos.....:	<b>9.980/mm<sup>3</sup></b>	3.500 a 10.000/mm <sup>3</sup>
Neutrófilos.....:	<b>64,2%</b>	<b>6.407/mm<sup>3</sup></b> 50 a 70 2000 a 7000
Blastos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Promielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Mielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Metamielocitos.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Bastões.....:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 a 6 0 a 600
Segmentados.....:	<b>64,2%</b>	<b>6.407/mm<sup>3</sup></b> 50 a 70 2000 a 7000
Eosinófilos.....:	<b>12,5%</b>	<b>1.248/mm<sup>3</sup></b> 2 a 4 80 a 600
Basófilos.....:	<b>0,4%</b>	<b>40/mm<sup>3</sup></b> 0 a 2 0 a 200
Linfócitos típicos....:	<b>15,9%</b>	<b>1.587/mm<sup>3</sup></b> 25 a 35 1000 a 3500
Linfócitos atípicos...:	<b>0,0%</b>	<b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0
Monócitos.....:	<b>7,0%</b>	<b>699/mm<sup>3</sup></b> 2 a 10 400 a 1000

### Plaquetas

Plaquetas.....:	<b>138.000/mm<sup>3</sup></b>	150.000 a 450.000/mm <sup>3</sup>
VPM.....:	<b>11,6/fl</b>	6,7 a 10,0fl
Plaquetócrito.....:	<b>0,160%</b>	0,100 a 0,500%
PDW.....:	<b>13,8</b>	15,0 a 17,9%

Leucograma repetido e confirmado (automação/lâmina).  
Plaquetas repetida e confirmada (automação/lâmina) com a mesma amostra.



Assinado Digitalmente



Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
CRBM - 24963



**Nome:** EFRAIM FRANCISCO DE MAGALHAES SILVA  
**Médico:** HISMET  
**Data:** 18/06/2026  
**Exame:** RX COLUNA LOMBO-SACRA - 3 INCIDENCIAS

**Data Nasc.:** 11/03/2006  
**CRM:** 175069-MT  
**Protocolo:** 1084813  
**Senha:** 223446

### RAIO-X COLUNA LOMBO-SACRA

**Exame radiográfico evidenciou:**

- Atitude escoliótica para a esquerda.
- Textura óssea normal.
- Corpos vertebrais íntegros e alinhados.
- Espaços discais conservados.

rbe

**Dr. Raul Bernardo Paniagua Eljach**  
CRM-MT 8230 RQE N° 4157  
Título de Especialista em Radiologia  
e Diagnóstico por Imagem.

Para sua maior comodidade, acesse seu exame pelo site [www.ceico.com.br](http://www.ceico.com.br) com o **Protocolo** e **Senha** disponíveis no cabeçalho do laudo.

Responsável Técnico: Dr. Raul Bernardo P. Eljach CRM 8230-MT  
Inscrição Pessoa Jurídica CRM 437-MT