



## ATESTADO DE ACUIDADE VISUAL

CNPJ : 45161073000101 Fantasia : LUMIMAQ SOLUCOES INDUSTRIAIS  
Razão Social : LMQ SOLUCOES INDUSTRIAIS LTDA  
Endereço : R DOS BIGUAS (LOT H P ARRUDA) N.º 19 Complemento : QUADRA34 SALA 02  
Cidade / UF : VÁRZEA GRANDE / MT CEP : 78118700

### Funcionário

Nome : Mossanto Charles Setor: MANUTENCAO  
CPF : 70808594176 Cargo: AUXILIAR DE PRODUCAO  
RG : / Nascimento: 16/06/1996

### Ficha de Acuidade Visual

#### Longe

Método de avaliação : Escala Optométrica de Snellen

##### SEM CORREÇÃO

OD: 20/15

OE: 20/15

##### COM CORREÇÃO

OD: /

OE: /

#### Perto

Método de avaliação : Tabela de Jaeger

CORREÇÃO : NÃO

RESULTADO OLHO DIREITO : J2

RESULTADO OLHO ESQUERDO : J2

#### Teste Cromático

Visão Cromatica: NORMAL

Usa lente/óculos: Não

Resultado: NORMAL

Várzea Grande 8 de julho de 2026

*Dra. Gabryella Nicolý C. Serra*  
Médica  
CRM-MT/17341

Dra. Gabryella Nicolý Carvalho Serra  
CRM-MT 17341  
NIS

Autenticação Assintatura :442A3F8198B621563E6907B0AED8931B  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>



## Avaliação de Fator Psicossocial

CNPJ : 45161073000101 Fantasia : LMQ SOLUCOES INDUSTRIAIS LTDA  
Razão Social : LMQ SOLUCOES INDUSTRIAIS LTDA  
Endereço : R DOS BIGUAS (LOT H P ARRUDA) N.º 19  
Complemento : QUADRA34 SALA 02  
Cidade / UF : VÁRZEA GRANDE/MT CEP : 78118700

### Funcionário

Nome : MOSSANTO CHARLES Setor: MANUTENCAO  
CPF : 70808594176 Cargo: AUXILIAR DE PRODUCAO  
RG : / Nascimento: 16/06/1996 00:00:00

### Questionário

|                                                                  |                   |
|------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Tem dores de cabeça frequente?                                   | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Tem falta de apetite?                                            | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Dorme mal?                                                       | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Assusta-se com facilidade?                                       | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Tem tremores na mãos?                                            | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Sente-se nervoso(a), tenso(a) ou preocupado(a)?                  | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Tem má digestão?                                                 | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Tem dificuldade de pensar com clareza?                           | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Tem se sentido triste ultimamente?                               | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Tem chorado mais do que de costume?                              | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Encontra dificuldade de realizar suas atividades diárias?        | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Tem dificuldade de tomar decisões?                               | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Tem dificuldade no serviço? (seu trabalho lhe causa sofrimento)? | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| É incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida?              | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Tem perdido o interesse pelas coisas?                            | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Você se sente uma pessoa inútil, sem préstimo?                   | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Tem tido idéias de acabar com a vida?                            | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Sente-se cansado(a) o tempo todo?                                | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Tem sensações desagradáveis no estômago?                         | SIM ( ) NÃO ( X ) |
| Você se cansa com facilidade?                                    | SIM ( ) NÃO ( X ) |

### Conclusão

Sem indicativos significativos de sofrimento psíquico.

Data de emissão : 8 julho 2026

*Dra. Gabryella Nicoló C. Serra*  
Médica  
CRM-MT 17341

Dra. Gabryella Nicoló Carvalho Serra  
CRM-MT 17341  
NIS

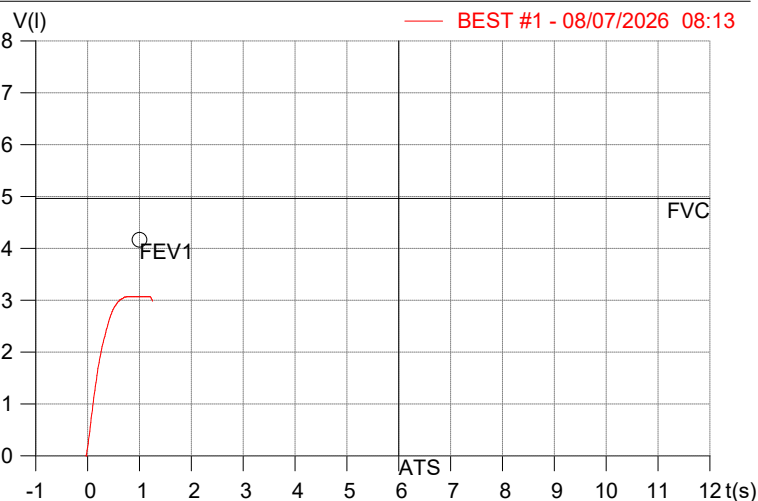
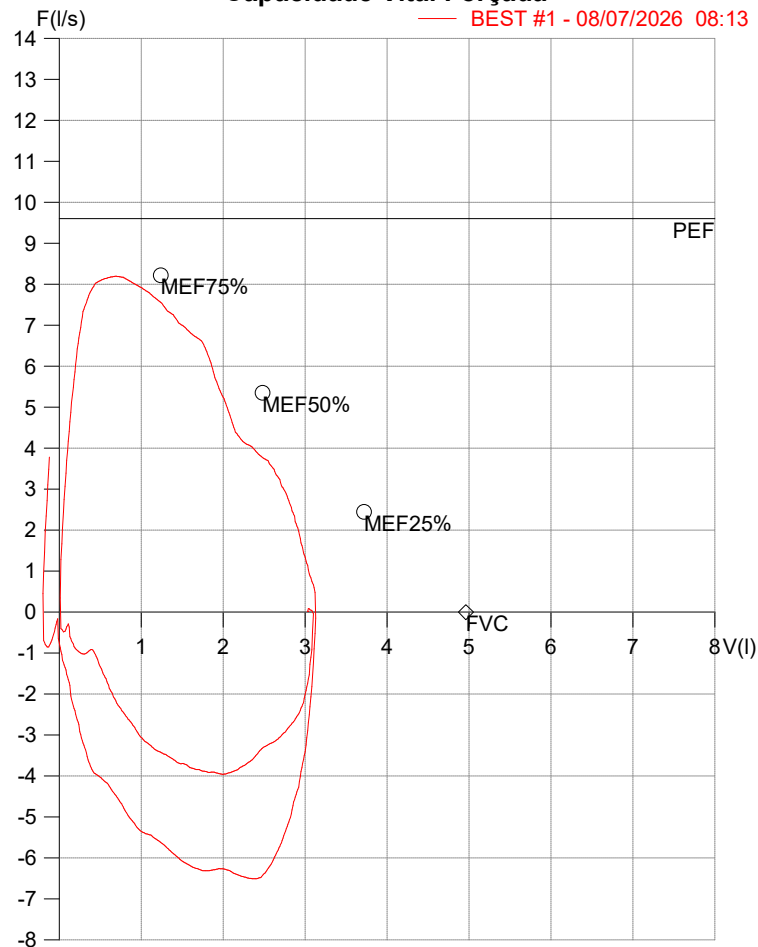
**HISMET - HIGIENE SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO LTDA**  
**AV. GENERAL MELLO, 227. POÇÃO CUIABÁ - MT**  
**TEL.: (65)3321-7051 www.hismet.com.br**

**Data:** 08/07/2026  
**Primeiro Nome:** MOSSANTO CHARLES  
**Sobrenome:**  
**Altura (cm):** 175.0  
**Peso (kg):** 80.0

**Data de nascimento:** 16/06/1996  
**Sexo :** Macho  
**Descrição:**  
**Empresa:** LMQ SOLUCOES INDT  
**Fuma:** Não

**Capacidade Vital Forçada**

— BEST #1 - 08/07/2026 08:13



| Parâmetro | UM      | Descrição                         | Prev. | BEST#1 | % Prev. |
|-----------|---------|-----------------------------------|-------|--------|---------|
| Best FVC  | l(btps) | Melhor Capacidade Vital Forçada   | 4.96  | 3.13   | 63.0    |
| FVC       | l(btps) | Capacidade Vital Forçada          | 4.96  | 3.13   | 63.0    |
| PEF       | l/sec   | Pico de Fluxo expiratório         | 9.61  | 8.20   | 85.3    |
| PIF       | l/sec   | Pico de Fluxo Inspiratório        |       | 6.51   |         |
| FEF25-75% | l/sec   | Fluxo expiratório médio forçado   | 4.81  | 6.20   | 128.9   |
| MEF75%    | l/sec   | Fluxo Exp Máx @ 25% FVC           | 8.22  | 8.17   | 99.5    |
| MEF50%    | l/sec   | Fluxo Exp Máx @ 50% FVC           | 5.35  | 6.81   | 127.3   |
| MEF25%    | l/sec   | Fluxo Exp Máx @ 75% FVC           | 2.45  | 4.03   | 164.7   |
| FET100%   | sec     | Tempo de Expiração forçada        |       | 1.0    |         |
| PEFr      | l/min   | Pico de Fluxo expiratório (l/min) | 576.3 | 491.8  | 85.3    |

**Diagnóstico:**  
Espirometria normal

|                            |                                                             |                                                     |                     |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------|
| Cod.:<br>589005            | Paciente:<br><b>Mossanto Charles</b>                        | Sexo:<br>Masculino                                  | Idade:<br>30 (A)    |
| Atendido em:<br>08/07/2026 | Profissional Solicitante:<br>Dr. (a) Rafael Correa da Costa | Cadastro de Pessoas<br>Físicas:<br>CPF: 70808594176 | Convênio:<br>Hismet |

## HEMOGRAMA

Método: Automação XNL550 Material: PLASMA EDTA Coletado em: 08/07/2026 Liberado em: 08/07/2026 13:15

### Eritrograma

Valores de Referência

|                                             |             |                             |
|---------------------------------------------|-------------|-----------------------------|
| Hemácias em milhões/ mm <sup>3</sup> .....: | <b>5,18</b> | 4,30 a 5,70/mm <sup>3</sup> |
| Hemoglobina em g/dL.....:                   | <b>16,0</b> | 13,5 a 17,5g/dL             |
| Hematócrito em %.....:                      | <b>45,8</b> | 39,0 a 50,0%                |
| Vol. Glob. Média em fl.....:                | <b>88,4</b> | 80,0 a 95,0fl               |
| Hem. Glob. Média em pg.....:                | <b>30,9</b> | 26,0 a 34,0pg               |
| C.H. Glob. Média em g/dL.....:              | <b>34,9</b> | 31,0 a 36,0g/dL             |
| RDW.....:                                   | <b>12,6</b> | 11,0 a 15,0%                |

### Leucograma

|                         |                             |                                                 |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------|
| Leucócitos.....:        | <b>6.590/mm<sup>3</sup></b> | 3.500 a 10.000/mm <sup>3</sup>                  |
| Neutrófilos.....:       | <b>30,2%</b>                | <b>1.990/mm<sup>3</sup></b> 50 a 70 2000 a 7000 |
| Blastos.....:           | <b>0,0%</b>                 | <b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0                     |
| Promielocitos.....:     | <b>0,0%</b>                 | <b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0                     |
| Mielocitos.....:        | <b>0,0%</b>                 | <b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0                     |
| Metamielocitos.....:    | <b>0,0%</b>                 | <b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0                     |
| Bastões.....:           | <b>0,0%</b>                 | <b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 a 6 0 a 600           |
| Segmentados.....:       | <b>30,2%</b>                | <b>1.990/mm<sup>3</sup></b> 50 a 70 2000 a 7000 |
| Eosinófilos.....:       | <b>1,8%</b>                 | <b>119/mm<sup>3</sup></b> 2 a 4 80 a 600        |
| Basófilos.....:         | <b>0,5%</b>                 | <b>33/mm<sup>3</sup></b> 0 a 2 0 a 200          |
| Linfócitos típicos....: | <b>58,7%</b>                | <b>3.868/mm<sup>3</sup></b> 25 a 35 1000 a 3500 |
| Linfócitos atípicos...: | <b>0,0%</b>                 | <b>0/mm<sup>3</sup></b> 0 0                     |
| Monócitos.....:         | <b>8,8%</b>                 | <b>580/mm<sup>3</sup></b> 2 a 10 400 a 1000     |

### Plaquetas

|                     |                               |                                   |
|---------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| Plaquetas.....:     | <b>226.000/mm<sup>3</sup></b> | 150.000 a 450.000/mm <sup>3</sup> |
| VPM.....:           | <b>10,9/fl</b>                | 6,7 a 10,0fl                      |
| Plaquetócrito.....: | <b>0,250%</b>                 | 0,100 a 0,500%                    |
| PDW.....:           | <b>13,1</b>                   | 15,0 a 17,9%                      |



Assinado Digitalmente



Dra. Julia Cristina da Silva  
Biomédica  
CRBM - 24963



**Nome:** MOSSANTO CHARLES

**Data Nasc.:** 16/06/1996

**Médico:** HISMET

**CRM:** 175069-MT

**Data:** 08/07/2026

**Protocolo:** 1091998

**Exame:** RX COLUNA LOMBO-SACRA - 3 INCIDENCIAS

**Senha:** 705329

## RAIO-X COLUNA LOMBO-SACRA

### Exame radiográfico evidenciou:

Textura óssea normal.

Corpos vertebrais íntegros e alinhados.

Espaços discais conservados.

**ID: Dentro de padrões de normalidades.**

nsm

Dra. Nathalia Simi Mendonça  
CRM-MT 7626 RQE Nº 4916  
Título de Especialista em Radiologia e  
Diagnóstico por Imagem.

Para sua maior comodidade, acesse seu exame pelo site [www.ceico.com.br](http://www.ceico.com.br) com o **Protocolo** e **Senha** disponíveis no cabeçalho do laudo.

Responsável Técnico: Dr. Raul Bernardo P. Eljach CRM 8230-MT  
Inscrição Pessoa Jurídica CRM 437-MT

1/1